

# Facteurs associés aux hypoglycémies sévères chez le diabétique de type 1

E. El Felah<sup>a</sup>, M. Yazidi<sup>a</sup>, I. Oueslati<sup>a</sup>, I. Sebai<sup>a</sup>, O. Rejeb<sup>a</sup>, F. Chaker<sup>a</sup>, M. Chihaoui<sup>a</sup>, H. Slimane<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Université de Tunis El Manar - faculté de Médecine de Tunis - Hôpital La Rabta, Tunis, TUNISIE

## INTRODUCTION

- ❑ Les hypoglycémies sont des complications aiguës inhérentes à la recherche d'un contrôle glycémique optimal chez les diabétiques de type 1 (DT1).
- ❑ Les hypoglycémies sévères peuvent mettre en jeu le pronostic vital.
- ❑ Le but de notre travail était d'identifier les facteurs associés à la survenue d'hypoglycémies sévères chez le DT1.

## METHODES

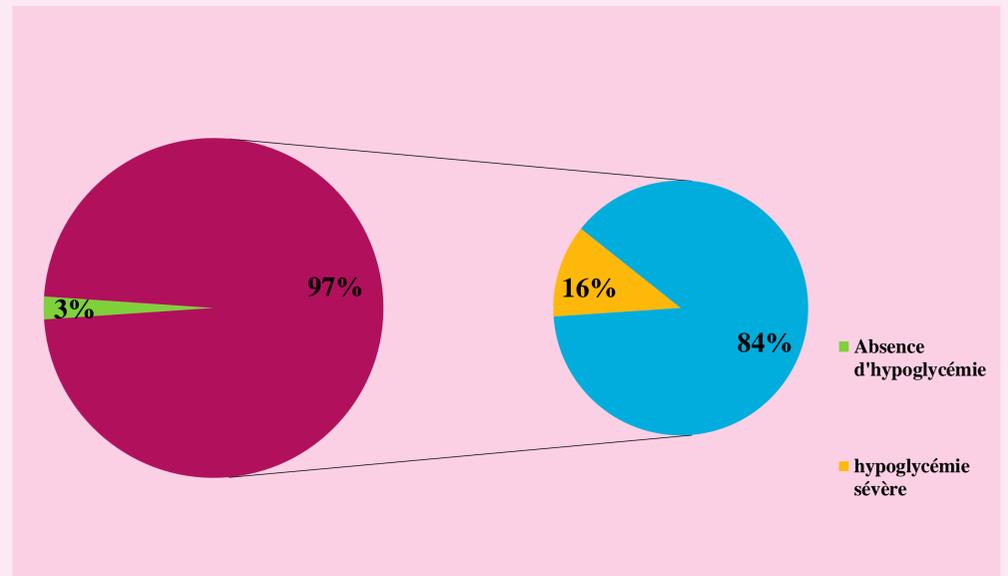
- ❑ Il s'agit d'une étude transversale ayant concerné 100 patients diabétiques de type 1.
- ❑ La survenue d'hypoglycémie a été retenue en se basant sur les données de l'interrogatoire devant la notion de malaise évocateur.
- ❑ Le caractère sévère de l'hypoglycémie a été basé sur la présence de troubles neurologiques et/ou la nécessité de l'intervention d'une tierce personne.

## RESULTATS

### Caractéristiques cliniques et biologiques de la population étudiée

Age moyen (ans)	31,4 ± 9,8
Sex ratio (H/F)	1,04
Durée d'évolution moyenne du diabète (années)	10,7 ± 8,2
Tabac (%)	40
IMC moyen (kg/m <sup>2</sup> )	24,6±2,9
HbA1c (%)	8,5 ± 1,3
Analogues d'insuline (%)	26
Dose journalière moyenne d'insuline (UI/kg/j)	0,8 ± 0,2
Complications microangiopathiques (%)	58
Complications macroangiopathiques (%)	7
Lipodystrophies (%)	23

## Prévalence des hypoglycémies



## Facteurs associés à la survenue des hypoglycémies sévères

Variables	Patients ayant présenté une hypoglycémie sévère (n=16)	Patients n'ayant pas présenté une hypoglycémie sévère (n=84)	p
Ancienneté du diabète (ans)	14,6±8,5	10±8	0,001
HbA1c (%)	9,2±0,7	8,4±1,3	0,001
Lipodystrophies (%)	43,8	19	0,027
Dose journalière moyenne d'insuline (UI/kg/j)	0,9±0,2	0,7±0,1	0,006
Complications microangiopathiques (%)	62,5	23,8	0,002

## CONCLUSION

- ❑ L'hypoglycémie est un effet indésirable inéluctable du traitement du diabète de type 1.
- ❑ La prévention de cette complication passe par la mise en place de cibles thérapeutiques individualisées, l'identification des facteurs de risque et une éducation thérapeutique ciblée.