



Introduction

La neuropathie autonome est une affection dégénérative du système nerveux compliquant l'évolution du diabète et associée à une mortalité accrue.

Le but de notre travail était de déterminer la fréquence des manifestations de cette complication chez le diabétique

Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude concernant 50 diabétiques hospitalisés à l'institut national de nutrition de Tunis sur une période allant du mois d'août au mois d'octobre 2017. Le dépistage de la neuropathie s'est basé sur l'interrogatoire, l'examen clinique et la pratique d'un ECG.

Résultats

- L'âge moyen des patients était de 51,3 ans (18-76ans) avec une discrète prédominance féminine(52%). **(Figure1)**
- La durée moyenne d'évolution du diabète était de 11,9ans.
- La majorité des patients (60,9%) était des diabétiques de type 2. **(Figure 2)**
- L'HbA1c moyenne était de 9,6%.
- La neuropathie uro-génitale était la plus retrouvée et ceci dans 68,6% des cas prédominée par la dysfonction érectile dans 36% des cas. **(Figure 3)**
- Pour La neuropathie gastro intestinale: des signes de gastroparésie étaient présents dans 22% des cas .La diarrhée motrice était notée dans 4% des cas. **(Figure 4)**
- Pour la neuropathie autonome cardiaque, une hypotension orthostatique était présente chez 14% des patients et une tachycardie de repos dans 6% des cas. **(Figure 5)**
- Des hypoglycémies non ressenties étaient présentes dans 2,4% des cas.
- Un flou visuel et un trouble de l'accommodation étaient trouvés respectivement dans 18% et 5% des cas.
- La neuropathie périphérique était notée dans 47 % des cas.

