

M. Karrou(Dr), Y. Lazreg(Dr), F. Elilié(Dr), H. Latrech(Pr)

Service d'endocrinologie Diabétologie, CHU Mohammed VI, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Mohammed Premier, Oujda, Maroc

Mots clés : diabète sucré , vitamine D, Oujda.

INTRODUCTION

Le déficit en vitamine D semble être fréquemment associé au diabète sucré de type 2, cette relation soulève plusieurs controverses à travers la littérature[1;2]. L'objectif de ce travail était d'étudier les caractéristiques de cette association.

PATIENTS ET METHODES

Nous avons réalisé, dans le service d'endocrinologie-diabétologie CHU MOHAMMED VI OUJDA, une étude rétrospective descriptive intéressant 357 patients diabétiques de type 2, avec évaluation du statut vitaminique D.

RESULTATS

La moyenne d'âge de nos patients était de 58,23±11,4 ans. Une prédominance féminine de l'ordre de 64,6% a été notée. Le diabète sucré avait une durée moyenne d'évolution de 8,14 ans. Les patients admis en hospitalisation étaient relativement déséquilibrés avec une HbA1C moyenne de 10,4%. L'HTA a été retrouvée dans 38,9% des patients et la dyslipidémie chez 67,7% des cas.

La prévalence du déficit en Vit D était de 26.20% et le taux moyen de la 25(OHD) était de 14,27±7,30 ng/ml. 30% des patients présentaient une carence vitaminique D et 60 %, une insuffisance.

	Déficit Vit D+	Déficit Vit D -	P
Syndrome métabolique	69	5	0,001
HTA	67	5	0,009
Obésité	30	2	0,4
Complications macroangiopathiques	30	4	0,9
Complications microangiopathiques	31	4	0,5

DISCUSSION ET CONCLUSION

L'association déficit en Vit D + diabète type 2 est fréquente et ne semble pas être corrélée à un accroissement de risque de complications dégénératives. Il est cependant nécessaire d'évaluer le statut vitaminique du patient diabétique et de corriger un éventuel déficit.

Cette relation mérite plusieurs études complémentaires afin de mieux analyser les conséquences d'un déficit de la Vit D chez le patient diabétique [2,3].

BIBLIOGRAPHIE

[1] Nielsen NO , Bjerregaard P, Ronn PF et al. Associations between Vitamin D Status and Type 2 Diabetes Measures among Inuit in Greenland May Be Affected by Other Factors. Plos One. 2016;11(4): 1-13.

[2] Safi S , Ouleghzal H , Khaldouni I et al. Statut de la vitamine D chez les patients diabétiques de type 2 marocains. Médecine des maladies Métaboliques . 2015 ; 9 (1): 67-72.

[3] L. Monnier, C. Colette. La vitamine D dans les affections métaboliques et cardiovasculaires. Effet réel ou effet de mode ?. Médecine des maladies Métaboliques . 2016; 10 (3): 210-218.