

Les Facteurs prédictifs d'hypoglycémie chez le diabétique type 2 « à propos d'une série de 300 patients »

R.HANNACHI, I.BELKACEM, M.AZZOUZ, A.BOUDIBA

Scie de diabétologie CHU Mustapha .Alger. Algérie.

*Auteur correspondant : rhannachi2@yahoo.fr

« Introduction et objectif »

L'hypoglycémie représente l'effet indésirable majeur de la thérapeutique antidiabétique en particulier l'insuline et les sulfamides, notre étude avait pour objectif principal de déterminer la fréquence de l'hypoglycémie chez le diabétique type 2(DT2), cette analyse vise à déterminer les facteurs prédictifs de l'hypoglycémie retrouvés dans notre étude.

« Méthode et matériel »

Etude observationnelle, descriptive et rétrospective portant sur des DT2 consultant au Centre des diabétiques, le recueil d'information était sur la base d'un questionnaire.

Résultats :

300DT2 ont été inclus dans l'étude, avec une moyenne d'âge de 60.64ans, le sexe ratio H/F=1.14, La moyenne de l'HbA1c était de 8.11%.

53.9% étaient sous antidiabétiques oraux (ADO) seuls, 13.4% sous insuline seule et 32.7% sous ADO associés à l'insuline. 51% d'entre eux ont fait au moins un épisode d'hypoglycémie durant l'année.

L'âge, la durée de l'insulinothérapie et le traitement insulinosécréteur constituent des facteurs de risques d'hypoglycémie chez le DT2 retrouvés dans l'étude DIALOG, on ne note pas de lien significatif d'un BMI <30 avec l'hypoglycémie ($p=0,54$) comme ça été décrit dans l'étude DIALOG. La neuropathie a été évalué vu son impact sur la perception des signes adrénnergiques.

Conclusion :

Les facteurs prédictifs d'hypoglycémie retrouvés dans notre étude sont: l'âge <65ans, la durée de diabète (>5ans), la durée de l'insulinothérapie (>3ans), la neuropathie, rejoignent ceux de la littérature.

Références:

1/étude DIALOG B,CARIOU 2015.

2/Facteurs prédictifs d'hypoglycémie D,GOUET Diabete Métab 2013.

	p	RR
L'âge < 65ans	0.029	1.29
la durée de l'évolution du diabète >5ans	0.002	1.64
La durée de l'insulinothérapie > 3ans	0.000	1.98
le traitement par Gliclazide	0.046	0.69
le traitement par insuline quel que soit le schéma	<0.05	
La présence d'une neuropathie	0.000	1.93

« Les facteurs prédictifs d'hypoglycémie (selon notre étude) »

