

Les Troubles anxio-dépressifs chez les patients diabétiques de Type 1

L. Kibhat, S. El Aziz, S. Bensbaa, A. Chadli

* Département d'endocrinologie, nutrition et maladies métaboliques, hôpital universitaire Ibn Rochd, Casablanca, MAROC

* Laboratoire des neurosciences et de santé mentale

* Faculté de médecine et de pharmacie - Université Hassan II - Casablanca

INTRODUCTION

La relation entre le diabète et les troubles anxio-dépressifs est bidirectionnelle. Les patients souffrant de troubles somatiques chroniques comme le diabète ont en moyenne deux fois plus de troubles psychiatriques que la population générale.

OBJECTIFS

L'objectif de notre étude était d'identifier le niveau d'anxiété et de dépression chez les personnes atteintes de diabète de type 1 et d'évaluer son impact sur la maladie et la vie sociale.

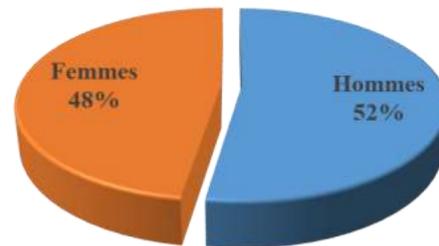
PATIENTS AND METHODES

- ❖ Etude prospective incluant 202 patients, consultants Endocrinologie pour une année.
- ❖ Variables à l'étude: âge, sexe, état civil, profession, niveau d'éducation, profession, milieu de vie, la sécurité sociale, le niveau socio-économique, le diabète de l'ancienneté, la surveillance, les complications dégénératives, le contexte psychosocial, le traitement du diabète de, HbA1c.
- ❖ L'évaluation de l'état d'anxiété a été faite en fonction du score Hamilton et Beck pour la dépression en arabe validé.
- ❖ l'analyse a été faite par statique SPSS logiciel (version 16).

RESULTATS

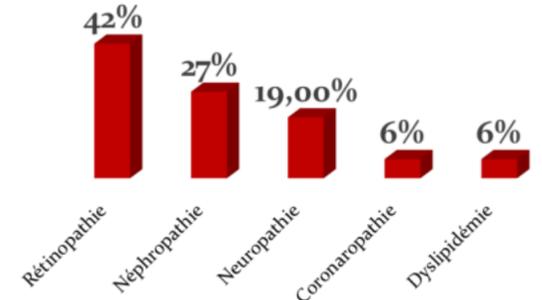
Les données épidémiologiques

Repartition des patients selon le sexe



- ❖ Sex ratio: 1,1 H / F
- ❖ âge moyen: 24,7 ± 7,97 ans
- ❖ habitudes toxiques: 15,34%
- ❖ L'ancienneté moyenne: 13,6 ans
- ❖ HbA1c moyenne: 9,6%

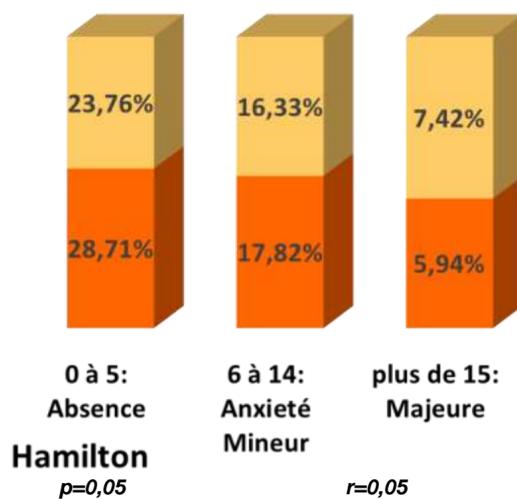
Complications dégénératives



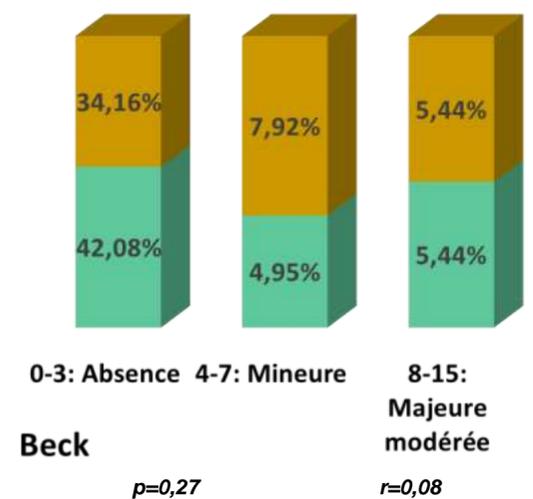
Suivi des patients



■ Masculin ■ Féminin



■ Masculin ■ Féminin



Facteurs Favorisants

	Anxiété	p	Dépression	p
Situation Matrimoniale				
Célibataire	28%	0,005	28,00%	0,08
Marié	18%		18,00%	
Profession				
Bas niveau socio économique	25,74%	0,002	12,87%	0,4
Antécédents psychiatriques				
Hypoglycémies	46,50%	0	23,76%	0,02
Complications	12,70%	0,006	18,81%	0,08
Absence de soutien				
Psychologique et appui financier	9,40%	0	7,40%	0,03
Déséquilibre	7,60%	0,26	16,83%	0,9

Pas de Corrélation a été noté entre les scores d'Hamilton, Beck et le taux d'HbA1c

Traitement:

Psychothérapie de soutien: 35%
Anxiolytiques: 13,36%
Antidépresseurs: 11%

Evolution: Moyenne

- Hamilton (12 vs 20)
- Beck (6 vs 11)

DISCUSSION ET CONCLUSION

Nous soulignons ainsi la nécessité d'intégrer la recherche des troubles anxio-dépressifs dans la prise en charge des patients diabétiques type 1, afin de dépister les facteurs favorisant le déséquilibre et de retarder l'apparition des complications.

LES RÉFÉRENCES

1. MUSSELMAN DL, BETAN E, LARSEN H, PHILLIPS LS. Relationship of depression to diabetes types 1 and 2 : epidemiology, biology and treatment. *Biol Psychiatry* 2003;54: 317-329.

2. M.Shahi, MA Mohammadyfar. *Personality and Individual Differences* 104, 64-68, 2017.