

# Grossesse diabétique et diabète gestationnel: situations gestationnelles à haut risque.

I. Khalil, S. El Aziz, S. Bensbaa, A. Chadli

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques, CHU Ibn Rochd- Casablanca, Maroc

Laboratoire de Neurosciences et Santé Mentale

Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Hassan II-Casablanca

## Introduction :

- Le diabète préexistant à la grossesse et le diabète gestationnel représentent des situations à risque gestationnel.

## Objectifs de l'étude :

- Evaluer le déroulement de ces grossesses afin d'améliorer leur prise en charge.

## Patients et méthodes :

- Etude rétrospective descriptive, incluant 175 patientes avec grossesse diabétique suivies au service d'Endocrinologie-Diabétologie entre Janvier 2016 et Mars 2018.

## Résultats :

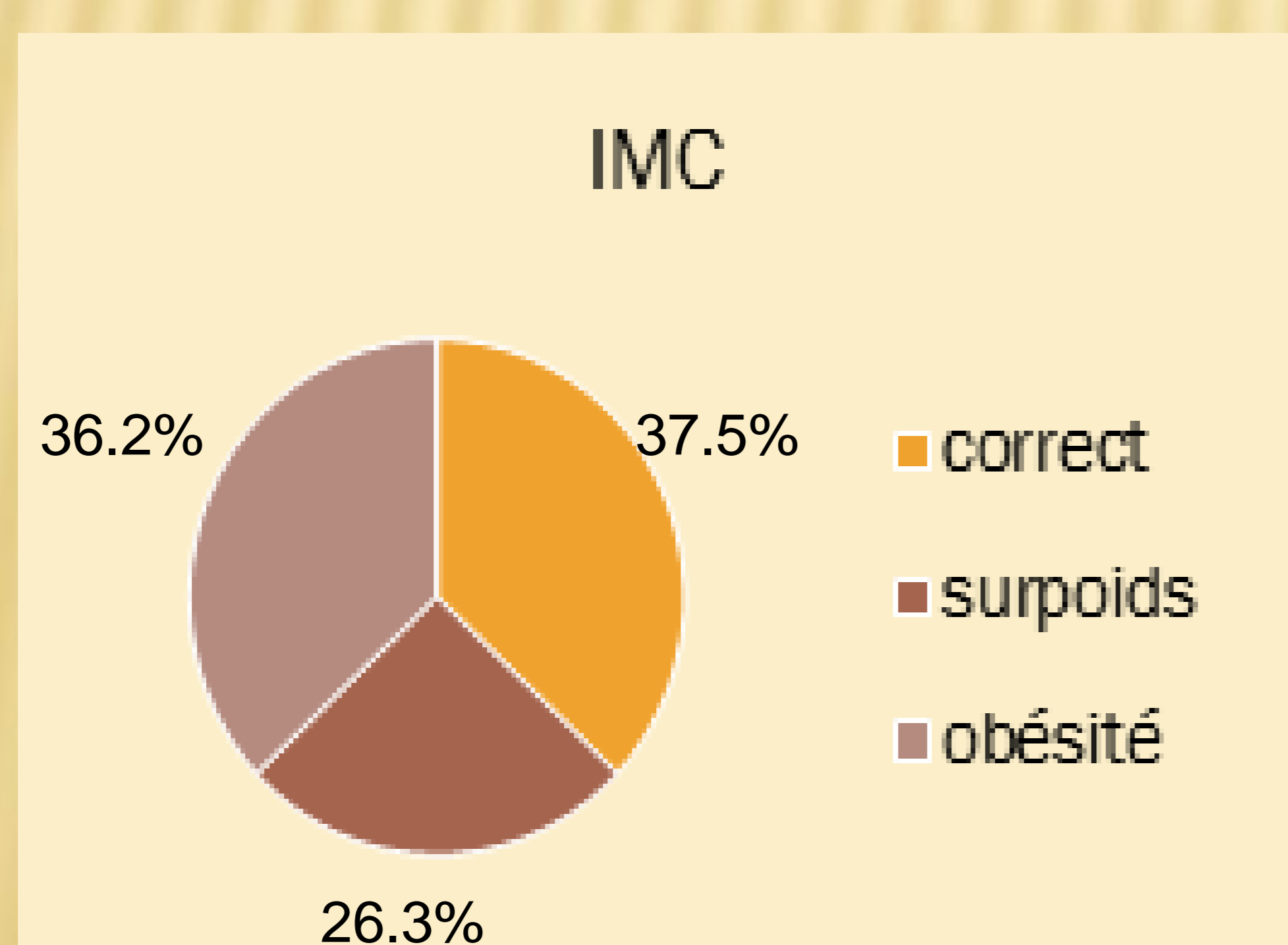
- Les caractéristiques de la population de l'étude sont représentées dans le tableau 1:

Tableau 1: caractéristiques de la population de l'étude.

Caractéristiques cliniques	Moyenne	Nombre/ %
Age moyen	31,8ans	-
Type de diabète		
Diabète gestationnel	-	32%(56)
Diabète pré gestationnel	-	68%(119)
IMC pré-gestationnel	28,8kg/m <sup>2</sup>	-
Traitement		
Règles hygiéno-diététiques	-	20%(35)
Insulinothérapie	-	80%(140)
Activité physique régulière	-	33%(58)

- La répartition selon l'IMC est représentée dans la figure 1.

Figure 1:répartition selon l'IMC:



- Pour le diabète gestationnel:
  - Age gestationnel moyen de découverte: 20,7SA
  - Découvert lors d'un dépistage systématique chez 84,7%
  - Modalités de dépistage : GAJ dans 71,4% contre 21,4% HGPO 75g.

