



Impact de l'annonce de l'hospitalisation sur l'équilibre glycémique chez les diabétiques de type 2 mal équilibrés

Hedfi.I, Jenouiz.Z, Jaïdane.A, Zouaoui.C, Bennour.M, Jenzri.H, Ouertani.H
Service D'endocrinologie, Hôpital Militaire Principal D'instruction De Tunis Mont Fleury- 1008 Tunisie

INTRODUCTION

Beaucoup de **diabétiques de type 2** restent mal équilibrés malgré l'**optimisation thérapeutique**, ce qui nous amène à **les hospitaliser** pour une meilleure prise en charge.

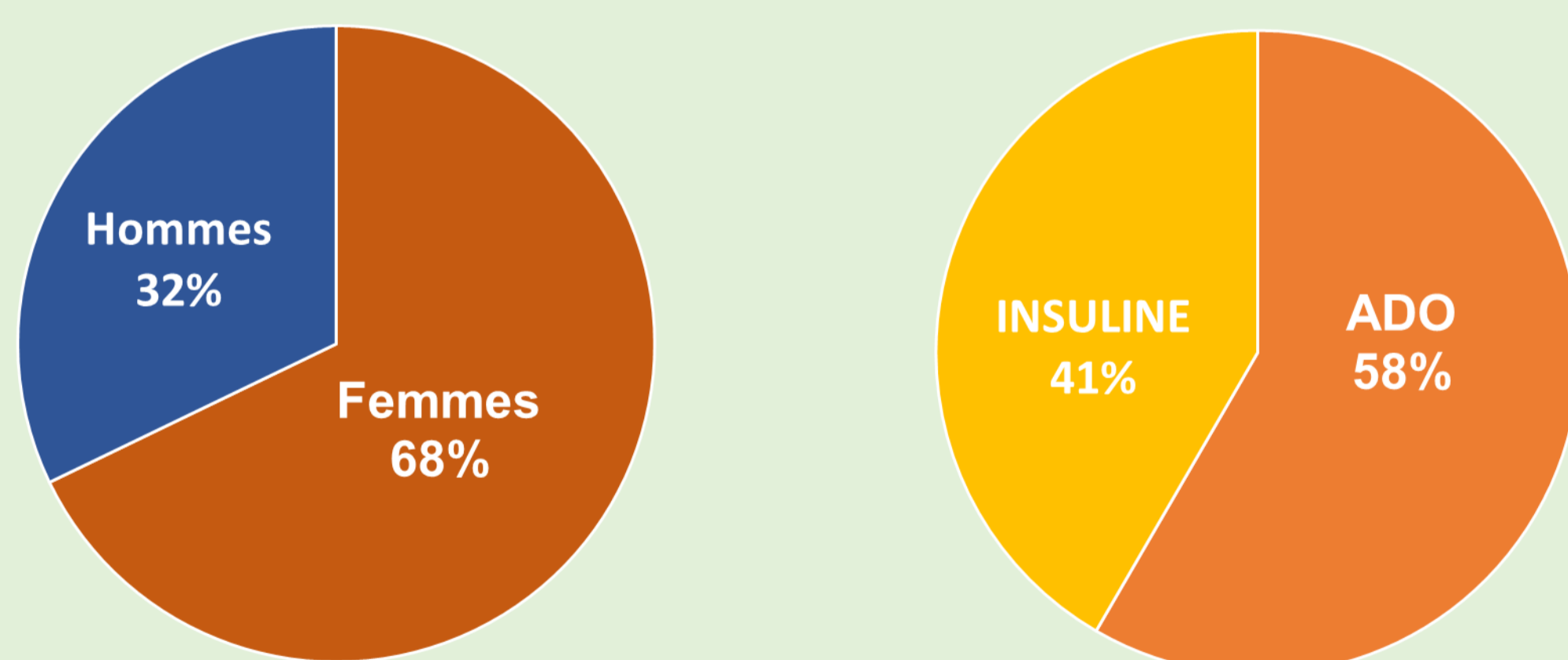
L'objectif de notre travail est d'évaluer l'effet de **l'annonce de l'hospitalisation** sur **l'équilibre glycémique**.

METHODOLOGIE

Il s'agit d'une **étude observationnelle** ayant intéressée **40 diabétiques de type 2** hospitalisés pour un diabète mal équilibré au service d'endocrinologie de l'hôpital militaire principal d'instruction de Tunis entre Février et Novembre 2017, ayant eu un **rendez-vous d'hospitalisation au cours de leurs dernière consultation**.

