

L'hypertension artérielle du sujet jeune dans un service de médecine interne : A propos de 15 cas

Fraj A, Tounsi H, Chaabène I, Amri R, Garbouj W, Ben Ahmed I, Wali J
Service de médecine interne, Hôpital Mohamed Tahar Maamouri Nabeul, Tunisie

Introduction:

- La fréquence de l'hypertension artérielle (HTA) augmente avec âge : passant de 5 % à 20 ans à 50 % à 60 ans.
- L'HTA du sujet jeune est une entité particulière.
- Notre objectif est de Déterminer le profil étiologique de l'HTA du sujet jeune dans un service de médecine interne.

Patients et méthodes :

- Il s'agit d'une étude rétrospective ayant inclus 15 patients présentant une HTA diagnostiquée avant l'âge de 40 ans, sur une période de 4 ans.

Résultats :

- Il s'agit de sept hommes et huit femmes. L'âge moyen était à 32 ans, avec des extrêmes entre 17 ans et 40 ans.
- Trois de nos patients ont présenté une urgence hypertensive présentée dans la figure 3.
- Une échographie rénale avec doppler des artères rénales a été réalisée chez tous les patients. Une angio-TDM abdominale et les dosages hormonaux ont été réalisés respectivement dans 12 et 10 cas.
- L'enquête étiologique a révélé une origine rénale parenchymateuse dans cinq cas, une origine endocrinienne dans cinq cas et une origine rénovasculaire chez deux patients détaillées dans la figure 2.
- La cause est restée indéterminée dans trois cas.

Figure 1: répartition de sexe

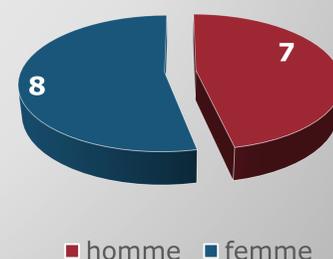
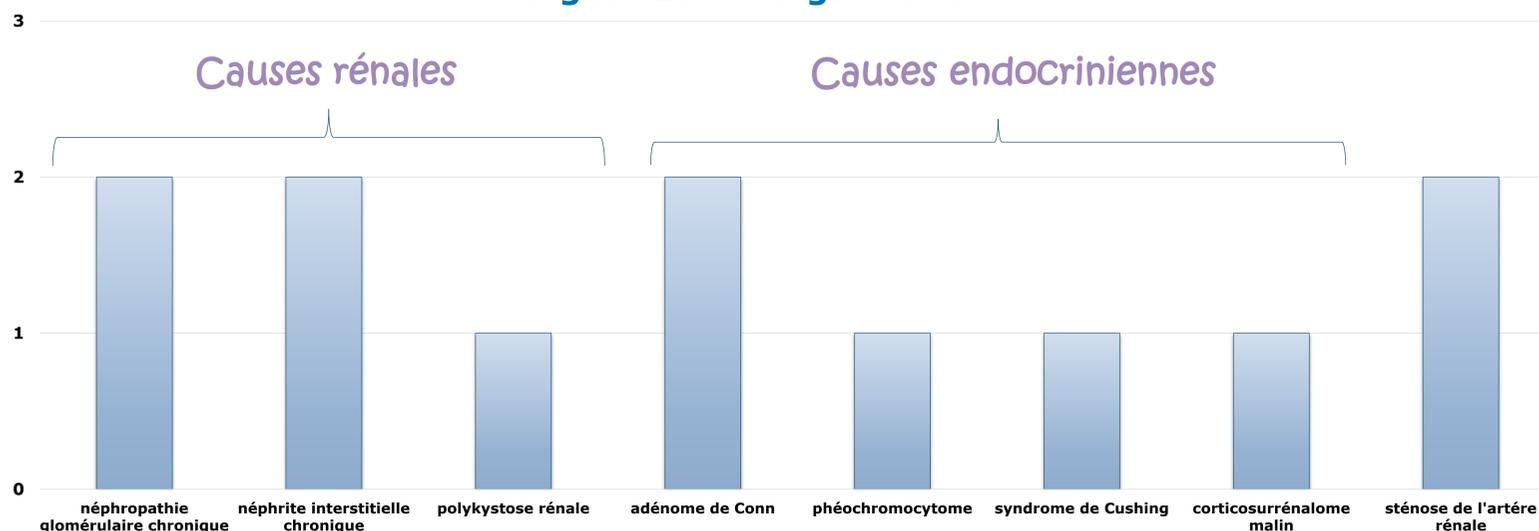


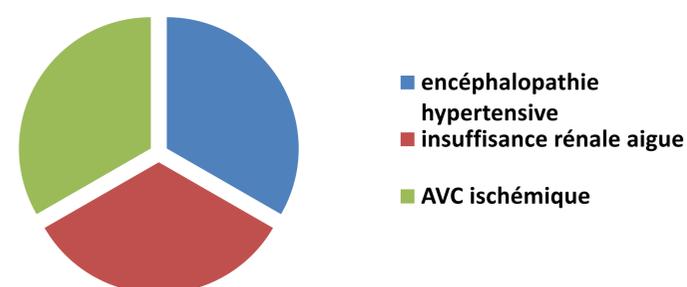
Figure 2: étiologies de l'HTA



Discussion :

- L'HTA chez les sujets jeunes est une entité rare dont la prévalence globale n'excède pas 10 % des hypertendus, néanmoins elle est caractérisée par sa gravité et par son caractère potentiellement curable d'où l'intérêt de la recherche.
- Le diagnostic étiologique de l'HTA chez les sujets jeunes est parfois difficile à établir.
- Le traitement spécifique est lourd mais la guérison est fréquente si la prise en charge est adéquate.

Figure 3: urgence hypertensive



Conclusion :

- Même en présence d'autres facteurs de risque cardiovasculaires, l'HTA du sujet jeune impose une enquête étiologique rigoureuse pour ne pas méconnaître une cause curable après un traitement spécifique adéquat.