

Une tumeur rare de la surrénale: le lymphangiome kystique

C. Baghdali^{*a} , NS. Fedala^a (Pr)

^a Service d'endocrinologie et maladies métaboliques, CHU Bab El Oued, Alger, Algérie

Introduction:

Le lymphangiome kystique de la surrénale (LKs) est une tumeur bénigne du système lymphatique, habituellement rare mais dont l'incidence tend à augmenter depuis l'avènement de techniques d'imagerie médicale sophistiquées .. La symptomatologie clinique est variable et le diagnostic de certitude est histologique. Le traitement chirurgical est le plus souvent indiqué devant le doute diagnostique.

Observation:

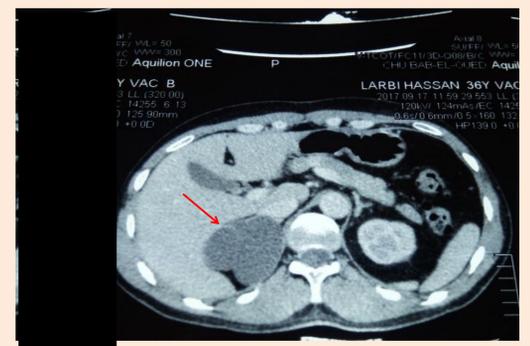
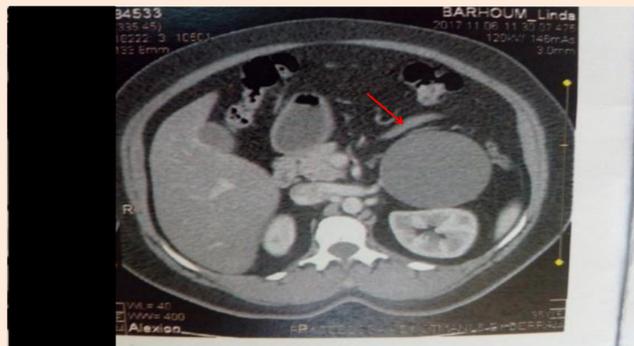
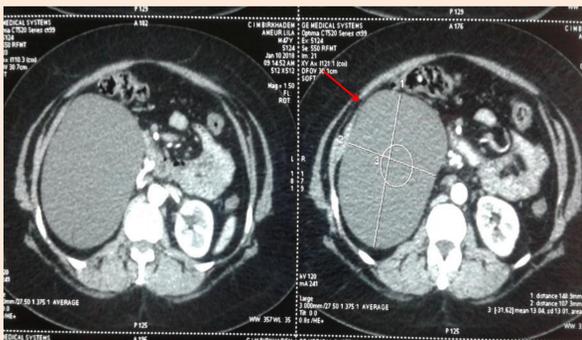
Nous rapportons l'observation de 3 patients (2 femmes et 1 homme), âgés en moyenne de 38 ans, adressés en endocrinologie pour l'exploration d'une masse surrénalienne de nature kystique, découverte sur une tomodensitométrie abdominale (TDM) demandée dans le cadre de l'exploration de douleurs abdominales dans 2 cas et d'une hypertension artérielle résistante à une trithérapie anti hypertensive dans 1 cas.

Les patients ne présentaient pas de signes cliniques en faveur d'un syndrome endocrinien.

Biologiquement les dérivés méthoxylés urinaires étaient normaux, le test de freinage à la dexaméthasone sur cortisol plasmatique était positif, et les androgènes surrénaliens étaient normaux.

Les sérologies hydatiques étaient négatives permettant d'éliminer un kyste hydatique de la surrénale.

La TDM abdominale objectivait dans les 3 cas une **masse surrénalienne kystique bien limitée à paroi fine et régulière non rehaussée après contraste et dont la taille variait entre 65 mm et 195 mm avec effet de masse dans 2 cas.**



TOMODENSITOMETRIE ABDOMINALE : MASSE SURRENALIENNE KYSTIQUE

Compte tenu de la symptomatologie clinique douloureuse et de la taille de la tumeur dépassant les 6 cm les 3 patients ont été traités chirurgicalement bénéficiant d'une surrénalectomie unilatérale ; l'étude histologique concluait à un lymphangiome kystique de la surrénale. L'évolution post opératoire était marquée par une disparition de la symptomatologie douloureuse et une amélioration des chiffres tensionnels sous bithérapie antihypertensive.

Discussion:

Le LKs est une tumeur bénigne rare qui représente 45 % des tumeurs kystiques de la surrénale. L'âge moyen de découverte de l'ordre de 45 ans avec une nette prédominance féminine. Le plus souvent unilatéral sans prédominance droite ou gauche mais des séries autoptiques ont révélé jusqu'à 8 % de formes bilatérales.

Leur présentation clinique est variable et non spécifique; classiquement ils sont asymptomatiques et découverts à l'imagerie, lorsque la lésion est symptomatique les signes cliniques peuvent être en rapport avec une sécrétion hormonale à l'origine de signes endocriniens, ou avec le volume tumoral (douleurs abdominales, hypertension artérielle), ou avec une complication (rupture, infection, hémorragie intra-kystique, compression ou infiltration des structures vitales), la transformation maligne est exceptionnelle.

L'histologie permet de poser le diagnostic de certitude. L'exérèse chirurgicale est le traitement de choix notamment lorsque le kyste est symptomatique, dépassant une taille de 6 cm ou lorsque qu'il est sécrétant et qu'il présente des parois épaisses ou une composante nodulaire tissulaire intrakystique.

CONCLUSION:

Les LKs sont des tumeurs bénignes rares, souvent asymptomatiques, de diagnostic préopératoire difficile. La place de l'imagerie est importante dans l'exploration de ces tumeurs. Le diagnostic repose sur l'histologie. La chirurgie est souvent indiquée.

L'auteur n'a pas transmis de déclaration de conflit d'intérêt.