



## Effets à court terme d'une boisson fonctionnelle à base d'extrait acqueux de feuilles de *moringa oleifera* et *stevia rebaudiana Bertoni* sur la diastolique et profil tensionnel d'un groupe de patients diabétiques de type 2



**Ngah Mvogo M Larissa<sup>1</sup> ; Nganou Gnindjio C Nadège<sup>1,2</sup> ; Nnanga Nga Emmanuel<sup>3,4</sup> ; Sobngwi Eugene<sup>1,3</sup>**

1. Université de Yaoundé I, Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales de Yaoundé, 2. Hôpital Central de Yaoundé, 3. Centre National d'Obésité, 4. Institut Medical de Recherche des Plantes Médicinales

\*correspondances : [larissamvogo@gmail.com](mailto:larissamvogo@gmail.com); [sobngwieugene@gmail.com](mailto:sobngwieugene@gmail.com)

**Introduction :** A ce jour peu de boissons sont disponibles et saines pour la population diabétique. La quête vers un breuvage adéquat à l'égard des patients diabétiques est continue et la pharmacopée traditionnelle exploitant une multitude de plantes constituent une alternative. *Moringa oleifera*, l'un des plus riches compléments alimentaires et *stevia rebaudiana Bertoni* un édulcorant naturel<sup>1,3</sup> ; possèdent chacune des vertus dans la prise en charge du diabète. Nous n'avons pas retrouvées d'études associant ces deux plantes. Leur association en une boisson pourrait constituer un breuvage idéal pour la population diabétique et être d'un apport pour la régulation de la fonction diastolique et le control tensionnel.

**Méthodologie :** Nous avons mené un essai clinique non randomisé à un seul bras, chaque sujet étant son propre control. L'intervention a consisté en la prise quotidienne de 425ml de Morolstever renfermant 1,38mg et 23,46mg d'extraits de feuilles de *moringa oleifera* et *stevia rebaudiana Bertoni*. Avant et après l'intervention était réalisé pour chaque sujet une échocardiographie, une mesure ambulatoire de la pression artérielle.

**Résultats :** 19 participants inclus soit 13 femmes et 6 hommes. Leur âge médian était 59[55-65] ans. Après 45 jours de supplémentation en MOROLSTEVEVER, nous avons obtenu concernant le profil tensionnel nycthémeral, une baisse entre les chiffres tensionnels diurne et nocturne de 13,42% pour la systolique soit 3,5[2,4-7,4]% à 1,7[1-4,1]%,  $p=0,25$  et 18,91% pour la diastolique soit 7,4[1,3-13,2]% à 6[2,5-7,4]%,  $p=0,88$ . Concernant la fonction diastolique, une augmentation de 16,66% a été observée sur les vélocités de l'onde A soit 600[500-700] mm/s à 700[600-800] mm/s,  $p=0,14$  ; une augmentation de 20% sur la vélocité de l'onde E soit 500[400-600] mm/s à 600[500-800] mm/s,  $p=0,54$ .

**Conclusion :** Nous avons développé une boisson fonctionnelle ; à base de *moringa oleifera* et *stevia rebaudiana Bertoni*. Ses effets sont bénéfiques pour le control et la régulation de la fonction diastolique et du profil tensionnel nycthémeral. Cette boisson serait idéale pour les patients diabétiques.

**Mots clés :** *Moringa oleifera*, *stevia rebaudiana Bertoni*, fonction diastolique, profil tensionnel nycthémeral.