

Observance des hormones thyroïdiennes dans la thyroïdite de Hashimoto : état des lieux

Abdesselem H, Jemal M, Belaïd R, Rezgani I, Kammoun I, Ben Salem L.
Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Maladies métaboliques
Institut National « Zouhair Kallel » de Nutrition, Tunis.

Introduction

- L'hypothyroïdie non traitée est connue pour être associée à diverses complications graves de la grossesse ainsi qu'au risque d'infertilité.
- L'objectif de notre travail était d'évaluer l'observance des hormones thyroïdiennes chez des patientes, en âge de procréation, atteintes de thyroïdite de Hashimoto avec hypothyroïdie.

Méthodes

- Etude descriptive transversale prospective ayant concerné 30 patientes en âge de procréation porteuses de maladie de Hashimoto suivies à l'Institut National de Nutrition et de Technologie Alimentaire de Tunis.
- Le questionnaire de Girerd a été utilisé pour évaluer l'observance thérapeutique.

Résultats

Tableau I: Caractéristiques générales de la population

Caractéristiques générales	Moyenne ± ET
Age (ans)	32,8 ± 8,9
Ancienneté de la maladie (ans)	6,6 ± 5,6

- La majorité (70 %) était mariée
- Aucune patiente n'était analphabète.

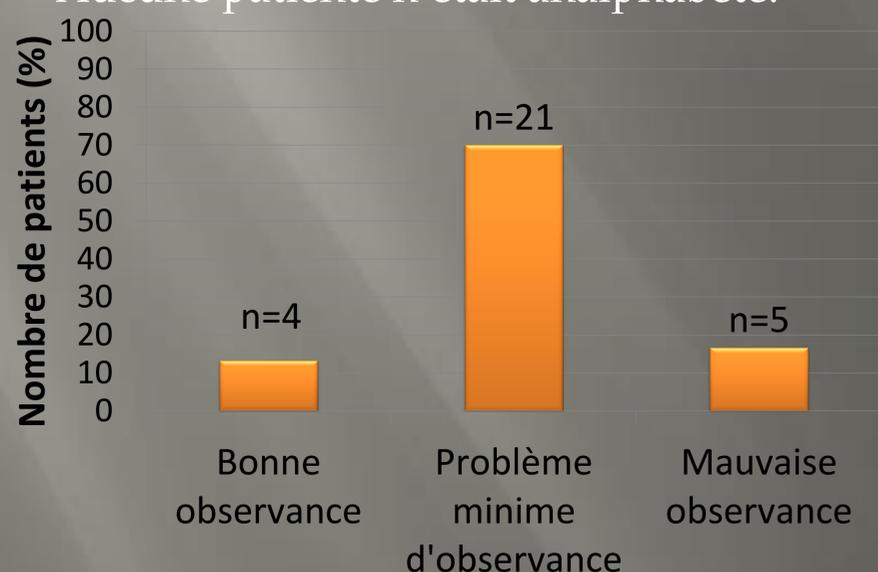


Figure 1: Répartition des patientes selon le niveau d'observance thérapeutique

- L'étude comparative entre les 3 groupes d'observance n'a pas trouvé de différence significative pour l'état civil, le milieu d'habitat, le niveau d'instruction ainsi que la sévérité de l'hypothyroïdie.

	Bonne observance	Problème d'observance minimale	Mauvaise observance	P
Age	29,7 ± 6,2	32,4 ± 9,3	37 ± 9,1	NS
Age à la découverte de la maladie	26 ± 4,8	25,3 ± 10,2	30,4 ± 6,9	NS
Ancienneté de l'hypothyroïdie	3,9 ± 2,6	7,2 ± 6,2	6,6 ± 5,1	NS

Figure 2 : Déterminants de l'observance thérapeutique

Conclusion

La non-observance des traitements des maladies chroniques suscite de plus en plus l'intérêt de la communauté médicale. Promouvoir l'éducation thérapeutique représente actuellement la lueur d'espoir afin d'améliorer la prise en charge des maladies chroniques.

Conflits d'intérêts: aucun