

M. Wafo¹, DS. Sow², MD. Traore³, AK. Traore³, P. Djeugoue², AT. Sidibe²

¹ Service d'endocrinologie diabétologie, CHU de Yopougon, ² Service d'endocrinologie de l'hôpital du Mali, ³CHU du point-G, Mali

Introduction

L'annonce du diabète, maladie chronique est un moment de rupture d'avec l'état de santé antérieur. Dès lors, il se met en place chez les patients un processus de deuil passant par plusieurs réactions psychologiques. Peu d'études ont porté sur ces réactions psychologiques face au diabète.

Objectifs

Etudier les différentes réactions psychologiques et l'observance thérapeutique des patients diabétiques.

Méthodes

- Etude transversale de 6 mois, portant sur 137 patients diabétiques suivis dans le service d'endocrinologie de l'hôpital du Mali.
- Les données ont été collectées à l'aide d'une fiche d'enquête.
- Les paramètres étudiés étaient: les données épidémiocliniques, et les différentes réactions du processus de deuil de la maladie chronique décrites par Anne Lacroix, et l'observance thérapeutique.
- Le test exact de Fisher avec seuil de significativité à 5% a été utilisé pour les comparaisons.

Résultats

137 patients dont 57,7% étaient des femmes avec un sexe ratio de 0,73 ont été colligés, la moyenne d'âge était de 44,6+/-4,05 ans et 73% étaient atteints d'un diabète de type 2. L'HbA1c >7% était retrouvée chez 67,9% des patients, et 53% de la population présentaient des complications dégénératives. Le choc émotionnel à l'annonce représentait 62,8%. Au moment de l'étude, ils étaient au stade de: déni (28,5%), résignation (23,4%), acceptation (18,2%), marchandage (16,8%), pseudo-acceptation (9,5%), dépression (2,9%), révolte (0,7%). S'agissant de l'observance thérapeutique, 69,3% prenaient régulièrement le traitement médicamenteux, 55,5% pratiquaient une activité physique régulière et 51,1% respectaient le régime alimentaire. Le déni, réaction la plus fréquente étaient statistiquement liées au type de diabète, à la mauvaise observance thérapeutique et à la présence de complications dégénératives.

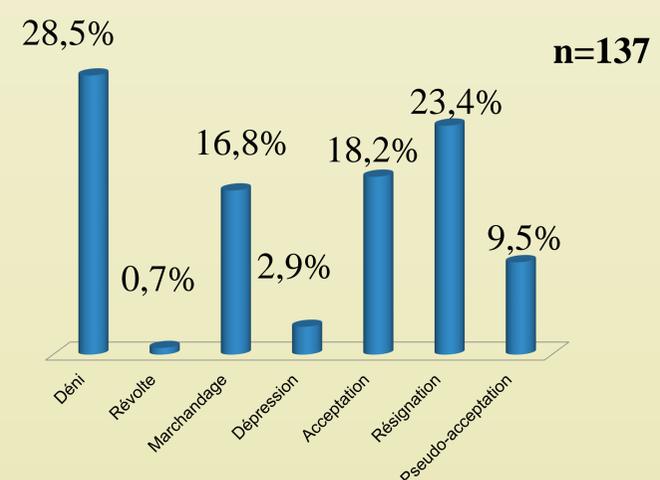


Figure 1: Répartition selon le stade du processus de deuil.

Discussions

- L'annonce d'une maladie chronique notamment le diabète, est un véritable choc pour le patient. En effet le choc émotionnel était la réaction à l'annonce la plus représentée 62,8%. Ce résultat concorde avec l'enquête Diabasis qui retrouve 52% de patients ayant ressenti un choc à l'annonce.
- Dans l'étude Diabetes Attitudes, Wishes and Needs (DAWN), un lien a été établi entre la réaction du patient face à la maladie et l'observance future du traitement.
- En effet selon Lacroix A, au stade de déni il y'a un rejet de la maladie, par conséquent, rejet du traitement. Ceci conduirait à une apparition précoce des complications dégénératives du diabète.

Conclusion

La non acceptation du diabète était fréquente. Elle était significativement associée à la mauvaise observance thérapeutique, impliquant mauvais équilibre et apparition de complications dégénératives du diabète. Intérêt pour le soignant de reconnaître ces réactions, pour une prise en charge globale du patient basée sur l'éducation thérapeutique.

Bibliographie:

1. Lacroix A. *L'éducation thérapeutique des patients*. 3^{ème} éd. Paris : Maloine; 2011.220 p.

Pas de conflits d'intérêt