

L'insulinothérapie chez le sujet âgé diabétique

Ramla Mizouri, Imen Rezgani, Hajer Zahra, Marwa Khiari, Fatma Boukhatia, Sabrina Zribi, Aroua Temessek, Faika Ben Mami

Institut National de Nutrition de Tunis-service C. Faculté de médecine de Tunis-Université Tunis ElManar

769

Introduction

Le diabète insulino-nécessitant, dont la prévalence chez le sujet âgé de plus de 65 ans n'a cessé de croître, présente des spécificités à prendre en compte.

L'objectif de notre étude était de décrire le profil clinique et d'illustrer les modalités et les problèmes posés de l'insulinothérapie chez une population de diabétiques âgés Insulinotraités.

Méthodes et Patients

Il s'agissait d'une étude descriptive réalisée chez 54 sujets âgés diabétiques de type 2, insulinotraités, et hospitalisés dans notre service pour diabète déséquilibré. Chaque patient a bénéficié d'un examen clinique complet, d'un bilan biologique avec un bilan de retentissement complet.

Résultats

Caractéristiques générales de la population

| | |
|---|----------------|
| Âge moyen | 69,5 ± 4,2 ans |
| Bas NSE | 12 % |
| Durée moyenne d'évolution du diabète | 18,4 ± 4,9 ans |
| HbA1c moyenne | 12,25 % |
| HTA | 60,42 ± 3,20 % |
| Dyslipidémie | 28,18 ± 4,11 % |

- L'insulinothérapie a été instaurée d'emblée chez 24% de la population.
- La dose moyenne d'insuline était de 0,58U/Kg.
- 70% des patients recevaient de l'insuline basale et de l'insuline rapide.
- Seule 14 % de notre population étaient sous analogues.

Les différentes difficultés rencontrées chez les insulinotraités



- La principale difficulté réside dans le remplissage des seringues (38 %) et les mélanges d'insuline (22 %), particulièrement en présence de rétinopathie (39 %).

Conclusion

Les spécificités de l'insulinothérapie chez le sujet âgé diabétique sont liées aux difficultés pratiques de l'insulinothérapie. Ces données doivent être pris en compte pour améliorer l'adhésion au traitement et par la suite l'atteinte des objectifs glycémiques.