

Le stress au travail et le syndrome métabolique : quel lien?

S. ELGUEDRI¹, Y. HASNI², O. EL MAALEL¹, H. KALBOUSSI¹, I. KACEM¹, M. MAOUA¹, A. BRAHEM¹, S. CHATTI¹, N.MRIZEK¹.

1 : Service de Médecine du Travail, CHU Farhat Hached de Sousse.

2 : Service d'Endocrinologie, CHU Farhat Hached de Sousse.

Introduction

Le syndrome métabolique est un problème de santé publique majeur caractérisé par l'association de plusieurs facteurs concourant à l'augmentation du risque cardio-vasculaire. Sa physiopathologie est multifactorielle et l'implication du stress au travail dans la genèse de ce syndrome est une notion nouvelle.

Objectif : Décrire les caractéristiques socioprofessionnelles d'une population homogène d'agents administratifs, présentant un syndrome métabolique au et étudier son association avec le stress professionnel.

Méthodologie

- ✓ Etude transversale portant sur 150 agents administratifs consultant au service de Médecine du Travail du CHU Farhat Hached de Sousse pour visite médicale périodique durant la période allant du 1er Janvier 2013 au 31 Juin 2014.
 - ✓ Stress au travail: questionnaire de Siegest.
 - ✓ Examen clinique (mesure de la tension artérielle, poids, taille)
 - ✓ Examens biologiques (glycémie à jeun, bilan lipidique).
- Le syndrome métabolique : Définition du NCEP-ATPIII (2001).

Résultats

- ✓ Au total, **150** salariés administratifs avaient participé à l'étude.
- ✓ Age moyen : **47±10,3 ans**
- ✓ Genre: nette prédominance féminine (68%)
- ✓ Caractéristiques professionnelles:
 - Ancienneté professionnelle moyenne des participants: 23,4±11,1 ans.
 - Nombre moyen d'heure de travail effectué par jour était de 6,5±0,7 heures et de 38,21±3,02 heures par semaine.
 - Caractéristiques du poste de travail sont affichés dans le tableau I.

Tableau I: Répartition de la population d'étude en fonction des caractéristiques professionnelles générales.

Caractéristiques du poste	Oui		Non	
	n	(%)	n	(%)
Pauses	92	61,3	58	38,7
Déplacements	53	35,5	97	64,7
Contact avec les citoyens	129	86	21	14
Charge de travail Importante	136	90,7	14	9,3
Exposition au bruit	111	74	39	26
Travail sur écran	57	38	93	62
Ambiguïté des tâches ou des rôles	94	62,7	56	37,3
Longues périodes de concentration	109	72,7	31	20,7
Charge émotionnelle importante	84	56	66	44
Notion de responsabilité	119	79,3	31	20,7
Conflits avec les hiérarchiques	64	42,7	86	57,3
Conflits avec les collègues	56	37,3	94	62,7

- ✓ Syndrome métabolique: noté chez 98 administratifs soit **65,3%** des participant avec une nette prédominance féminine (Figure 1).

