

S. Chelbi, H.Abdesslam, N. Bendag, M. Sallaouti, K. Ben Naceur, I. Oueslati, K. Ounaissa, A. Ben Brahim, R.Yahyaoui, C.Amrouch  
Service des consultations externes et explorations fonctionnelles, Institut National de Nutrition,Tunis,TUNISIE

INTRODUCTION

L'observance thérapeutique est un problème important influençant la prise en charge des maladies chroniques. En effet, les patients diabétiques de type 2 sont contraints de prendre de nombreux médicaments peros. Le mois de ramadan (jeûne religieux) présente, pour les jeûneurs et les non jeûneurs, un changement radical du rythme des repas, donc de la prise médicamenteuse.

METHODOLOGIE

Notre étude avait pour but d'évaluer l'adhérence au traitement chez les diabétiques type 2 pendant et hors ramadan. Il s'agissait d'une étude descriptive prospective transversale. 43 patients des consultations externes avaient répondu au questionnaire à six questions de Girerd (validé en arabe) évaluant l'observance thérapeutique, pendant ramadan et un mois avant.

Test d'évaluation d'observance (version arabe validée)

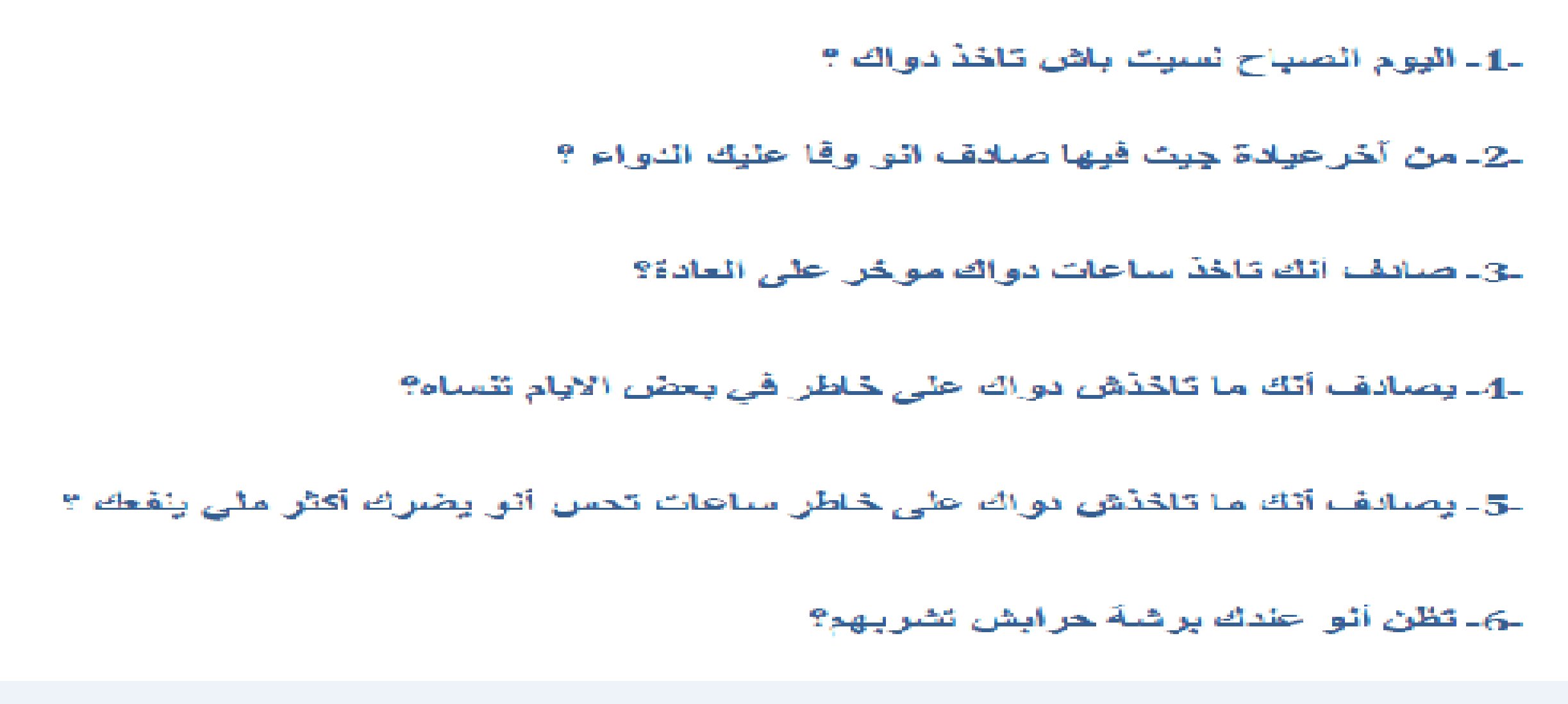


Figure I: Questionnaire à six questions de Girerd validé en arabe

RESULTAT

Caractéristiques générales	Population étudiée
Sexe masculin	47%
Sexe féminin	53%
Âge moyen	63+/-8ans
Analphabète	37%
Salaire < SMIG	28%
Salaire ≥ SMIG	72%

