

# Hypothyroïdie et dépression

F.Mnif , M. Chiboub , F.Hadj Kacem , I.Gargouri , N.Charfi , M.Abid

Service d'endocrinologie et diabétologie de CHU Hédi Chaker, Sfax, TUNISIE;

## Introduction et objectif

Les symptômes physiques de dysfonctionnement thyroïdien sont désagréables et peuvent perturber l'estime de soi , la vie familiale, la vie professionnelle et les activités domestiques d'où on suspecte une relation entre l'hypothyroïdie et les troubles mentaux en particulier la dépression .

Notre objectif est d'évaluer le degré de celle-ci chez les hypothyroïdiens .

## Patients et méthodes

// s'agit d'une étude descriptive de 50 patients atteints d'une hypothyroïdie suivis au service d'endocrinologie CHU Hedi Chaker Sfax .

On s'est appuyé sur l'inventaire de dépression de Beck (1961) pour mesurer le degré de dépression chez nos patients .

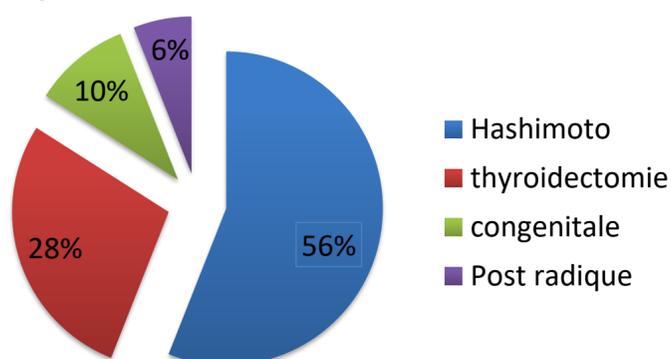
## Résultats et discussion

### -Les facteurs sociodémographiques :

- Sexe : prédominance féminine 90%.
- 2/3 de nos patients ont un âge de 40-60ans.
- 46% de la population sont analphabètes , 62% sont mariés et 62% venant d'un milieu rural .
- La majorité de nos patients (60%) ont un niveau socioéconomique bas .

### - Les facteurs liés à l'étiologie :

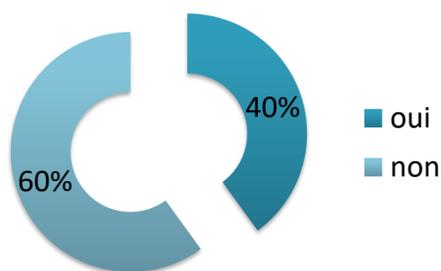
#### ➤ Etiologies :



#### ➤ Ancienneté de la maladie :

La majorité des patients (92%) ont une ancienneté de la maladie supérieure à 1an .

#### ➤ Maladies chroniques associées :



### -Résultats de l'inventaire de dépression :

Selon notre étude , l'hypothyroïdie est liée à une dépression d'intensité modérée à sévère dans la majorité des cas 86% .

Il ya des différences de résultats de l'inventaire de Beck selon le sexe en faveur des hommes ( 80% ) avec une dominance totale au niveau de la dépression

d'intensité sévère chez les femmes avec un pourcentage de 26,6% .

Indépendamment de sexe , il paraît que l'âge des patients peut également influencer le degré de dépression .On trouve un pourcentage élevé de dépression chez les patients âgés de 40-60ans .

Etiologie	Hashimoto		Thyroïdectomie		Congénitale		Post radique	
	F *	P %	F *	P %	F *	P %	F *	P %
<b>Inventaire de Beck</b>								
0-3 : Pas de dépression	1	3,57	0	0	0	0	1	33,4
4-7: D. légère	3	10,75	2	14,29	0	0	0	0
8-15: moyenne - modérée	20	71,4	5	35,71	4	80	2	66,6
>16: D. sévère	4	14,28	7	50	1	20	0	0

**Tableau 1** : Distribution des résultats de l'inventaire de dépression selon l'étiologie de l'hypothyroïdie

### Discussion :

Après l'analyse des différents résultats , les chercheurs constatent qu'il ya plusieurs facteurs qui stimulent et accentuent la dépression chez les hypothyroïdiens d'une façon différente d'un patient à un autre .

Parmi ces facteurs : le statut marital, le niveau d'instruction , le niveau , le milieu d'habitation , l'ancienneté de la maladie et son origine , avoir d'autres maladies chroniques et l'absence des activités de loisirs .

Certains patients évoluent relativement bien dans cette situation difficile en développant des stratégies adaptatives (pelchat & al. 1996) . Cependant , pour d'autres patients , l'intensité de stress perçue dépasse leurs ressources adaptatives , se traduisant par des difficultés qui sont susceptibles de laisser des séquelles chez l'individu , rendant les relations avec l'entourage difficile .

## Conclusion

Malgré le traitement substitutif et le soutien hospitalier , l'hypothyroïdie reste toujours une cause de développement des troubles dépressifs chez les patients et mène ces derniers dans un rythme de vie qui est fatiguant dans lequel , le processus des soins est lourd .