

P826: Les complications dégénératives: diabète type 1 vs diabète type 2

M. Khiari (1) ; S. Zribi (1) ; H. Zahra (1) ; F. Boukhyaria (1) ; R. Mizouri (1) ; A. Temessek (1) ; F. Ben Mami (1)
(1) Service C, Institut National de Nutrition et de Technologie Alimentaire, Tunis, Tunisie;

Introduction

Les complications dégénératives du diabète représentent un lourd fardeau en terme de morbi-mortalité et de coût socio-économique.

L'objectif de notre étude était de comparer les complications dégénératives entre les deux types du diabète.

Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective menée sur un échantillon de 260 patients hospitalisés entre Novembre 2017 et Février 2018 au service C de l'INN comparant 104 diabétiques type1 (groupe I) à 156 diabétiques type2 (groupe II).

Résultats

- Les diabétiques type 2 étaient statistiquement plus âgés ($p < 0,001$).
- Le sex-ratio était de 0,70 dans le groupe I et de 1,03 dans le groupe II.
- La durée d'évolution du diabète était statistiquement plus importante chez les diabétiques type2 ($p < 0,001$).
- L'équilibre du diabète était précaire dans les deux groupes.
- La prévalence de la rétinopathie était de 22,11% chez les diabétiques type1, sévère dans 8,69%. Elle était de 41,02% chez les diabétiques type2, sévère dans 32,81%.
- La néphropathie était présente chez 7,7% des diabétiques type1 et chez 17,3% des diabétiques type2.
- La neuropathie était 3,37 fois plus fréquente dans le groupe II.
- Les complications macro-angiopathiques étaient rares chez les diabétiques de type1. Seulement une ischémie des membres inférieurs a été notée chez 1,9% du groupe I.
- Alors que chez les diabétiques de type2, la coronaropathie était présente dans 20,5% des cas.
- 5,8% des patients diabétiques type 2 avaient un antécédent d'accident vasculaire cérébral.
- 8,3% des diabétiques de type 2 avaient une artérite des membres inférieurs.

	Diabète type 1	Diabète type 2
Age	26,20 ± 9,59 ans	54,57 ± 10,80 ans
Ancienneté	8,16 ± 6,87ans	11,03 ± 8,04 ans
Glycémie à jeun	13,61 ± 6,29 mmol/l	11,98 ± 5,53 mmol/l
HbA1c	10,68 ± 2,56%	10,21 ± 2,32%

Tableau I: Caractéristiques générales de la population

	Diabète type 1	Diabète type 2
Rétinopathie	22,11%	41,02%
Neuropathie	23,1%	35,9%
Néphropathie	7,7%	17,3%

Tableau II: Complications microangiopathiques

	Diabète type 1	Diabète type 2
Coronaropathie	0%	20,5%
Accident vasculaire cérébral	0%	5,8%
Ischémie des membres inférieurs	1,9%	8,3%

Tableau III: Complications macroangiopathiques

Conclusion

Les complications dégénératives engagent le pronostic fonctionnel et vital du diabétique quelque soit le type de son diabète. Il est important de les prévenir/détecter pour lui assurer une meilleure qualité de vie.