Tableau I: caractéristiques générales de la population d’étude

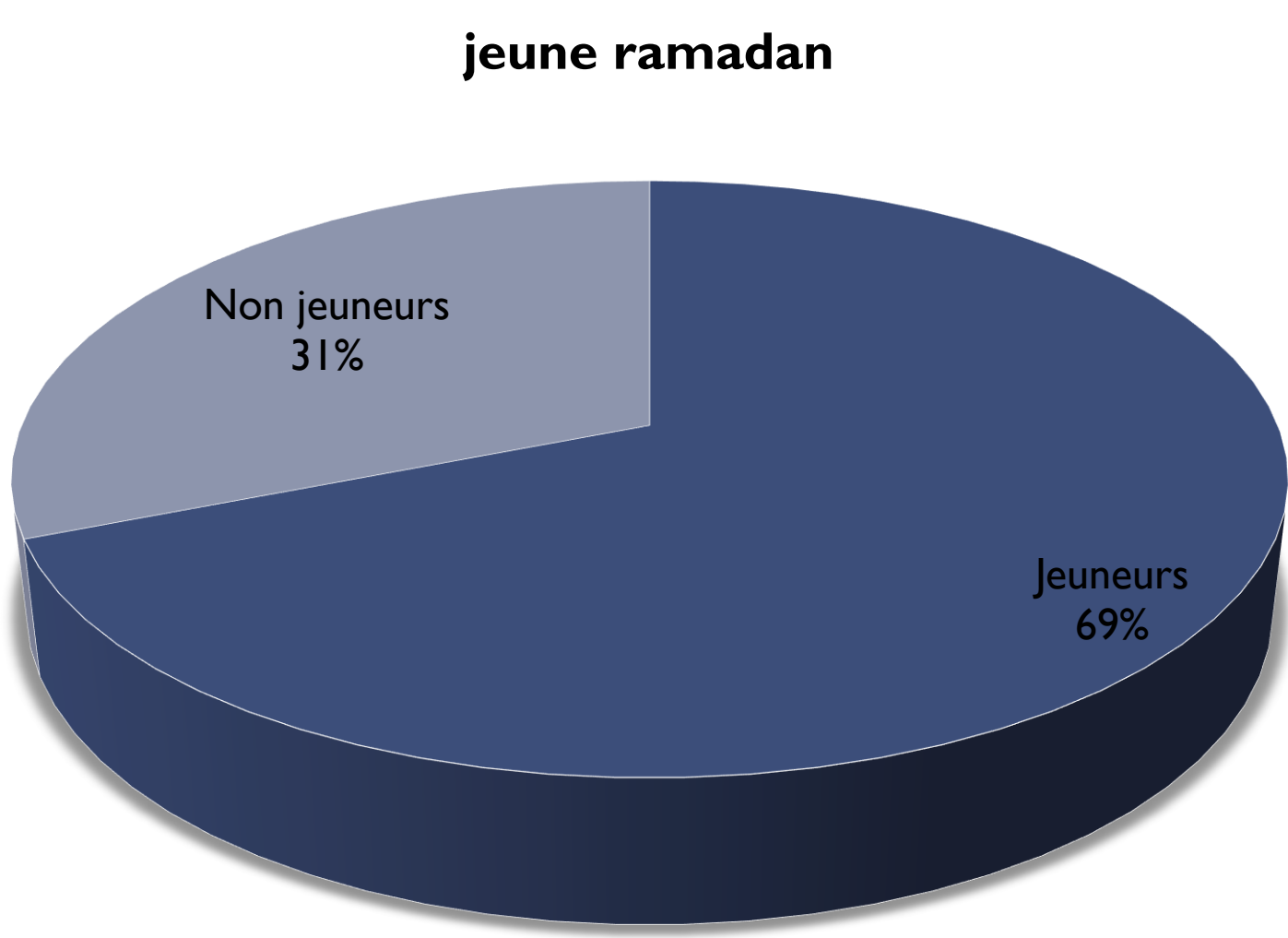


Figure 2: Fréquence des jeuneurs pendant le mois de ramadan

Conclusion

Le mois de ramadan présente une période sacrée pour les diabétiques musulmans ceci influence positivement l'observance thérapeutique. Ce qui peut être du à la présence familiale autour de repas à horaires fixes. Néanmoins, l'éducation thérapeutique est obligatoire pour insister sur l'importance de la bonne adhésion au traitement.

