

Comorbidités et complications de l'hypothyroïdie

N. Guizani^{*a} (Dr), A. Mzabi^a (Dr), G. Sboui^a (Dr), F. Mkaouar^a (Dr), A. Rezgui^a (Dr), J. Anoun^a (Dr),
M. Karmani^a (Dr), F. Ben Fredj^a (Dr), C. Laouani^a (Dr)

^a Service de médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE

Objectif :

Déterminer les différentes comorbidités et complications associées à l'hypothyroïdie.

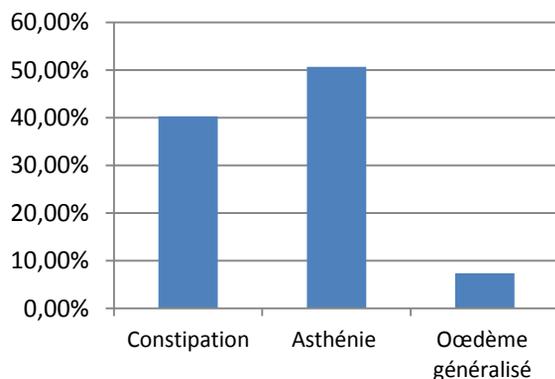
Patients et méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective ayant intéressé 67 patients ayant une hypothyroïdie primitive. Nous avons déterminé les différents troubles métaboliques et les complications cardiovasculaires associés à l'hypothyroïdie.

Résultats :

- ❑ Il s'agit de 45 femmes et 22 hommes
- ❑ l'âge moyen était de $63,92 \pm 20$ ans.

L'hypothyroïdie était découverte devant :



- La découverte de l'hypothyroïdie était fortuite dans 25,3% des cas.
- Les facteurs de risque cardiovasculaire chez ces patients étaient :
 - .un diabète :40,3% des cas
 - .une hypertension artérielle :25,3% des cas
 - .une dyslipidémie :56,7% des cas
 - .une obésité :19% des cas
- Une stéatose hépatique était notée à l'échographie abdominale dans 12% des cas.
- La prévalence du syndrome métabolique était de 43,3 %.
- Une insuffisance coronarienne a été retrouvée chez 26,66 % des patients, un trouble de rythme cardiaque chez 8,9% des malades.
- Une rhabdomyolyse était constatée dans 24% des cas une anémie dans 60% des cas.
- La prise en charge de l'hypothyroïdie était basée sur la L-thyroxine et les traitements spécifiques des différentes comorbidités.
- L'évolution était marquée par l'amélioration des anomalies hématologiques (89 % des cas) et de la dyslipidémie (60% des cas).

Discussion :

La fréquence élevée des comorbidités associées telles que le diabète, l'HTA, l'obésité et la dyslipidémie sont susceptibles d'augmenter le risque cardiovasculaire de l'hypothyroïdie.