

Profil clinico-biologique des diabétiques de type 2 fréquentant une structure sanitaire de troisième ligne.

Sebai I, Mimita W, Ounaissa K, Abdessalem H, Rezgani I, Ben Brahim A, Yahiaoui R, Amrouche C.

Université de Tunis El Manar - faculté de Médecine de Tunis – Institut National de Nutrition de Tunis, TUNISIE

Introduction

En Tunisie, la prévalence du diabète de type 2 (DT2) est passée de 2,3% en 1977 [1] à 14,7% en 1997 [2]. Face à cette augmentation, le diabète est devenu une priorité nationale de santé publique. Un programme national de prise en charge de cette maladie chronique a été mis en place depuis 1993 afin d'améliorer la prise en charge du diabète et réduire l'incidence des complications dégénératives.

Objectifs:

- Evaluer le profil clinico-biologique des DT2 suivis dans une structure sanitaire Tunisienne de troisième ligne.

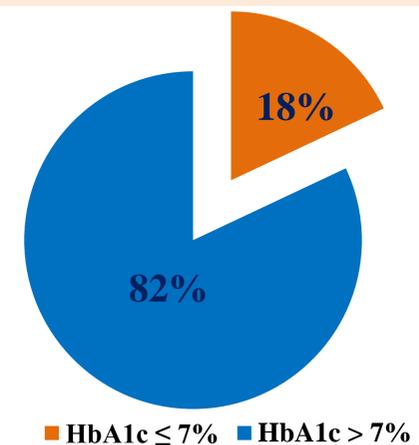
Méthodes

- Etude transversale menée auprès des DT2 suivis à l'institut National de Nutrition
- Les DT2 connus depuis au moins 3 mois et suivis à l'institut de Nutrition régulièrement.
- Le recueil de données s'est effectué de manière rétrospective grâce à l'analyse des dossiers médicaux.
- Les tests de Chi-2 et le test T de Student ont été utilisés pour comparer respectivement les proportions et les moyennes. Le seuil de significativité a été fixé à 0,05.

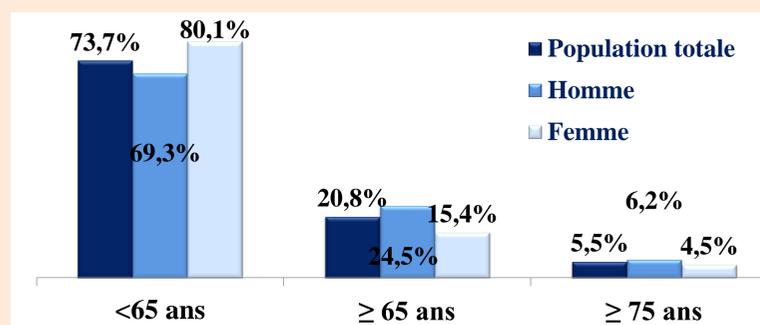
Résultats

Caractéristiques Générales de la population (n= 543)

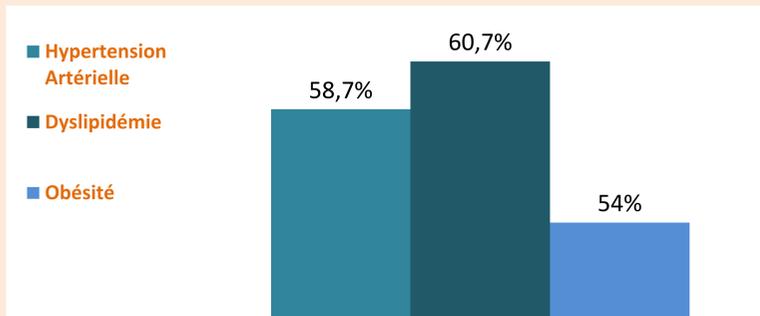
Age moyen (ans)	58,8 ± 10,8
Sexe Ratio (H/F)	0,67
IMC moyen (Kg/m ²)	30,9 ± 5,4
Ancienneté du diabète (ans)	11,1 ± 7,5
HbA1c moyenne (%)	8,8 ± 1,84
Glycémie à Jeun moyenne (mmol/L)	9,6 ± 3,6
Tabagisme (%)	23%



