

Facteurs associés à la phase de rémission chez le diabétique de type 1

Sana Mahjoubi, Meriem Yazidi, Mélika Chihaoui, Ibtissem Oueslati, WafaGrira, Ons Rjeb, Fatma Chaker, Hédia Slimane.
Service d'Endocrinologie – Hôpital La Rabta - Tunis

Introduction:

- La phase de rémission au cours du diabète de type 1 est caractérisée par une baisse des besoins en insuline et une amélioration de l'équilibre glycémique.
- Objectif:** Identifier les facteurs associés à la rémission.

Patients & méthodes:

- Etude rétrospective longitudinale incluant 171 diabétiques de type 1 suivis au service d'endocrinologie à l'hôpital La Rabta.
- La rémission a été définie par une HbA1c < 6,5% et une dose d'insuline < 0,5 UI/Kg/j. Elle est complète lorsque l'HbA1c reste < 6,5% malgré l'arrêt de l'insulinothérapie.

Résultats:

- La durée de suivi moyenne était de $3,6 \pm 1,5$ ans
- L'âge moyen des patients était de $21,2 \pm 5,2$ ans
- Le sex-ratio (H/F) était de 1,4
- La prévalence de la rémission était de 18,5 % (n = 24)
- La durée moyenne de la rémission était estimée de $8,4 \pm 7,8$ mois avec des extrêmes de 3 à 34 mois

- Le sexe, la présence d'autres pathologies auto-immunes, le mode de révélation du diabète, le taux initial d'HbA1c et le schéma insulinique n'étaient pas associés à la rémission.

	Rémission	Absence de rémission	p
Age ≤ 18 ans (%)	17	39,3	0,04
Niveau d'instruction : non scolarisé et primaire (%)	9	31,8	0,02
Niveau socio-économique médiocre (%)	14	47,6	<0,01
IMC moyen à l'admission chez les adultes (Kg/m ²)	$22,2 \pm 3,6$	$20,0 \pm 3,7$	0,03
Dose d'insuline à la sortie (UI/Kg/j)	$0,59 \pm 0,25$	$0,89 \pm 0,38$	<0,01
Rapport insuline rapide/insuline semi-lente	$1,1 \pm 1,1$	$1,9 \pm 1,2$	<0,01

Tableau n°1: Facteurs associés à la rémission

Conclusion:

- La survenue d'une rémission du diabète de type 1 n'est pas rare. Sa fréquence semble maximale au cours de la première année qui suit l'apparition du diabète.
- D'autres études sont nécessaires afin de déterminer les facteurs associés à une durée et fréquence plus importantes de la phase de rémission chez ces patients.