Dyslipidémies au cours du diabète auto-immun latent de l'adulte (LADA)

ZAHER FZ, BOUIZAMMARNE I, ELMGHARI G, ELANSARI N

Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Maladies Métaboliques et Nutrition
Laboratoire PCIM, FMPM, Université Cadi Ayyad. Marrakech

INTRODUCTION

• le diabète autoimmun latent chez l'adulte est une affection endocrinienne caractérisée par une destruction progressive des cellules beta des ilots de langerhans pancréatiques par un mécanisme autoimmun aboutissant à une carence absolue en insuline.

•Des études récentes ont montré la présence d'un certain degré d'insulinorésistance chez les patients LADA: possibilité d'existence de perturbations du métabolisme lipidique chez ces patients.

BUT DE L'ETUDE

• Evaluer les anomalies du métabolisme lipidique chez les patients diabétiques de type LADA hospitalisés au service d'endocrinologie du CHU Mohammed VI de Marrakech.

PATIENTS ET METHODES

• étude descriptive transversale
*patients diabétiques de type LADA
*hospitalisés au service d'endocrinologie du CHU Mohammed VI de Marrakech.
*Sur une période de 3 ans

•Chaque patient a bénéficié de:
*Mesures anthropométriques: poids, taille, IMC et tour de taille
*Mesure de la tension artérielle
*Bilan lipidique

•Le syndrome métabolique a été retenu sur les critères de l'IDF

RESULTATS

• nous avons inclus 27 patients.

• Caractéristiques des patients
*l'âge moyen de nos patients: 47,6 ans.
*l'âge moyen de découverte du diabète: 39,7 ans [30 à 56 ans].
*sexe ratio F/H: 1,7 avec prédominance féminine.
*une obésité chez 19,2 %.
*le tour de taille était pathologique chez 57 % .
*une HTA chez 19,2 %.

• Bilan lipidique:
*Une hypertriglycéridémie chez 14,8%
*une hypo HDLémie chez 22,2%.

Un syndrome métabolique a été retrouvé chez 22,2% des patients.

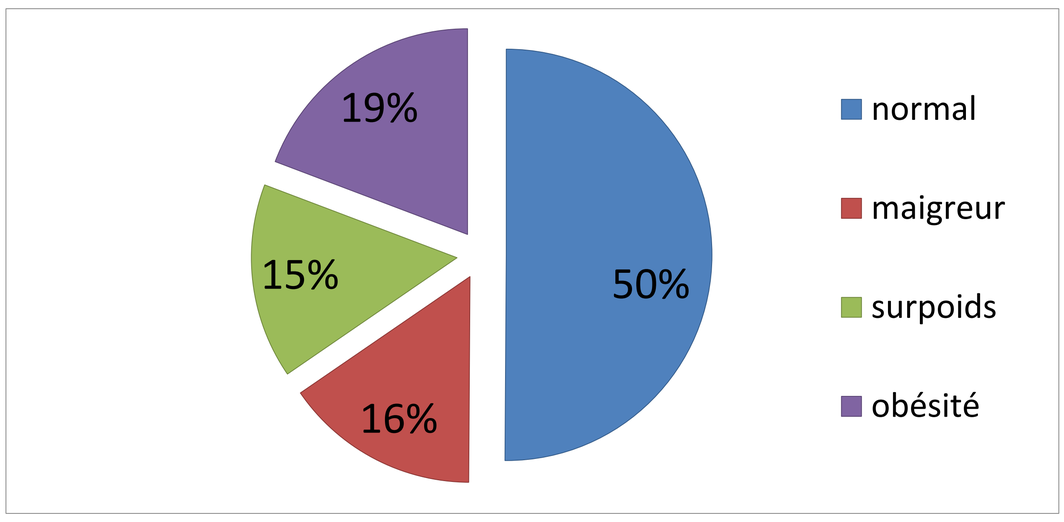

Figure n 1: IMC chez LADA

DISCUSSION

•Le diagnostic du diabète de type LADA: souvent suspecté chez un sujet adulte avec un phénotype maigre ou de poids normal, caractérisé sur le plan physiopathologique par un mécanisme auto immun latent (présence d'auto anticorps anti GAD).

•Cependant on constate de plus en plus que les diabétiques de type LADA peuvent présenter un surpoids ou même une obésité, un tour de taille pathologique, des antécédents d'HTA ainsi que des anomalies du métabolisme lipidique [1-3]

Ceci suggère l'intervention de l'insulinorésistance comme possible facteur contributif dans la pathogenèse de LADA.

CONCLUSIONS

•Les patients diabétiques de type LADA peuvent présenter des anomalies du métabolisme lipidique, essentiellement dans le cadre d'un syndrome métabolique,

La présence de ce dernier n'exclut pas le diagnostic du LADA.

• D'où l'intérêt du:
-Dépistage et traitement des facteurs de risque métabolique chez les patients LADA.
-Penser au bénéfice des insulino sensibilisateurs dans la prise en charge du diabète de type LADA.

conflits d'intérêt : aucun

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

[1] Adeleye et al. Latent Autoimmune Diabetes Mellitus in Adults (LADA) and it's characteristics in a subset of Nigerians initially managed for type 2 diabetes. International Archives of Medicine 2012, 5:23

[2] Li et al. Metabolic syndrome in adult-onset latent autoimmune diabetes. Metab Syndr Relat Disord. 2005 Summer;3(2):174-80. doi: 10.1089/met.2005.3.174.

[3] Zhou et al. Study on prevalence of latent autoimmune diabetes in adults and its relationship with metabolic syndrome. Zhonghua Yi Xue Za Zhi. 2009 May 12;89(18):1250-4