Caractéristiques du diabète	Population étudiée
Durée d’évolution	13 ans
HbA1C moyenne	8.6%
Diabète équilibré (HbA1C <7%)	58%

Tableau 2: Spécificité du diabète chez la population d’étude

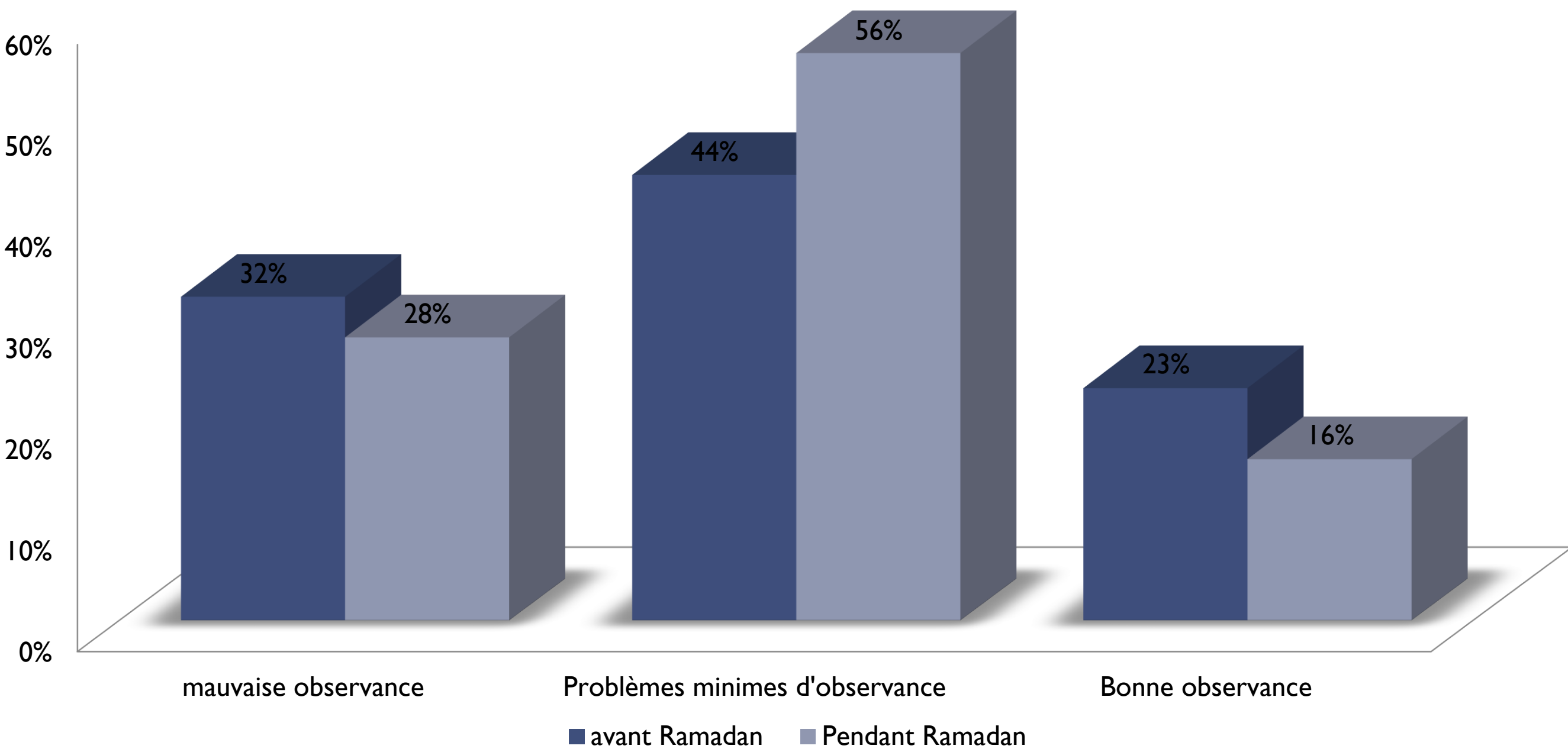


Figure 3: prévalence de l’observance thérapeutique selon le questionnaire de Girerd, avant et pendant ramadan