

Association hypertension artérielle et diabète: A PROPOS DE 611 CAS.

H. Fennoun, FZ. outaleb S. El Aziz, S. Mjabber, A. Chadli

Service d' Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques, CHU Ibn Rochd, Casablanca, MAROC
Faculté de Médecine et de Pharmacie – Université Hassan II - Casablanca

INTRODUCTION

- L'hypertension artérielle (HTA) est fréquemment associée au diabète. Bien qu'elle potentialise les complications du diabète, elle demeure un facteur de risque cardio-vasculaire modifiable.

OBJECTIFS D'ETUDE

- Evaluer la prévalence, les facteurs du risque associés à l'hypertension artérielle chez le patient diabétique, et la gravité de l'association <<HTA-diabète>>.

PATIENTS ET METHODES

-Etude transversale, menée au service d'Endocrinologie du CHU Ibn Rochd de Casablanca, ayant porté sur 611 patients diabétiques.

➤ Critères d' inclusion:

- Patients diabétiques: DT2 ou DT1 évoluant depuis 5 ans
-Hospitalisés entre Janvier 2016 et Avril 2018

➤ Variables étudiés:

-L'hypertension artérielle est définie par une pression artérielle systolique ≥ 140 mmHg et/ou une pression diastolique ≥ 90 mmHg.
- Mesures anthropométriques
- Facteurs du risque cardiovasculaires associés
- Complications dégénératives

RESULTATS

❖ L'hypertension artérielle a été retrouvée chez 39 % des patients diabétiques, elle est plus fréquente chez le diabétique de type 2 (78.9% des cas).

❖ **Caractéristiques générales des diabétiques hypertendus et normo-tendus:**

	Diabétiques normo-tendus n =373 (61 %)	Diabétiques hypertendus n = 238 (39 %)	P value
Âge	43,8±15,8	57,7±11,1	NS
Sex-ratio	0,58	0,43	0,03
Ancienneté du diabète	8,7±7,1	11,8±8,2	NS
HbA1c (%)	10,9±2,6	10,7±2,1	NS

❖ **Prévalence des facteurs de risque cardio-vasculaires des patients diabétiques normo et hypertendus:**

	Diabétiques normo-tendus n =373 (61 %)	Diabétiques Hypertendus n = 238 (39 %)	P value
Tabagisme (%)	11,2	7,5	NS
Obésité (%)	17,9	43,7	0,01
Dyslipidémie (%)	20,6	60,5	NS
Age > 60 ans (%)	17,1	44,5	NS

❖ **Complications dégénératives chez les diabétiques normo et hypertendus:**

	Diabétiques normo-tendus n =373 (61%)	Diabétiques Hypertendus n = 238 (39 %)	P value
Neuropathie périphérique	0,8	22,8	NS
Rétinopathie diabétique	49,2	68	NS
Néphropathie diabétique	38,1	58,4	<0,01
Coronaropathie	0,8	12	NS
AVCI	0,8	7,1	<0,01

DISCUSSION ET CONCLUSION

❖ L'hypertension artérielle est une maladie fréquemment associée au diabète.

❖ Une étude menée au Portugal a montré que 40% des diabétiques étaient hypertendus (1), ceci se concorde avec nos résultats montrant que la prévalence d'hypertension artérielle était de 39% chez les diabétiques.

❖ Elle aggrave le pronostic du patient diabétique en augmentant le risque cardiovasculaire et accélérant la survenue des complications dégénératives.

❖ D'après l'étude UKPDS, un meilleur contrôle tensionnel permet de réduire de 24% de morbi-mortalité cardiovasculaire, et de 37% les complications dégénératives(2).

❖ Une surveillance régulière et un traitement optimal de l'hypertension artérielle est nécessaire afin de diminuer ce risque cardiovasculaire.

REFERENCES

- 1- M.Martin et al, Specialist nurseled clinics to improve control of hypertension and hyperlipidemia in diabetes: economic analysis of the SPLINT trial. Diabetes Care. 2005;28(1):40-6
- 2- UK Prospective Diabetes Study Group Tight blood pressure control and risk of macrovascular and microvascular complications in type 2 diabetes: UKPDS 38, 1998:317