

# STATUT EN VITAMINE D AU CHU DE CONSTANTINE : EN ROUTE VERS L'OPTIMISATION DE LA PRESCRIPTION DE CE DOSAGE

**L.Belkacem**<sup>1,2</sup>, **K.Semra**<sup>1,2</sup>, **K.benmohamed**<sup>2,3</sup>, **N. Abadi**<sup>1,2</sup>, **K. Benembarek**<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Laboratoire central de biochimie de Constantine

<sup>2</sup> Laboratoire de recherche en biologie et génétique moléculaire, faculté de médecine, université Salah Boubnider, Constantine.

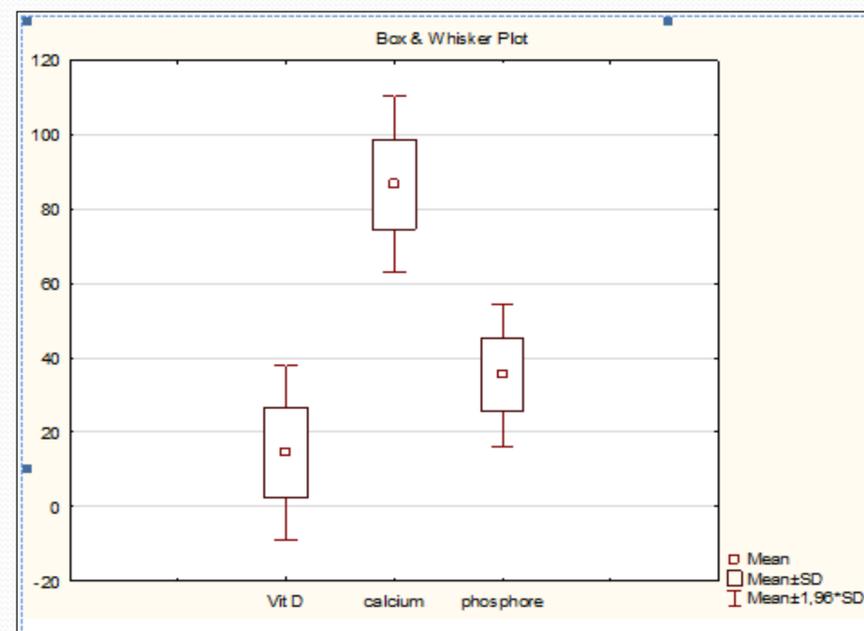
<sup>3</sup> service d'endocrinologie - diabétologie, CHU Constantine, faculté de médecine, université Salah Boubnider, Constantine.

**Introduction** : Le dosage de la vitamine D (VD) ne semble pas être justifié dans la plupart des situations rencontrées en pratique clinique. L'excès de prescriptions de ce paramètre entraîne un surcoût de santé publique significatif. L'objectif principal de notre travail est d'évaluer le statut vitaminique D ainsi que d'analyser sa prescription au sein du laboratoire de biochimie du CHU de Constantine

**Matériels et Méthodes** : Il s'agit d'une étude rétrospective portant sur 236 prélèvements reçus au laboratoire de biochimie, pour un dosage de la VD totale. Les renseignements cliniques sont obtenus à partir d'un formulaire rempli et signé par le médecin prescripteur. Le dosage de VD et du bilan phosphocalcique (Calcium, Phosphore et PTH) a été effectué pour tous les patients. L'analyse statistique a été effectuée sur logiciel STATISTICA 10 avec une significativité définie pour une valeur de  $p < 0,05$ .

**Résultats** : L'âge moyen de nos patients est de  $44.81 \pm 16.91$  ans, le sex ratio H/F=0.14, le motif majeur de la prescription de la VD est lié à la pathologie osseuse (40,25%). La VD moyenne est de  $14.50 \pm 11.99$  ng/ml. Environ 86.8% des patients ont une hypovitaminose D  $\leq 30$  ng/ml, répartie en 3 classes : une VD  $\leq 10$  ng/ml observée chez 50.42% des patients ; une VD entre 10 et 20 ng/ml est retrouvée chez 22.88% et un taux de VD entre 20 et 30 ng/ml concerne 13.55% de la population. Les patients ayant une VD normale ( $> 30$  ng/ml) sont estimés à 13.13% parmi lesquels 48.38% ont reçu une supplémentation. La VD est corrélée négativement à la PTH ( $r = -0.307$  ;  $p < 0.05$ ), et positivement au phosphore ( $r = 0.18$ ,  $p < 0.05$ ). Cependant elle n'est pas corrélée à la calcémie ( $r = 0.091$  ;  $p > 0.05$ ).

Taux de vitamine D	Population Totale n=236	Population masculine n=34	Population féminine n=202
$\leq 10$ ng/ml	119 (50.24%)	5 (14.70%)	114 (56.43%)
$\leq 20$ ng/ml	173 (73.30%)	23 (67.65%)	150 (74.25%)
$\leq 30$ ng/ml	205 (86.86%)	31 (91.18%)	174 (86.14%)



**Conclusion** : Le statut vitaminique D est majoritairement déficitaire. Cependant, dans un souci économique, la prescription de la VD devrait être rationalisée. Il est de ce fait recommandé de définir les populations cibles pour lesquelles il existe un bénéfice clinique à doser la VD et les populations à risque d'insuffisance ou de carence pour lesquelles une supplémentation en VD est possible sans confirmation biologique préalable.

## Bibliographie

1. V.Personne, J. Souberbielle : insuffisance et déficit en vitamine : épidémiologie, indications du dosage : Presse med, 2013 ;1334-1342
2. R.Tønnesen et all : determinants of vitamine D status in young adults: influence of lifestyle ,sociodemographic factors: BMC public health (2016) 16 :385