

# Thyroïdite de Hashimoto : Evaluation des connaissances d'un groupe de patientes sur leur maladie

Abdesselem H, Jemal M, Kandara H, Kammoun I, Ben Salem L  
Service d'Endocrinologie, Institut National de Nutrition, Tunis, Tunisie

## Introduction

Comme pour toutes les pathologies chroniques, les patients atteints de thyroïdite de Hashimoto doivent avoir un minimum de connaissances afin de mieux gérer leur maladie.

L'objectif de notre travail était d'évaluer le niveau de connaissances des patientes atteintes d'une thyroïdite de Hashimoto sur leur maladie.

## Méthodes

- Etude descriptive transversale incluant 30 patientes, en âge de procréation, suivies pour thyroïdite de Hashimoto.
- L'interrogatoire a permis d'évaluer le niveau de connaissances des patientes sur leur maladie.

## Résultats

**Tableau I:** Caractéristiques générales

Age (ans)	32,8 ± 8,9
Age au moment de la découverte de la maladie (ans)	26,2 ± 9,1
Ancienneté de la maladie (ans)	6,6 ± 5,6

**Tableau II:** Connaissances générales sur la maladie

Hypofonctionnement de la thyroïde	95,7 % (n=22)
Chronicité	86,7% (n=26)
Signes cliniques	56,7% (n=17)

Une seule patiente identifiait la maladie de Hashimoto et avait une idée sur l'origine auto-immune de la maladie.

**Conflits d'intérêts: aucun**

**Tableau III:** Connaissances des complications de l'hypothyroïdie

	Oui		Non	
	n	%	n	%
Myxœdème	17	56,7	13	43,3
Complications cardiovasculaires	10	34,5	19	65,5
Complications métaboliques	5	16,7	25	83,3
Fertilité	22	73,3	8	26,7

**Tableau IV:** Connaissances des patientes sur le traitement

	Oui		Non	
	n	%	n	%
Dose journalière	30	100	0	0
Horaire de prise	28	93,3	2	6,7

**Tableau V:** Connaissances sur la gestion des grossesses

	Oui		Non	
	n	%	n	%
Maintien du traitement	28	93,3	2	6,7
Contrôle rapide	20	66,7	10	33,3
Surveillance rapprochée	20	66,7	10	33,3

## Conclusion

Il serait intéressant de mener une étude à plus grande échelle ne se limitant pas à une seule institution.