

Y'a-t-il une relation entre la composition corporelle en masse grasse et le profil glycémique chez les obèses?

K. Lachekhab^{*a} (Dr), D. Gasmi^a (Dr), G. Hebboul^a (Dr), DZ . Bouznita^b (Dr), MR. Guedjati^a (Pr)

^bService de Physiologie clinique métabolique et Nutrition CHU Benflis Touhami, Batna Algérie .

^c Service d'épidémiologie CHU Benflis Touhami, Batna, ALGÉRIE

Introduction

Le pré-diabète est un état de dysglycémie caractérisé par une hyperglycémie modérée à jeun et/ou une intolérance aux hydrate de carbone, dont l'obésité est un facteur de risque fortement corrélé à l'excès de la masse grasse corporelle .

Ce désordre glycémique fait partie du syndrome métabolique qui prédispose aux maladies cardiovasculaires [1] .

La prévention de ces maladies regroupe plusieurs armes entre autres un dépistage ciblé du pré-diabète, qui peut être réalisé par plusieurs tests biologiques notamment l'HGPO (hyperglycémie provoquée par voie orale) [2].

Objectif

Comparer la composition corporelle chez une population obèse constituée de sujets pré-diabétiques et de sujets sains.

Méthode

Il s'agit d'une étude descriptive transversale effectuée au CHU Benflis Touhami, Batna Algérie, allant du mois de Mars 2017 au mois de Mars 2018. Cette étude a inclus 30 patients (IMC ≥ 25 Kg/m²) ayant fait une impédancemétrie et ont été classés suite à un test d'HGPO, selon les critères diagnostique OMS [3] en deux groupes : groupe de sujets **pré-diabétiques** (GAJ : 1.10-1.26 et/ou G2h : 1.40-2 g/l). groupe de sujet **Sains** (GAJ : < 1.10 et G2h < 1.40 g/l).

Une comparaison de la composition corporelle a été faite entre les deux groupes.

Résultats

30 patients d'âge moyen de 42 ans, dont **18** ont été pré-diabétique et **12** patients sains.

Tableau.1 les paramètres généraux des sujet pré-diabétique vs sains.

Groupes	N	Age	GAJ	G2h	IMC
pré-diabétique	18	47+/-5	1,05+/-0,05	1,46+/-0,11	37,73+/-3,17
sains	12	35+/-6	0,95+/-0,05	1,03+/-0,058	34+/-3,25

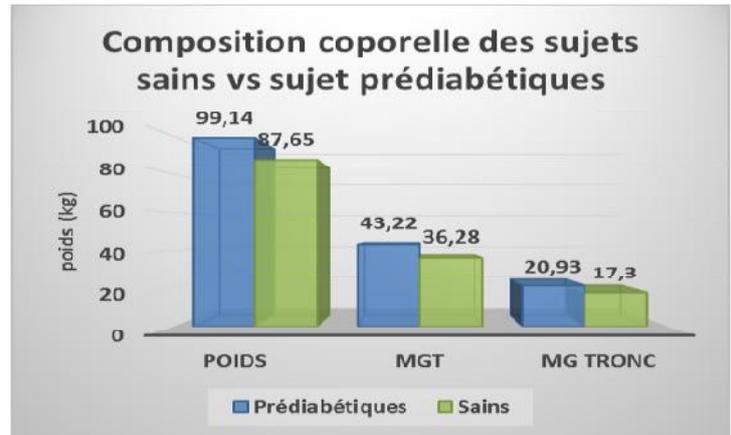


Fig.1 la composition corporelle des sujets sains vs sujets pré-diabétique .

Discussion.

Le dépistage du pré-diabète reposait sur la présence de plusieurs paramètres, notamment l'obésité qui était variable d'un échantillon de pré-diabétique (moyenne IMC =37,73 kg/ m²) à un autre échantillon de sujets sains (moyenne IMC = 34 kg/ m²). La comparaison a ramené quelques différences.

L'échantillon pré-diabétique paraît plus âgé (47 vs 35 ans), et plus exposé en fonction du poids (99,14 vs 87,65 kg) et de l'IMC (37,73 vs 34 kg/ m²). L'excès de la masse grasse corrélé à l'IMC paraît prédominante au niveau du tronc chez les pré-diabétiques (20,93 vs 17,3 kg).

Conclusion.

Bien qu'il s'agisse d'un échantillon réduit, nos résultats nous incitent à établir un lien directe entre l'augmentation de la masse grasse et la survenue du pré-diabète .

Bibliographie

1. rapport mondial sur le diabète OMS 2016
2. American Diabetes Association .Classification and diagnosis of diabetes , Diabetes Care 2017;40 (suppl.1) : S11-S24.
3. Mieux connaître le diabète - World Health Organization www.who.int/diabetes