

# Désordres osseux liés aux endocrinopathies (à propos de 177 cas)

FZ. Iftahy, S. El Aziz, A. Mjabber, A. Chadli

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques.  
CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc  
Laboratoire de Neurosciences et Santé Mentale  
Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Hassan II-Casablanca

## INTRODUCTION

- L'ostéoporose est une complication non rare à la maladie endocrinienne. Elle peut accompagner voire même révéler la maladie (1).
- Sa gravité est essentiellement liée au risque fracturaire, et au risque élevé de morbidité et mortalité (2).
- Objectif de l'étude :** Déterminer le profil ostéodensitométrique des patients suivis pour endocrinopathie et définir les caractéristiques de l'ostéoporose et de l'ostéopénie chez ces patients.

## MATÉRIEL ET MÉTHODES

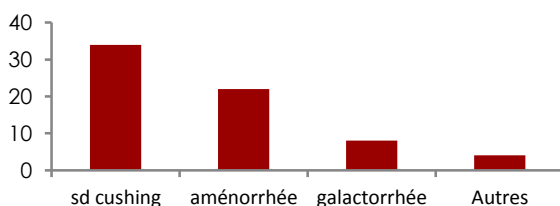
- Étude de type transversale, descriptive incluant 177 patients suivis pour endocrinopathies (hypercorticisme, hyperparathyroïdie, prolactinome et hypogonadisme) au service d'Endocrinologie et de diabétologie, de 2011 à 2017.
- Les critères d'exclusion étaient tout patient suivi pour un rhumatisme inflammatoire ou maladie systémique, ou suivi pour hyperthyroïdie ou autre endocrinopathie hormis sus cités.
- Tous les patients inclus ont bénéficié d'un examen clinique complet, d'un bilan phosphocalcique ainsi qu'un dosage de la 25OHvitD et d'une ostéodensitométrie.
- L'analyse des données a été réalisée par logiciel SPSS.16

## RÉSULTATS

### Caractéristiques cliniques des patients:

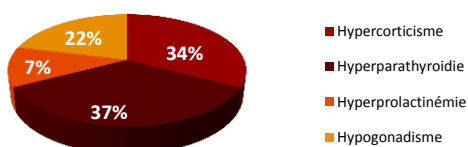
- Age moyen :** 38,30±15,4ans.
- Sexe :** sexe ratio: F/H= 3
- IMC moyen:** 27,12±7,28kg/m<sup>2</sup>
- Motifs de consultation**

Répartition des patients selon le motif de consultation



### Nature de l'endocrinopathie:

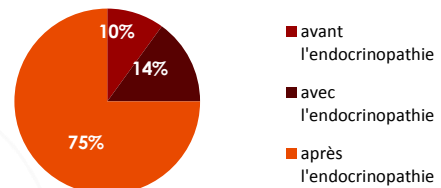
Répartition des patients selon l'endocrinopathie



### ❖ Anomalies de la densité minérale osseuse :

- 85% des patients présentaient une anomalie de la densité osseuse.
- La prévalence de l'ostéoporose était de 68% avec prédominance rachidienne.
- La prévalence de l'ostéopénie était de 37% avec prédominance fémorale.

chronologie d'apparition de l'anomalie osseuse

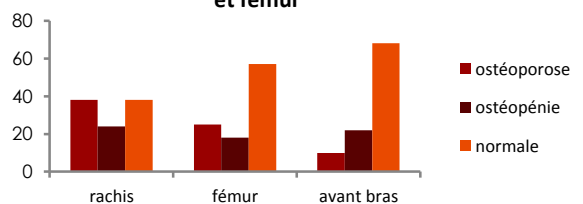


### ➤ Fréquence de l'atteinte osseuse selon type de l'endocrinopathie:

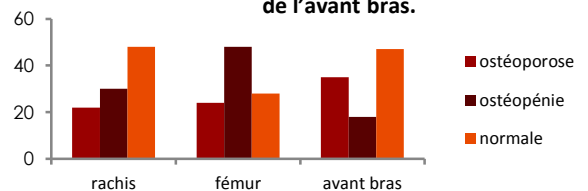
#### ➤ **Hypercorticisme:** ostéoporose prédomine au niveau rachis



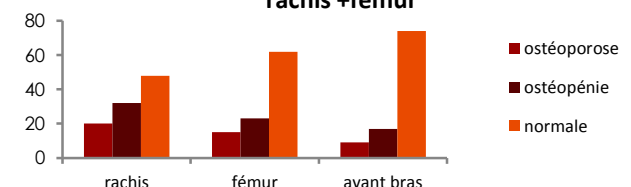
#### ➤ **Hypogonadisme:** ostéoporose prédomine au niveau rachis et fémur



#### ➤ **Hyperparathyroïdie:** ostéoporose prédomine au niveau de l'avant bras.



#### ➤ **Hyperprolactinémie:** ostéoporose prédomine au niveau rachis + fémur



## DISCUSSION et CONCLUSION

- L'atteinte de la DMO au cours des pathologies endocriniennes est fréquente mais reste sous diagnostiquée et peu prise en charge (2).
- Ce travail montre une fréquence élevée de l'ostéoporose et de l'ostéopénie chez les patients suivis pour pathologies endocriniennes.
- D'où l'intérêt de rechercher systématiquement une anomalie de la densité osseuse devant toute endocrinopathie susceptible de provoquer une atteinte rhumatologique.
- Mais aussi l'intérêt d'un bilan étiologique bien conduit, à la recherche d'une pathologie endocrinienne devant toute ostéoporose ou ostéopénie chez le sujet jeune.

## REFERENCES

- Rousière M. De l'importance de prendre en charge l'ostéoporose. *Presse Med.* 2015;40(10):9009
- Hoback D. *Update in osteoporosis and metabolic bone disorders.* *J Clin Endocrinol Metab* 2016.