

Evaluation du statut vitaminique D chez une population de diabétiques de type 1

F.Z. ZAHER, G. ELMGHARI, N. ELANSARI

Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Maladies Métaboliques et Nutrition
Laboratoire PCIM, FMPM, Université Cadi Ayyad. Marrakech



INTRODUCTION

- Le diabète de type 1 est un problème de santé mondial dont la prévalence est en nette augmentation à travers le monde durant les dernières décennies.
- Le déficit en vitamine D est un autre problème de santé lié à des pathologies cardiovasculaires, inflammatoires, auto-immunes et aux cancers.
- Plusieurs études ont montré une prévalence plus importante du déficit en vitamine D chez les DT1, avec un impact positif de la supplémentation en vitamine D sur le contrôle glycémique et la nécessité de la considérer comme une thérapie complémentaire.

BUT DE L'ETUDE

- Evaluer le statut vitaminique D chez nos patients diabétiques de type 1.

PATIENTS ET METHODES

- étude descriptive transversale
 - *chez 35 patients diabétiques de type 1
 - *suivis au service d'endocrinologie du CHU Mohammed VI de Marrakech
 - *entre février et octobre 2017.

RESULTATS

- **Données cliniques:**
 - *la moyenne d'âge de nos patients: 22,5ans [15 à 30 ans]
 - *sexe ratio F/H: 1,35 avec prédominance féminine.
 - *la durée moyenne d'évolution du diabète: 8,8 ans [0 à 26 ans]
 - *La moyenne des besoins en insuline: 0.85 UI/kg/j [0,42 à 2UI/kg/j]
- **Données para cliniques:**
 - *l'HbA1C a été réalisée chez 54% de nos patients: 88% en déséquilibre glycémique
 - *le statut vitaminique D: un déficit dans 90% des cas

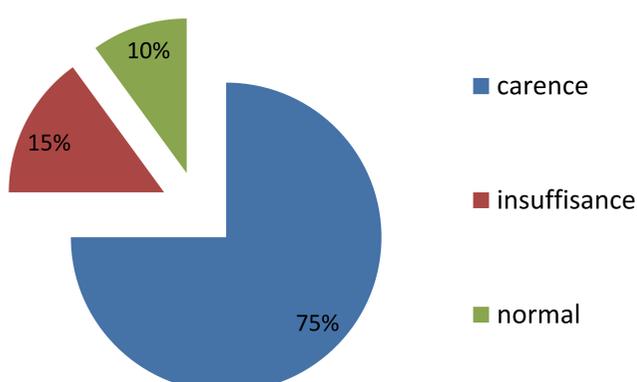


Figure n 1: statut vitaminique D chez les patients DT1

DISCUSSION

- Le déficit en vitamine D est largement prévalent chez les diabétiques de type 1, ceci a été récemment démontré par une méta analyse [1] incluant 23 études qui a conclu que la concentration plasmatique en vitamine D chez les patients DT1, qu'ils soient des enfants, des adolescents ou des adultes, est inférieur à celle de la population générale.
- ce déficit est plus marqué en cas d'acidocétose diabétique [2] et il est associée à la saison, au mode d'habillement et à l'IMC [3].
- Une étude récente menée en Italie concernant 141 patients DT1 a montré un taux normal de vitamine D chez seulement 9.4% des patients et que le déficit en vitamine D était associé à un mauvais équilibre glycémique ainsi qu'à des besoins plus élevés en insuline[4].
- Ceci est expliqué par le fait que le déficit en vitamine D est capable d'induire un état inflammatoire au niveau des îlots pancréatiques induisant une altération de la sécrétion de l'insuline ainsi que de l'insulinosensibilité.
- De plus, la supplémentation en vitamine D aurait un effet sur l'homéostasie glucidique
 - *par un effet direct sur la cellule B pancréatique et
 - *indirect par la régulation de la calcémie (l'insulino-sécrétion étant calcium dépendante)

CONCLUSIONS

- la forte prévalence du déficit en vitamine D chez les diabétiques de type 1, ainsi que les avantages de la supplémentation appuie l'intérêt de le dépister et de le supplémenter chez tout patient DT1.

conflits d'intérêt : aucun

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- [1] Feng R. et al. Lower serum 25 (OH) D concentrations in type 1 diabetes: A meta-analysis. Diabetes Res Clin Pract.2015 Jun;108(3):e71-5.
- [2] Al Zubeidi H. et al. Low vitamin D level in pediatric patients with new onset type 1 diabetes is common, especially if in ketoacidosis. Pediatr Diabetes. 2016 Dec;17(8):592-598
- [3] Brody J et al. Vitamin D status in Israeli pediatric type 1 diabetes patients: the awesome study group experience and literature review., J. Pediatr Endocrinol Metab. 2016 Oct 19.
- [4] Savastio S et al. Vitamin D deficiency and glycemic status in children and adolescents with type 1 diabetes mellitus. PLoS One.2016 Sep 8;11(9):e0162554.