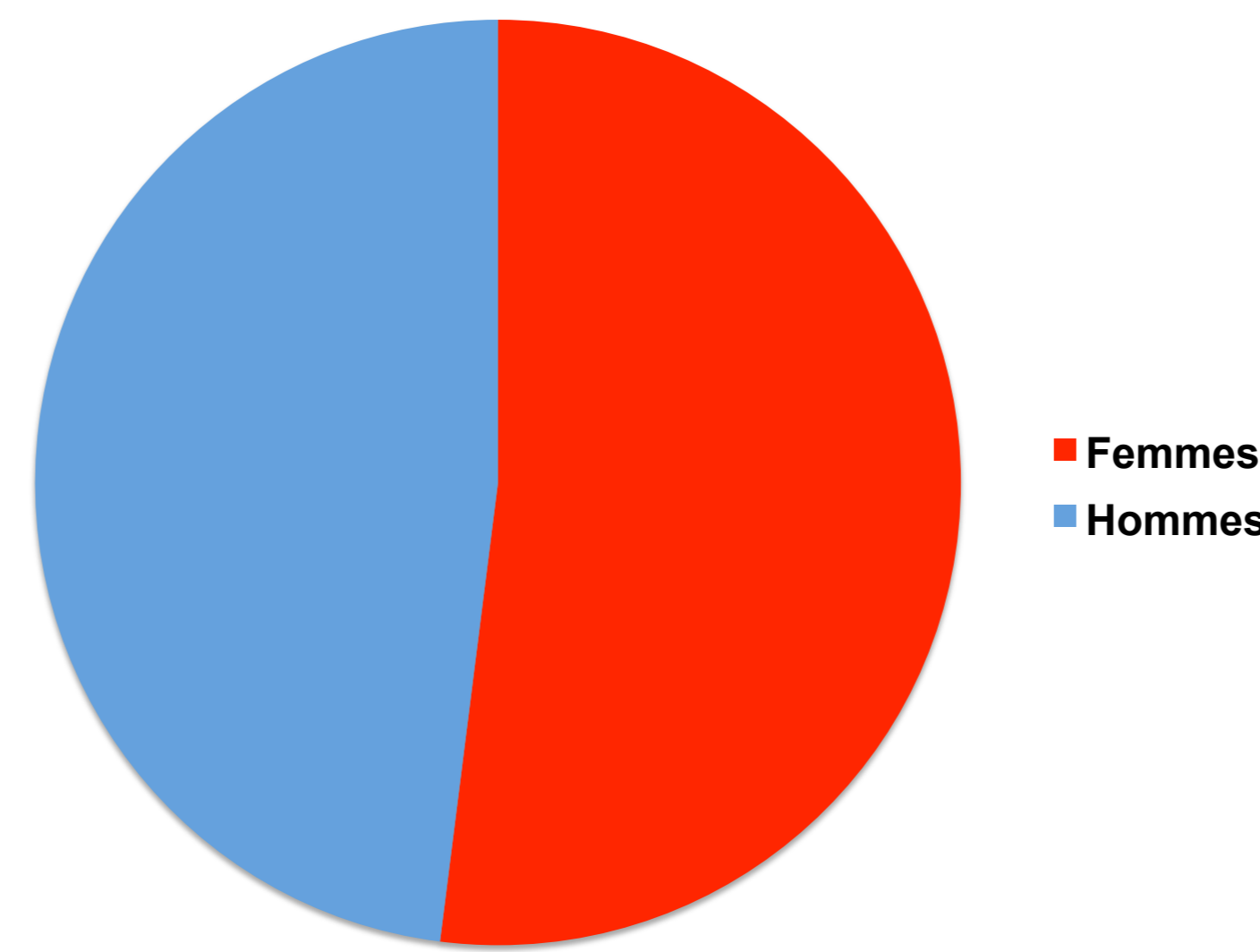


Figure1: Répartition des patients selon le sexe

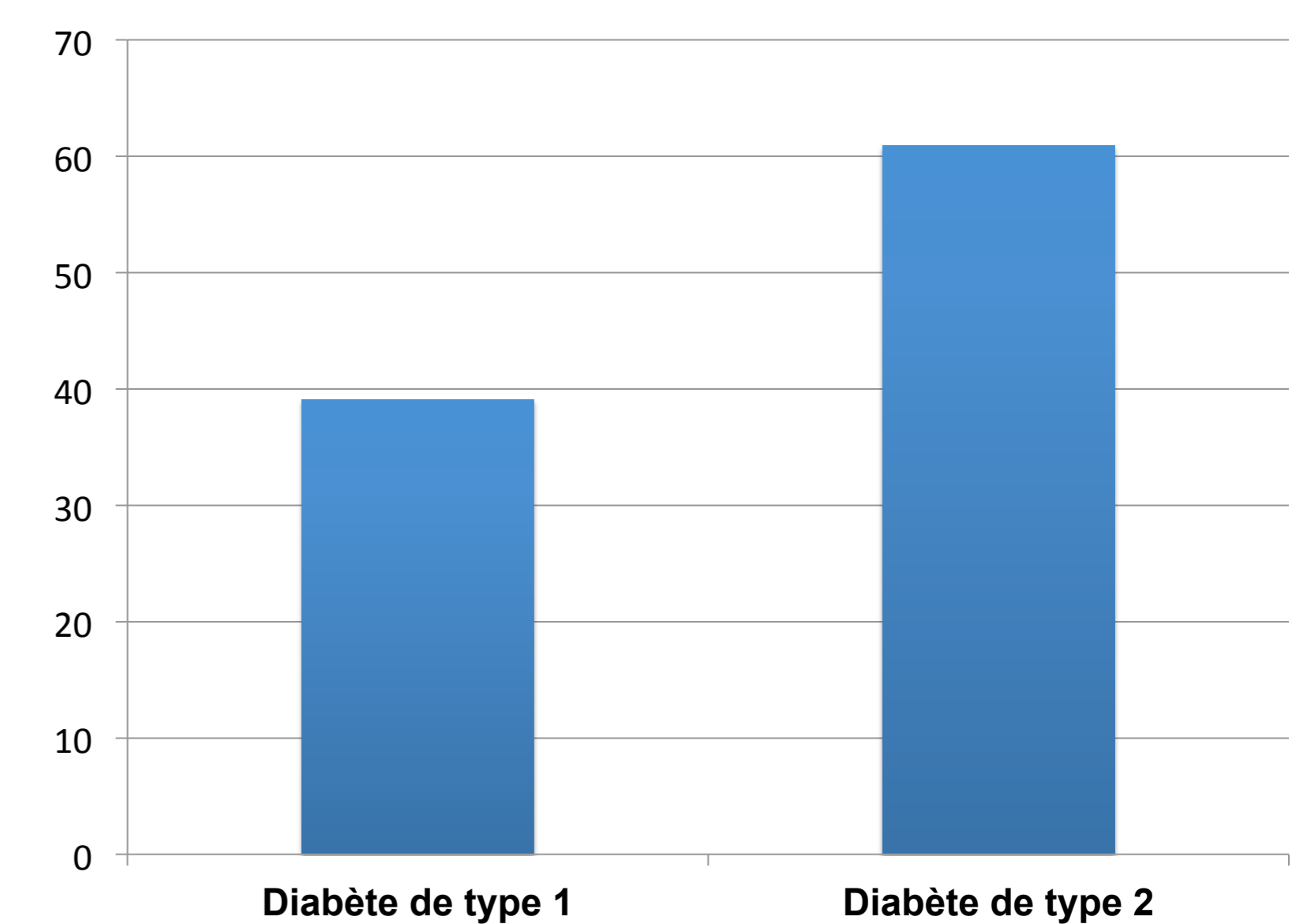


Figure2: ancienneté moyenne du diabète selon le genre

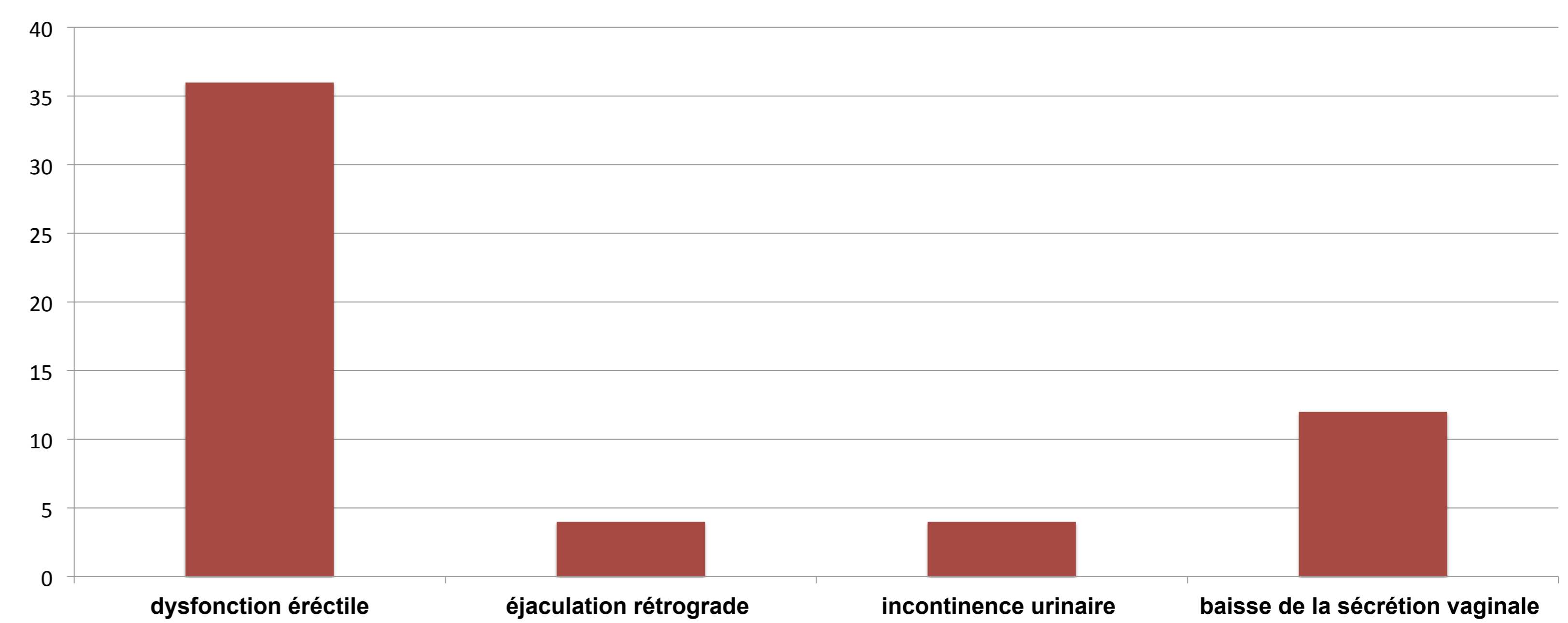


Figure 3: répartition des patients selon la neuropathie urogénitales

