

Association dysthyroïdie périphérique et maladies auto-immunes : à propos de dix cas

S Arfa, H Nouira, M Thabet, F Boubaker, B Zantour, O Berriche, MHSfar
Service d'Endocrinologie et de Médecine Interne CHU Mahdia, Tunisie

Introduction :

L'hypothyroïdie périphérique est fréquemment associée aux différentes maladies auto-immunes (MAI), la maladie de Basedow à un degré moindre. L'objectif de notre travail était de déterminer la prévalence et le type des pathologies MAI associées à une dysthyroïdie chez des patients hospitalisés dans un service de médecine interne.

Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective réalisée dans un service de médecine interne entre 2013 et 2017. Dix patients suivis pour une dysthyroïdie associée à une ou plusieurs maladies auto-immunes ont été colligés.

Résultats :

Nous avons colligés dix patients (9 femmes et 1 homme). Huit patients avaient une hypothyroïdie périphérique et deux patientes avaient une maladie de Basedow. L'âge moyen de diagnostic de la MAI était à 57,2 ans (34-72). Les MAI associées ont été diagnostiquées après la dysthyroïdie par un délai moyen de 5,7 ans (0-15). Le diagnostic des deux pathologies était simultané chez une patiente. La maladie auto-immune la plus fréquemment associée à la thyroïdite auto-immune était le syndrome de Sjörgen retrouvé dans 5 cas (50%).

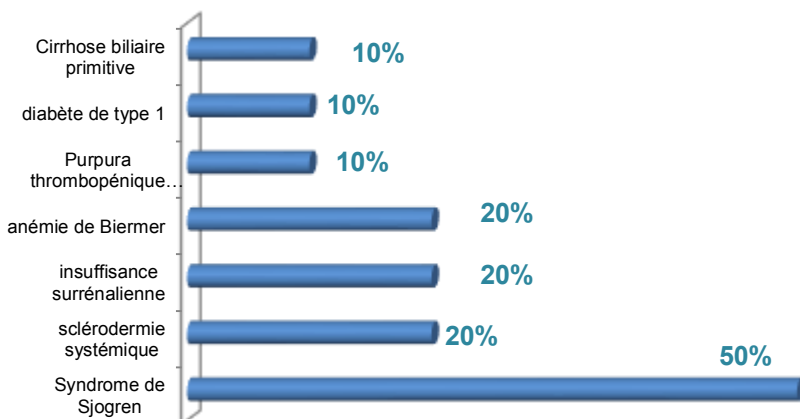


Figure1: différentes pathologies auto-immunes associées à la thyroïdite

Quatre patientes avaient deux pathologies auto-immunes associées à la dysthyroïdie.

Conclusion :

La thyroïdite auto-immune s'associe fréquemment au diabète de type 1 et à l'insuffisance surrénalienne. Dans notre série, le syndrome de Sjörgen est la connectivite la plus fréquemment associée à une dysthyroïdie. Il s'agit souvent d'une thyroïdite de Hashimoto. Sa découverte doit inciter à la recherche d'autres MAI associées.