

TROUBLES ANXIO-DEPRESSIFS CHEZ LA FEMME ENCEINTE DIABETIQUE

S. Atraki, S. El aziz, S. Bensbaa, A. Chadli

Service d'endocrinologie, diabétologie et maladies métaboliques CHU Ibn Rochd

Laboratoire de Neurosciences et Santé Mentale

Faculté de médecine et de pharmacie, université Hassan II Casablanca

INTRODUCTION

- Le diabète est associé à un risque accru de troubles anxio-dépressifs.
- Chez la femme enceinte diabétique ce risque est d'autant plus élevé compte tenu des modifications physiologiques et psychologiques qui se produisent durant la grossesse

OBJECTIF

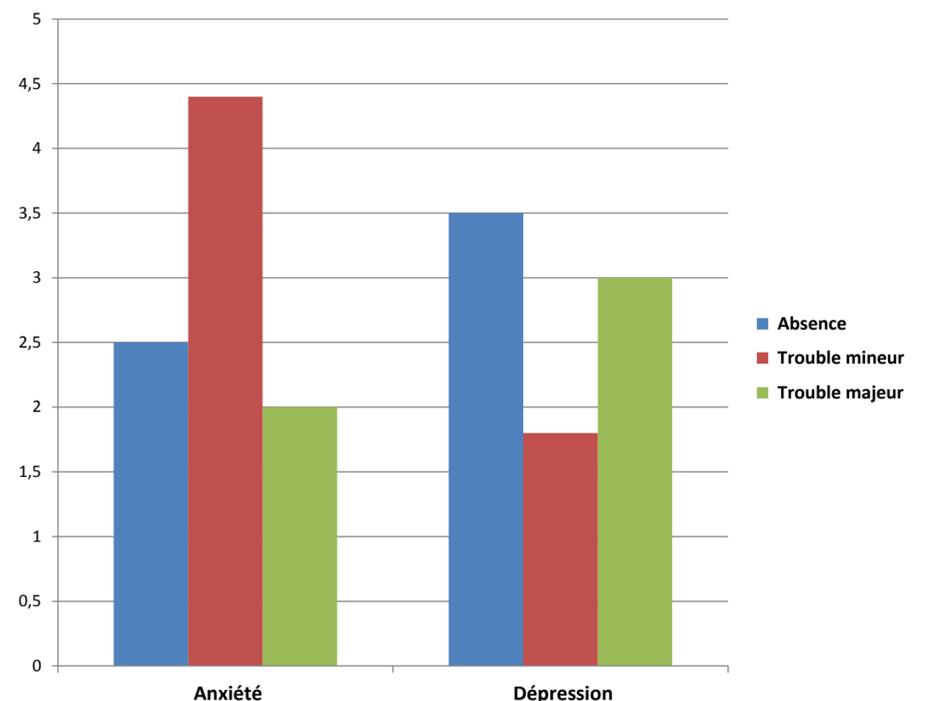
- Notre étude a pour objectif de dresser un état des lieux et de déterminer les facteurs contribuant à l'augmentation des troubles anxio-dépressifs chez la femme enceinte diabétique

PATIENTES ET METHODES

- Etude prospective descriptive ayant inclus les femmes avec grossesse diabétique suivies au service d'endocrinologie diabétologie du CHU Ibn Rochd.
- Période : Janvier 2017- Mars 2018.
- Basée sur l'échelle d'anxiété d'Hamilton et l'échelle de dépression de Beck en leur version arabe.
- Analyse statistique : logiciel SPSS.

RESULTATS

Caractéristiques de la population	Résultats
- Age (ans)	31,8
-Type de diabète (%)	
• DG	32
• Diabète prégestationnel	68
- Durée du diabète (années)	5,10
-HBA1C (%)	8,5
- Programmation de la grossesse (%)	7,3
- Grossesse désirée (%)	69
- Grossesse non désirée (%)	21
➤ Niveau socioéconomique (%)	
• Bas	65
• Moyen	36
• Elevé	1
➤ Niveau scolaire (%)	
• Analphabète	17
• Primaire	26
• Secondaire	51
• Universitaire	7
➤ Traitement (%)	
- Régime seul	19
- Insulinothérapie	80
➤ Complications maternofoetales de grossesse	36



Fréquence des troubles anxiodépressifs chez les femmes avec grossesse diabétique

- L'anxiété était significativement associée au DG, à la présence d'antécédents de complications maternofoetales de grossesse, au bas niveau socio économique et à l'insulinothérapie ($p < 0,001$). La dépression était significativement associée au Diabète type 1 ($p < 0,001$).

DISCUSSION

- La prévalence des troubles antidépressifs chez les sujets diabétiques est plus élevée par rapport à la population générale.
- Estimée à 31 % selon les études basées sur des échelles d'auto-évaluation (Anderson et al. 2001).
- La présence du diabète double le risque de survenue de ces troubles et cela quel que soit le type de diabète, le sexe et le mode d'évaluation.
- La grossesse constitue un facteur aggravant surtout en cas de diabète gestationnel ou chez les patientes DT1 qui selon notre étude sont à risque plus élevé de dépression et de trouble d'anxiété majeure.

CONCLUSION

- Notre étude a démontré une incidence élevée de TAD chez les femmes enceintes diabétiques.
- Ces troubles sont responsables d'un moins bon contrôle glycémique, une mauvaise compliance au traitement et un taux plus élevé de complications, d'où la nécessité d'un dépistage systématique et prise en charge de ces troubles chez cette population.

BIBLIOGRAPHY

- Manoudi, F., et al. Les troubles dépressifs chez les patients diabétiques du centre hospitalier universitaire Mohammed VI de Marrakech au Maroc. *L'Encéphale*, 38(5), 404-410. 2012