- Concernant le diabète pré-gestationnel:
  - Diabète de type 1 chez 24,5% des patientes
  - Diabète de type 2 chez 43,5%
  - Une ancienneté moyenne de 6 ans
  - Programmation grossesse chez 4,5%
  - HbA1c pré-conceptionnelle moyenne: 8,3%.

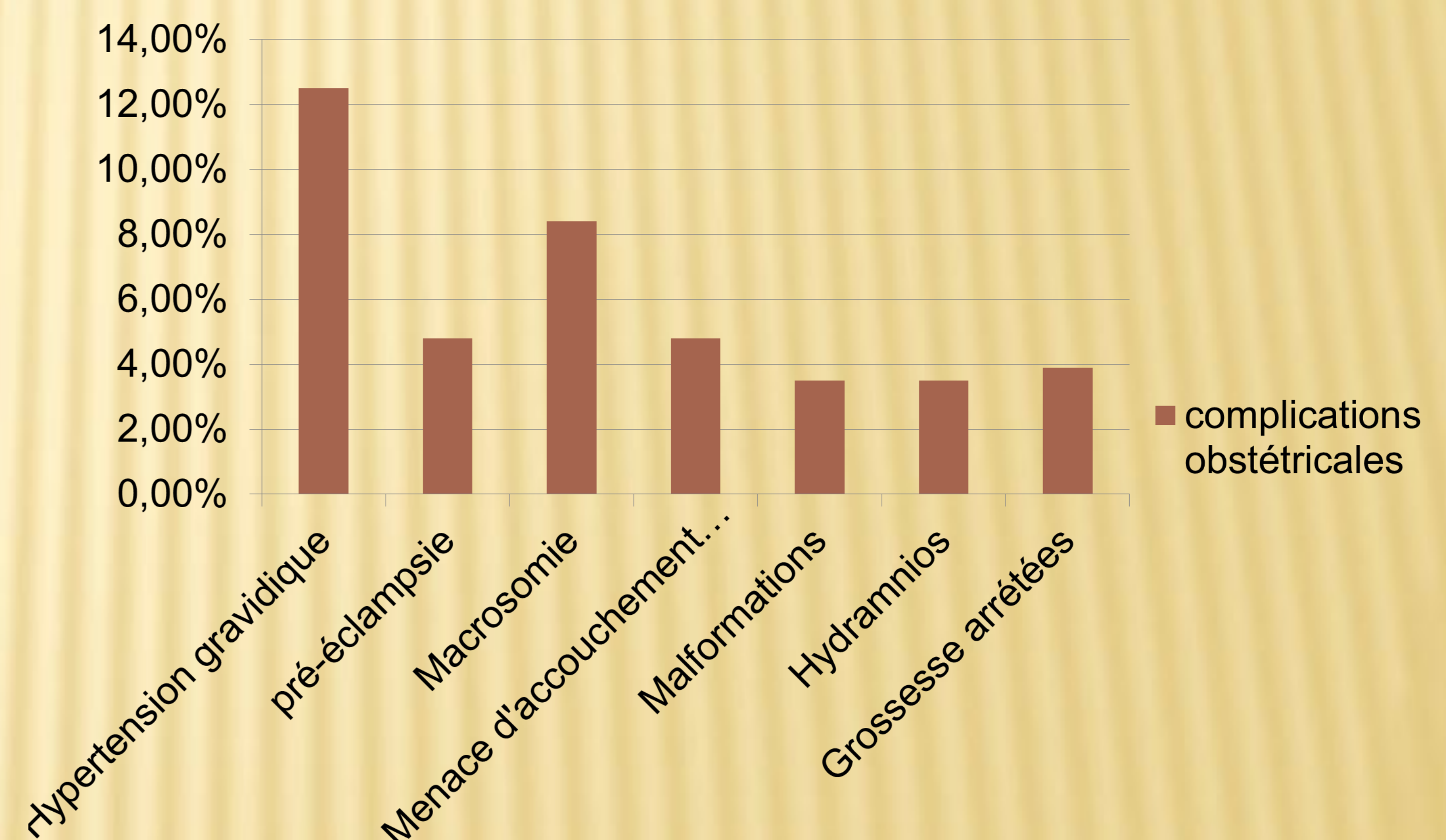
- L'équilibre glycémique était parfait chez 51,4% des patientes dont 73,3% avaient un diabète pré-gestationnel et 26,7% un diabète gestationnel.

- Concernant les complications dégénératives:

- Rétinopathie: chez 14.85% soit 26 patientes dont 2 était compliquée.
- Néphropathie: chez 2.28% soit 4 patientes.

- Les complications obstétricales observées sont représentées dans la figure 2.

Figure 2:: répartition des complications obstétricales



## Discussion/conclusion :

- La grossesse diabétique est une grossesse à haut risque, elle s'associe à un nombre élevé de complications materno-fœtales, notamment la macrosomie qui est la complication la plus fréquente
- Sa prise en charge reste un défi, passant par la programmation de la grossesse, le dépistage du diabète gestationnel, l'obtention et le maintien de l'équilibre glycémique, afin de prévenir d'éventuelles complications.

## Références:

- O. Vériier-Mine, et al. Diabète et grossesse. EMC - Endocrinologie-Nutrition 1 Volume 9 . n°3 . juillet 2012
- D. Thompson et al. « Diabète et grossesse », Canadian Journal of Diabetes, N°37, 2013.