

*Dr BOUSYF BOUCHRA, Dr KARROU MAROUANE, Pr. LATRECH HANANE*

*Service d'Endocrinologie Diabétologie Nutrition. CHU Mohammed VI- Oujda Maroc*

*Laboratoire d'épidémiologie et Recherche clinique et santé publique, Faculté de médecine, université Mohammed Premier, Oujda, Maroc*

**Mots-clés :** Diabète sucré, qualité de vie, Diabetes 39

## Introduction

La qualité de vie (QV) liée à la santé est un concept nouveau défini par l'OMS comme "La perception qu'a un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeur dans lequel il vit, en relation avec ses objectifs et ses attentes, ses normes et ses inquiétudes". (1).

**Buts de notre travail :** Evaluer la qualité de vie des patients diabétiques, et déterminer les facteurs qui lui sont associés.

## Méthodologie

Notre étude est une étude transversale descriptive et analytique, comportant 135 patients diabétiques âgés de plus de 18 ans suivis/ hospitalisé dans le service pour un diabète sucré depuis au moins 15 jours.

Qualité de vie appréciée selon le questionnaire d'évaluation du diabète 39 (D-39), qui est constitué de 39 items, couvrant cinq dimensions de la qualité de vie des personnes atteintes de diabète et un domaine d'évaluation global de (2 items).

## Résultats

La moyenne d'âge de notre échantillon était de 41,19 ± 17,7 ans, avec des extrêmes allant de 18 à 77 ans, le sexe ratio est de 0,58 (88 femmes et 47 hommes).

Pas de conflit d'intérêt

## Résultats (suite)

Le diabète était majoritairement de type 2 (57,8 %), associé à l'hypertension artérielle chez 27,4 % des patients. L'ancienneté du diabète était en moyenne de 7.97 ± 7,48 ans.

Le score moyen obtenu pour les différents items était respectivement de 56.34 (inquiétude et anxiété), 47.09 (contrôle du diabète), 42.07 (énergie et mobilité), 32.88 (limites sociales), et 30.86 (activité sexuelle).

Notre étude a montré qu'il existe une association statistiquement significative entre la qualité de vie et les facteurs suivants : l'âge, le sexe, le niveau d'instruction, le statut marital, la profession, l'existence de comorbidités, le type du diabète, la présence de complications dégénératives et le traitement par insuline.

## Discussion et conclusion

Notre étude a montré un impact global fort du diabète sur la qualité de vie des patients diabétiques qu'il faut considérer à tous les stades du processus de développement du diabète et dont son évaluation devrait s'intégrer dans la prise en charge des patients diabétiques afin de dépister précocement les multiples problèmes liés à cette maladie chronique.

L'amélioration de la qualité de vie passe par : Une éducation thérapeutique adaptée, une PEC efficace retardant la survenue de complications dégénératives du diabète sucré, associées à une meilleure prise en compte du profil socio-économique du patient et une plus grande adéquation des objectifs aux besoins individuels exprimés par les patients.

### Références:

1. World Health Organization. Study protocol for the World Health Organization project to develop a quality of life assessment instrument (WHOQOL). Qual Life Res 1993 ; 2 : 153-9.