

Le vécu des hypoglycémies chez les patients diabétiques insulinotraités (à propos de 150 cas)

Y. Aouinati, S. El Aziz, A. Majbber, A. Chadli

Service d'endocrinologie et maladies métabolique. CHU Ibn Rochd. Casablanca
Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Hassan II - Casablanca

INTRODUCTION

L'hypoglycémie est une complication iatrogène très fréquente chez les patients diabétiques insulinotraités, et qui est le plus souvent sous-estimée.

L'objectif de ce travail est d'évaluer la prévalence et les particularités cliniques, ainsi que d'analyser les signes ressentis par les patients et leurs méthodes de resucrage

DESCRIPTION DE L'ÉTUDE

Il s'agit d'une étude prospective descriptive, réalisée entre octobre 2017 jusqu'à ce jour chez les patients diabétiques insulinotraités hospitalisés au service d'endocrinologie, diabétologie et maladies métaboliques du CHU Ibn Rochd de Casablanca.

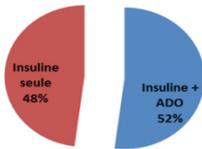
Les variables étudiées étaient les données cliniques, paracliniques et thérapeutiques, l'analyse des données était faite par SPSS.

RESULTATS

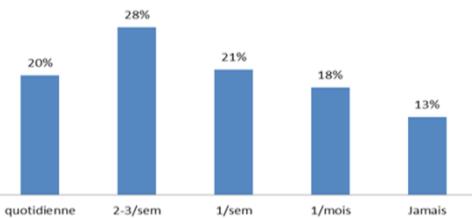
Caractéristiques des patients:

- Nombre total des patients: 150 patients
- Prédominance masculine: 72%
- Age moyen : 35± 10 ans
- Ancienneté du diabète: 10.8 ans
- L'HbA1C moyenne : 8,3% (6,6-16,8%)
- Type de diabète: 70% type 1 et 30% TYPE 2

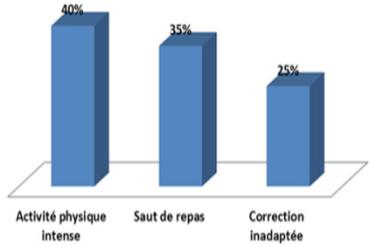
Traitement par insuline chez le DT2



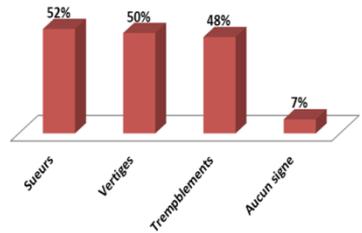
Fréquence des hypohlycémies



Circonstances des hypoglycémies



Signes ressentis



DISCUSSION

- Le risque hypoglycémique augmente parallèlement à l'équilibre à l'équilibre glycémique, plus l'HbA1c est basse, plus le risque hypoglycémique est grand, à une fréquence de 2 à 3 hypoglycémies modérées par semaine.
- Le principal risque de l'hypoglycémie chez le diabétique insulino-dépendant adulte jeune est traumatique.
- Parmi les erreurs les plus fréquentes des patients à l'origine d'hypoglycémies, on trouve l'insuffisance des apports glucidiques alimentaires, le défaut d'adaptation du traitement avant et après une activité physique inhabituelle.
- 7 % des patients ne perçoivent plus les symptômes d'alerte et sont incapables de réaliser le resucrage et se retrouvent donc menacés d'hypoglycémies sévères à répétition.

CONCLUSION

L'hypoglycémie est une complication fréquente. A travers ce travail on retrouve des lacunes éducationnelles chez la majorité des patients, d'où l'intérêt d'une approche éducative, afin d'améliorer la qualité de vie de ces patients.

REFERENCES

[1] Cryer PE, Axelrod L, Grossman AB, Heller SR, Montori VM, Seaquist ER, et al. Endocrine Society. Evaluation and management of adult hypoglycemic disorders: an Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab 2009; 94 :709-28.

[2] Frier BM. Hypoglycaemia in diabetes mellitus: epidemiology and clinical implications. Nat Rev Endocrinol 2014; 10 :711-22.

[3] Nathan DM, DCCT/EDIC Research Group. The diabetes control and complications trial/epidemiology of diabetes interventions and complications study at 30 years: overview. Diabetes Care 2014; 37 :9-16