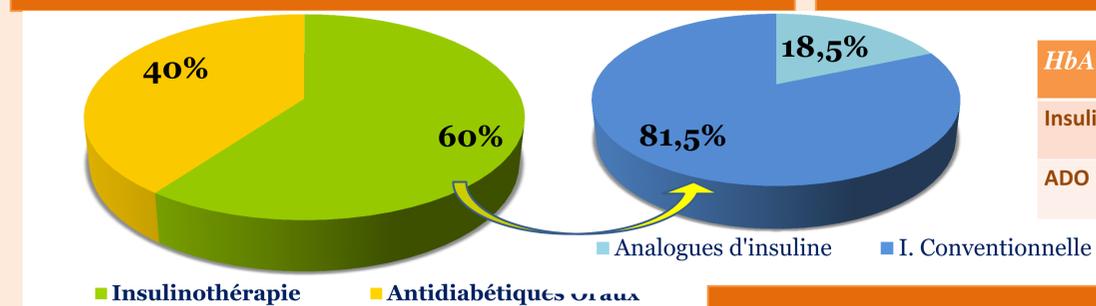
Equilibre Glycémique



Répartition de la population en fonction de l'âge et du genre

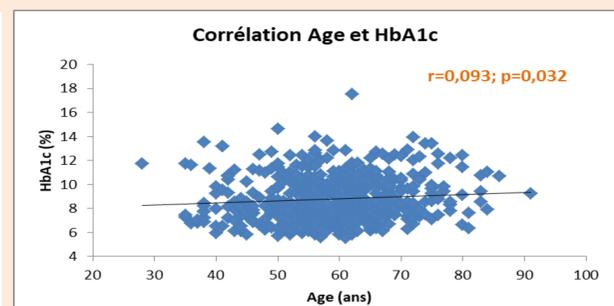


Prévalence des comorbidités

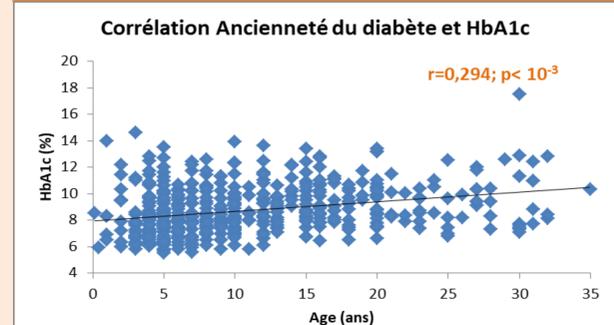


Traitement du diabète

HbA1c	Moyenne	p
Insuline	9,51±1,76%	< 10 ⁻³
ADO	7,64±1,33%	



Relation entre l'âge des patients et le taux de HbA1c



Relation entre l'ancienneté du diabète et le taux de HbA1c

Conclusion:

L'Institut National de Nutrition est un centre de référence dans la prise en charge du diabète en Tunisie. Le contrôle glycémique des DT2 fréquentant cette structure sanitaire était insuffisant et dépendait de l'ancienneté du diabète. L'évaluation de nos interventions thérapeutiques permettrait d'améliorer le contrôle glycémique de nos diabétiques.

Références

1. Popoz L, Ben Khalifa F, Eschwège E, Ben Ayed H. diabetes mellitus in Tunisia, description in urban and rural populations. *Int. J. Epidemiol.* 1988;17(2):419-22.
2. Ben Romdhane H. Les cardiopathies ischémiques l'épidémie et ses déterminants volume1. Tunis : Institut National de Santé Publique.