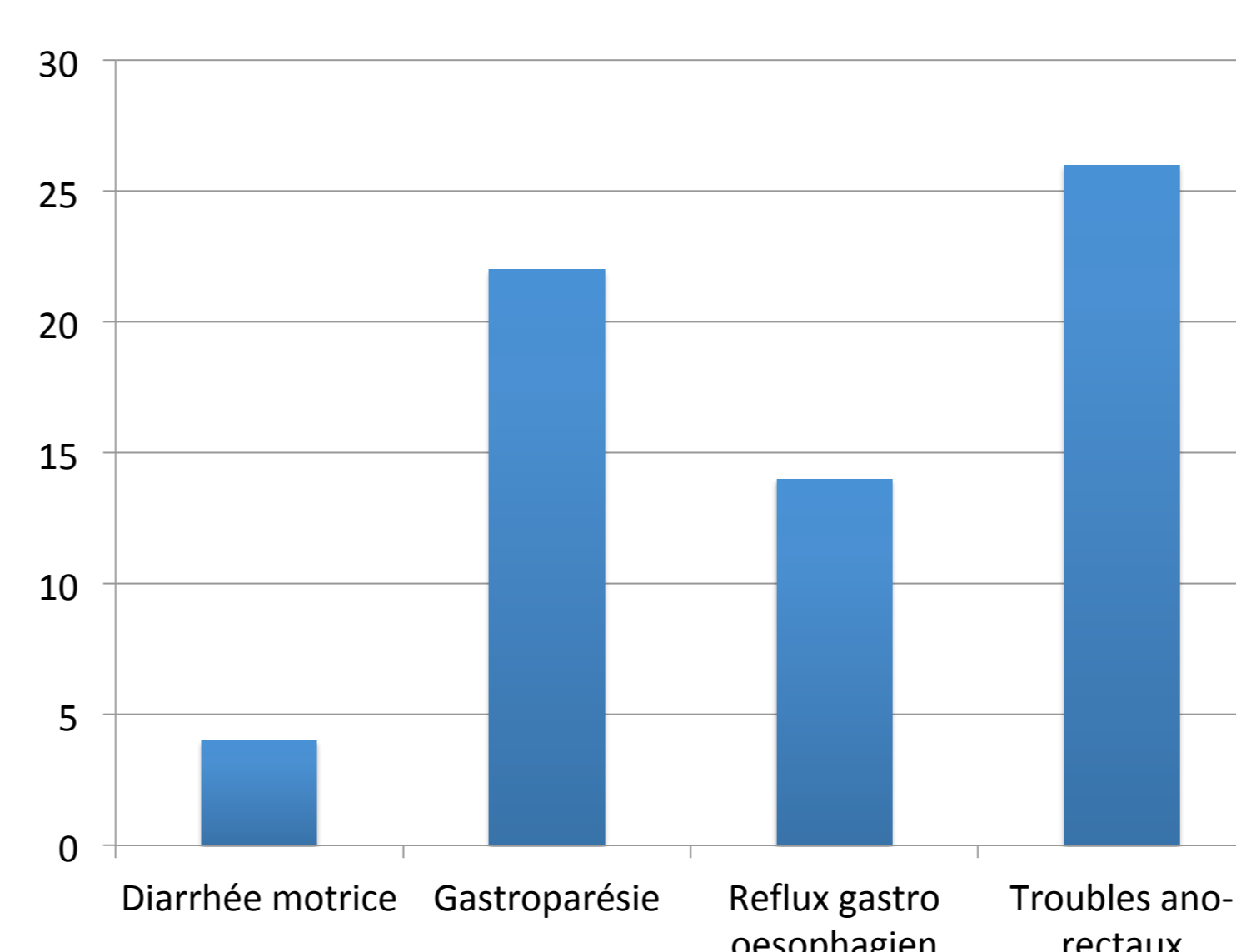


Figure4: répartition des patients selon la neuropathie gastro intestinale

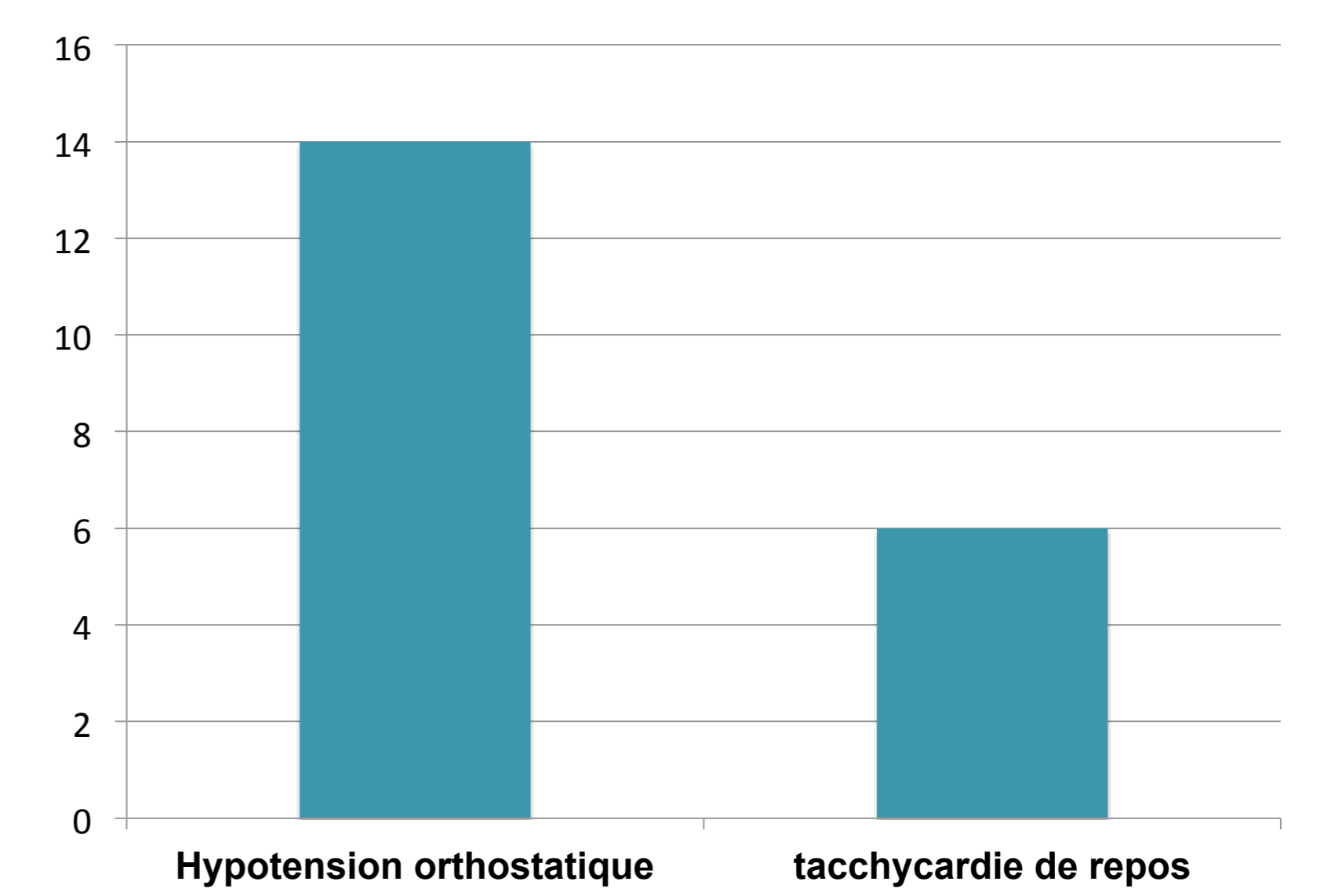


Figure5: répartition des patients selon la neuropathie cardiaque

Discussion

Dans notre étude la neuropathie végétative la plus prédominante était la neuropathie urogénitale dans 68,8%. Quant aux manifestations cardiaques et gastro-intestinales la prévalence était de 26% et 20% respectivement, ceci est probablement dû à la difficulté de mettre en évidence ces complications qui nécessitent le recours à des examens complémentaires qui ne sont pas de pratique courante.

Conclusion

L'atteinte du système nerveux autonome induit de nombreuses manifestations cliniques qui altèrent la qualité de vie et aggravent le pronostic de la maladie d'où la nécessité de son dépistage précoce.