

Etude du statut de la vitamine D chez les diabétiques type 2 en corrélation avec la présence ou l'absence de rétinopathie diabétique



L. ABAINOU, H.ELJADI, S.ELHADRI, H.BAIZRI
 Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques
 Hôpital Militaire Avicenne - Marrakech

INTRODUCTION

Dans plusieurs études épidémiologiques, l'hypovitaminose D est signalée comme un facteur de risque potentiel dans l'évolution du diabète type 2.

Dans cette étude, nous avons tout d'abord évalué le statut en 25-OH vitamine D chez les diabétiques de type 2 puis nous avons étudié la relation entre ce statut en 25-OH vitamine D et la présence ou l'absence de la rétinopathie diabétique (RD).

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Il s'agit d'une étude transversale de 100 patients diabétique type 2, recrutés des services d'Endocrinologie-Diabétologie-Maladies Métaboliques et de Médecine interne de l'hôpital Militaire Avicenne de Marrakech, sur une période de 7 mois du mois de Mai 2016 jusqu'au mois de Décembre. Un consentement éclairé a été obtenu avant le recrutement des patients. Les patients inclus ont répondu à un questionnaire, comportant les données démographiques, les antécédents pathologiques, le diagnostic du diabète et sa durée, les thérapies utilisées, ainsi que les informations sur les complications du diabète. Nos patients ont bénéficié également d'un bilan biologique avec un dosage de la 25-OH vitamine (D2+D3) inclus et un examen ophtalmologique permettant le diagnostic de la rétinopathie diabétique et l'évaluation de son évolution.

La moyenne pour l'ancienneté du diabète de type 2 de notre population a été de 8,5 ans avec une durée minimale d'un an et maximale de 32ans. La valeur moyenne de l'HbA1c (%) est de 7,75±1,55.

Parmi les 100 patients DT2 objets de l'étude, 65% avaient une insuffisance en 25 OH-vitamine (D2+D3) avec une médiane de 14,98 ng/ml (la valeur minimale de 2 ng/ml et maximale de 70 ng/ml) et 29% avaient une carence en vitamine D, seul 6 patients, avaient des taux optimaux en 25-OH vitamine (D2+D3) (fig2)

Toutes nos patientes sont en carence ou en insuffisance et 79% des patients en carence sont de sexe féminin.

Nous avons trouvé également une association inverse entre la valeur de l'IMC et le niveau sérique de la 25-OH vitamine (D2+D3).

En effet, parmi 94 patients diabétiques en hypovitaminose D, seul 32% présentent une RD (tous type confondus). Quant aux patients avec un taux en 25 OH vit D optimal 50% ont une RD.

Dans l'échantillon des 30 patients ayant une hypovitaminose D et une RD associée, 21 patients sont âgés de plus de 50 ans, 19 patients ayant un âge de diabète > 10 ans. Parmi ces patients, il y a 50% de femme et 50% d'homme. 40% ont d'autres complications du diabète associées.

Nous avons aussi évalué la corrélation entre le statut en 25-OH vitamine (D2+D3) et la rétinopathie diabétique, cette corrélation est non significative dans notre population avec un p value de 0,3 (Tableau I).