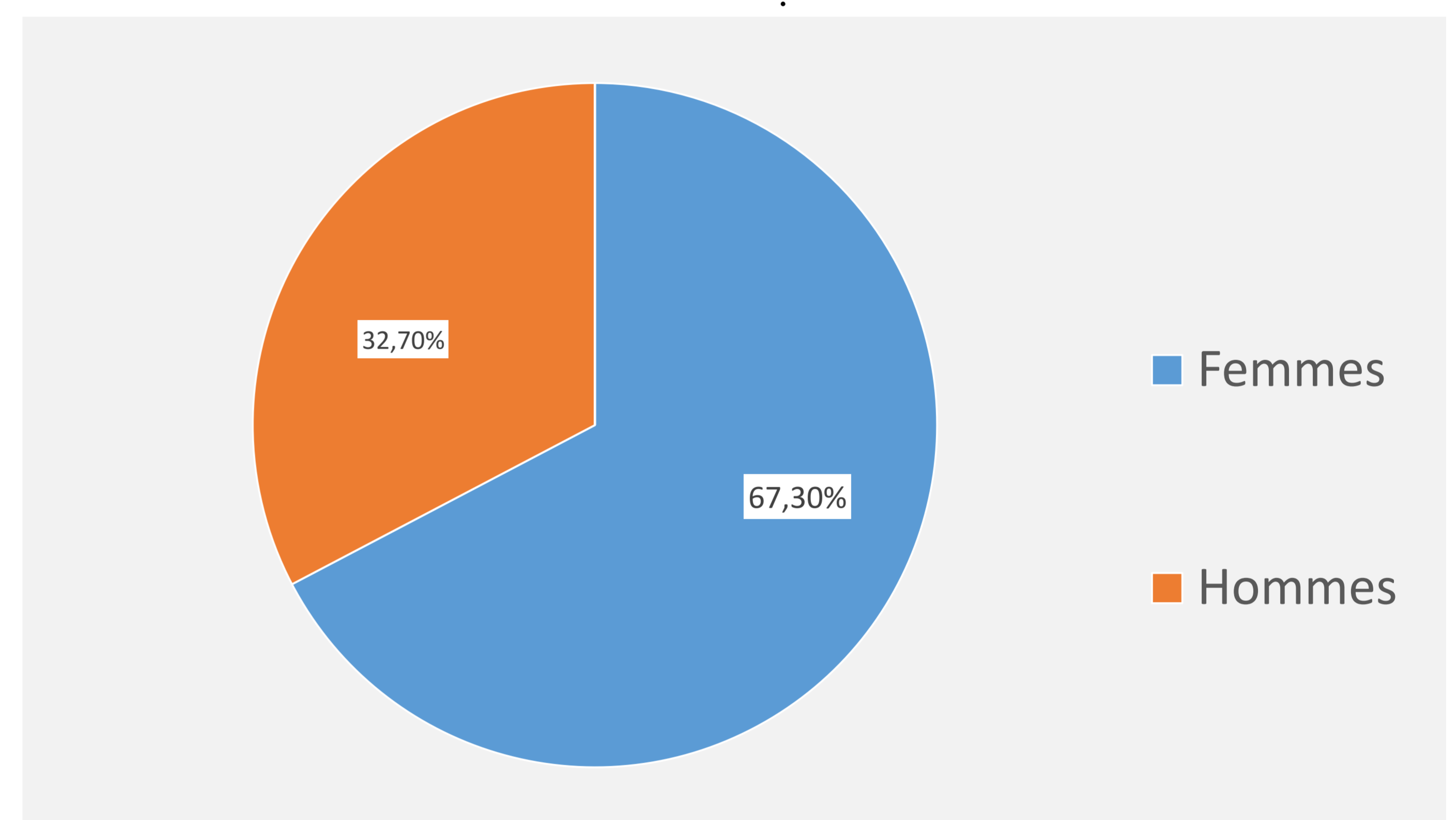


Figure n°1: Répartition des travailleurs souffrant de syndrome métabolique en fonction du genre.

- ✓ Après régression logistique multi variée, le syndrome métabolique reste associé de façon statistiquement significative à certains facteurs résumés dans le tableau II.

Tableau II: Facteurs associés au syndrome métabolique après analyse multi-variée

Variable associée	p
Age supérieur à 50 ans	<10 ⁻³
Grande charge familiale et professionnelle	<10 ⁻³
Sédentarité	<10 ⁻³
Déséquilibre efforts- récompenses	<10 ⁻³

Discussion- Conclusion

Dans notre étude, portant sur des agents administratifs, le syndrome métabolique était associé de façon significative à l'absence d'activité professionnelle associée ou d'activité extraprofessionnelle, au nombre important d'heures en position assise durant le travail et les longues périodes de concentration. En effet, ses situations correspondent à un état de sédentarité qui constitue un facteur de risque majeur bien établi du syndrome métabolique. Egalement, le syndrome métabolique était associé à certaines caractéristiques du poste de travail (contact avec les citoyens, conflits avec les supérieurs hiérarchiques) connues génératrices d'un état de stress. En effet, un stress chronique serait à l'origine d'une hypercortisolémie ainsi qu'une insulino-résistance conduisant à une accumulation viscérale de tissu adipeux, obésité et syndrome métabolique. Ainsi l'amélioration des conditions de travail doit faire partie des stratégies de prévention des facteurs de risque cardio-vasculaires de même que des campagnes de sensibilisation visant les secteurs d'activités les plus à risque.

Références

- ▶ Pedersen JM, Lund R, Andersen I, Clark AJ, Prescott E. Psychosocial risk factors for the metabolic syndrome: A prospective cohort study. Int J Cardiol. 2016 Apr 13;215:41-46.
- ▶ D. Lameira, S. Lejeune, J.-J. Mourad. Le syndrome métabolique : son épidémiologie et ses risques. Annales de dermatologie (2008) 135, supplément 4, S249-S253
- ▶ Mikael Rabaeus, Patricia Salen and Michel de Lorgeril. Is it smoking or related lifestyle variables that increase metabolic syndrome risk? BMC Medicine 2013, 11:196