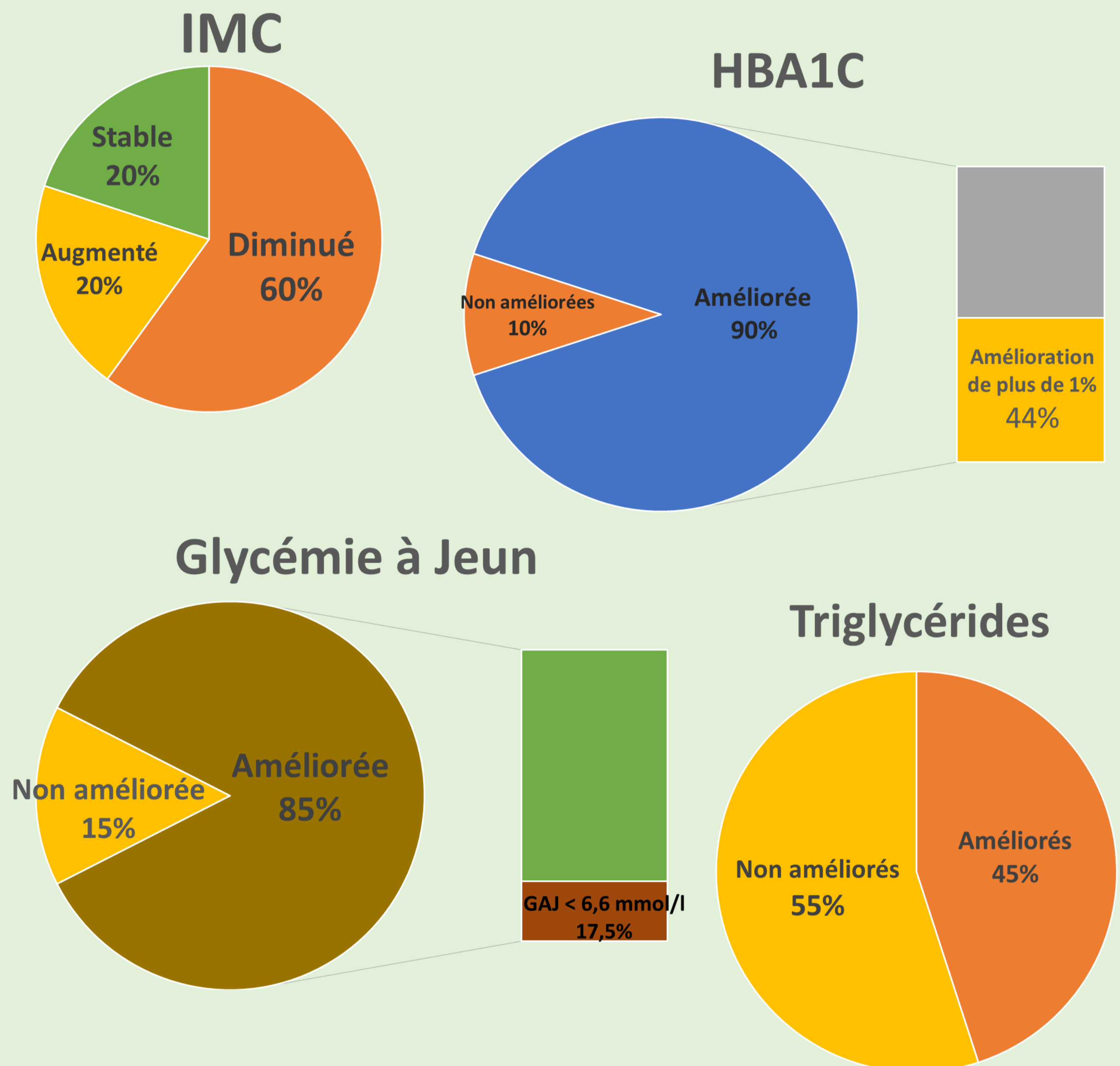
RESULTATS

I. Profil clinique :



| | Moyenne | Extrêmes |
|---|------------------------|-------------------------------|
| Age | 57,4 ans | 32 - 80 ans |
| IMC | 31,8 kg/m ² | 20,6 - 54,9 kg/m ² |
| Délai entre l'annonce de l'hospitalisation et l'hospitalisation | 48 jours | 5 - 163 jours |

II. Variations des paramètres biologiques entre l'annonce de l'hospitalisation et l'hospitalisation:



A la sortie, **45,5%** des patients ont été gardés sous le **même traitement**.

Une **amélioration significative** ($p < 0,05$) a été notée pour l'**HBA1C** et la **Glycémie à jeun**, toutefois, la baisse du BMI et du taux des triglycérides n'était pas significative.

DISCUSSION

L'annonce de l'hospitalisation est perçue par les patients comme une **sonnette d'alarme**, ils sont donc plus prudents quant à leurs **alimentation** et à l'**observance du traitement**.

La diététique a une place importante dans la prise en charge du diabète de type 2; en effet, un régime alimentaire adapté permet d'obtenir un meilleur contrôle de l'équilibre glycémique en **réduisant la surproduction hépatique de glucose** quasi-constante au cours du DT2, en **freinant l'évolution de la dysfonction β -cellulaire**, et en **luttant contre l'insulino-résistance**. [1]

CONCLUSION

Les résultats de notre étude montrent que **l'écart de régime** constitue une pierre angulaire dans le déséquilibre du diabète de type 2 notamment dans notre culture où la consommation de **pain** et de **pâtes** est prépondérante.