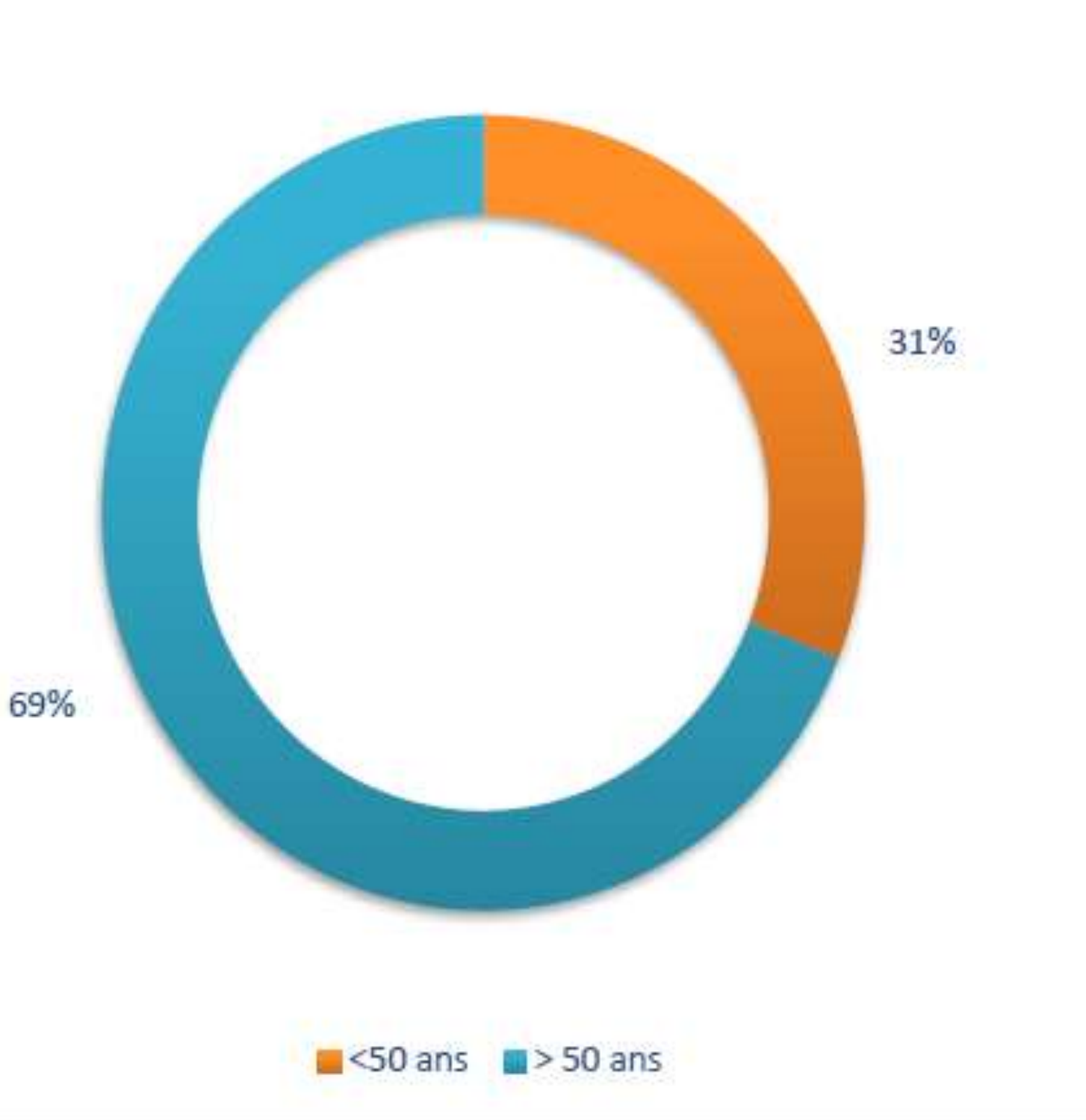


Figure 1 : Répartition des patients en fonction de l'âge.

