

K. Ounaissa, S.sellami, W. Ben Brahim, T.Harrabi, N.Ben Dag, K.Ben Naceur, A.Ben Brahim, H. Abdessalam

, R.Yahyaoui, H.Jammoussi, C. Amrouche

Service des consultations externes et des explorations fonctionnelles

Unité de recherche sur l'obésité humaine

Institut National de Nutrition, Tunis, TUNISIE

INTRODUCTION

L'obésité sarcopénique est une entité clinique caractérisée par un excès de masse grasse associé à une réduction de la masse maigre et de la force musculaires.

OBJECTIF:

Evaluer la prévalence de la sarcopénie dans un groupe de femmes adultes obèses.

METHODES:

Etude descriptive et transversale ayant intéressé 50 femmes obèses. Elles ont toutes bénéficié de mesures anthropométriques et d'une mesure de la composition corporelle par BIA. Pour identifier la sarcopénie, nous avons adopté la définition de l'EWGSOP. Nous avons calculé le pourcentage de masse musculaire squelettique (SMP) et nous avons mesuré la force de préhension.

RESULTATS

Age moyen: $41,62 \pm 11,9$ ans

L'indice de masse corporelle moyen: 40.42 ± 7.04 kg/m²

Le tour de taille moyen: $117,04 \pm 14.28$ cm

Figure 1: Répartition des sujets selon la présence ou non d'une faible **masse musculaire**

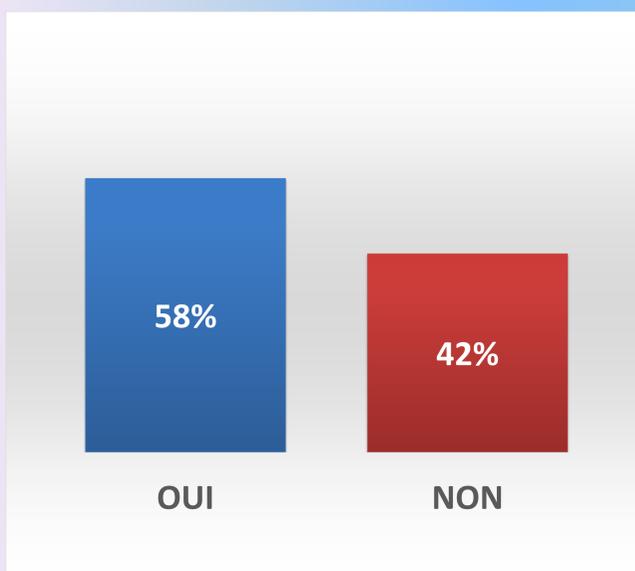


Figure 2: Répartition des sujets selon la présence ou non d'une **force musculaire diminuée**

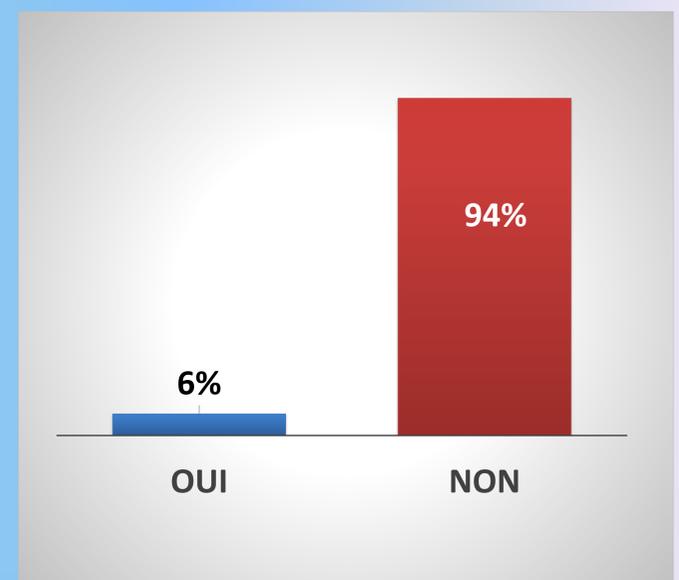
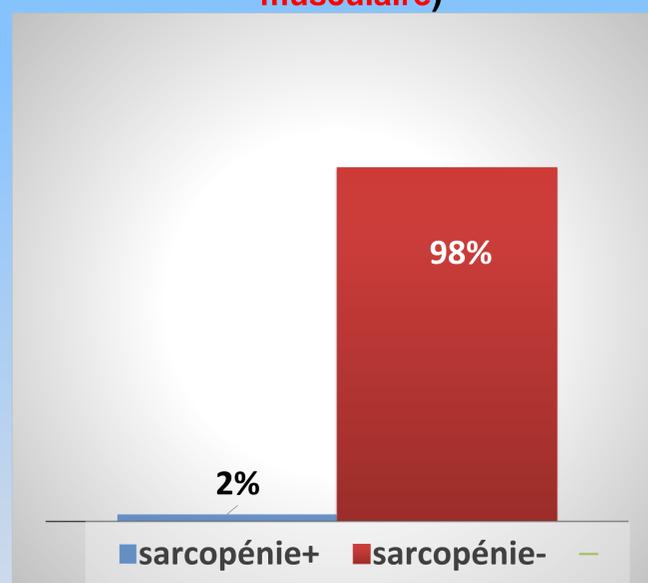


Figure 3: Répartition des sujets selon la présence ou non d'une **sarcopénie** (une diminution de la **masse** et de la **force musculaire**)



CONCLUSION

La présarcopénie était fréquente chez nos patientes obèses. Pouvant s'aggraver avec l'âge, une prise en charge optimisée de cette condition doit être instaurée sans retard afin d'améliorer leur pronostic fonctionnel à un âge plus avancé.