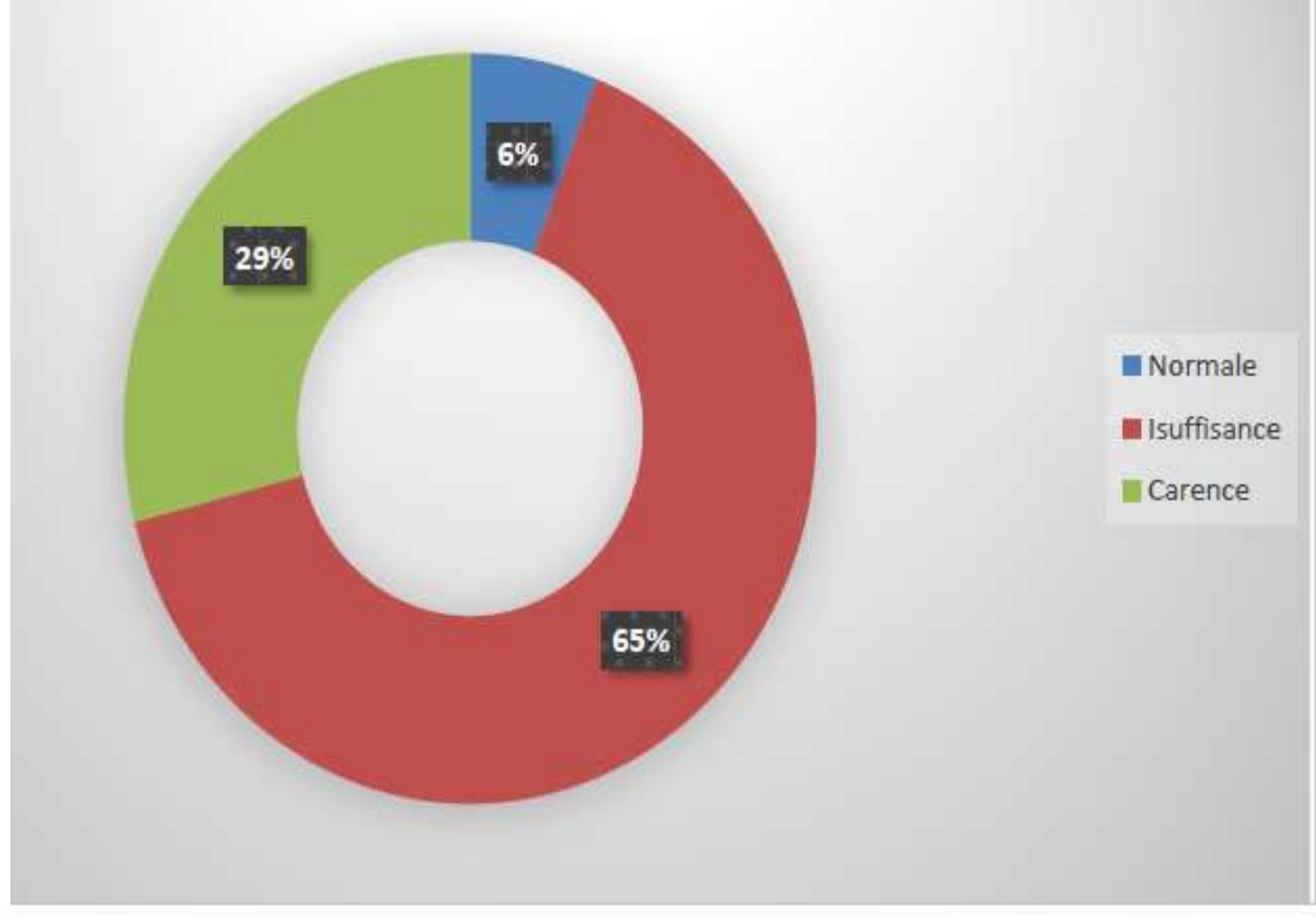


Figure 2 : Répartition des patients en fonction du statut du vit D.

RESULTATS- DISCUSSION

Dans notre population il y a 51 femmes et 49 hommes, avec une médiane d'âge de 54,50 ans (avec des extrêmes allant de 27ans à 80 ans) (fig 1), il y a 71.7% de patients avec une couleur de peau brune, 50% des patients de NSE moyen. La taille moyenne de nos patients était de 1,68±0,73 (1,45-1,88) m. la moyenne du poids est de 77,9±9,23 (47-120) kg. Notre population est en surpoids avec un IMC de 27,40± 3,68 (19-49) kg/m². Le tour de taille moyen est de 93.51 ± 17.10 cm. En ce qui concerne les FDRCV, une HTA a été retrouvée chez 41% des patients, 48% ont une dyslipidémie.

Tableau I : Corrélation entre la rétinopathie diabétique et statut du vit D.

		Rétinopathie diabétique		Total	P value
		Présente	Absente		
Statut de la vit D	Normal	N : 3	3	6	0,3
	% : 50	50	100		
Hypovitaminose	N : 30	64	94		
	% : 31,9	68,1	100		

CONCLUSION

En conclusion, on note bien que la prévalence de l'hypovitaminose en 25-OH vitamine (D2+D3) chez les patients diabétiques type 2 est élevée et alarmante. Cependant, aucune association significative entre la vitamine D et la rétinopathie diabétique n'a été retrouvée dans cette étude.