

Manifestations endocriniennes associées à la pelade

Aycha Arousse, Lobna Boussofara, Rima Gammoudi, Yosra Hasni*, Amina Aounallah, Sana Mokni, Colandane Belajouza, Mohamed Denguezli, Najet Ghariani, Rafiaa Noura

Service de dermatologie, CHU Farhat Hached, Sousse, Tunisie

*Service d'endocrinologie, CHU Farhat Hached Sousse, Tunisie

Introduction

La pelade est une alopecie non cicatricielle acquise auto-immune spécifique d'organe. L'association à des pathologies auto-immunes et allergiques est rapportée.

Le but de notre travail était d'étudier les manifestations endocriniennes associées de la pelade.

Méthodes

Il s'agissait d'une **étude prospective** descriptive entre janvier 2012 et juin 2016 colligeant les cas de pelades vus au service de dermatologie du CHU Farhat Hached de Sousse. Un bilan thyroïdien et le dosage des anticorps anti-thyroïdiens étaient systématiques chez tous les patients.

Résultats

- 204 cas de pelade.
- Age moyen au moment du diagnostic: 28,47 ans
- Age moyen du début était de 23 ans
- Une prédominance féminine (sex-ratio : 0,68).
- Histoire familiale de pelade 22,1% des cas.
- Formes cliniques retrouvées dominées par la pelade en plaques (PP) (49,5%), puis la pelade universelle (PU) (27,5%), la pelade ophiasique (PO) (12,7%) et la pelade décalvante totale (PDT) (10,3%) (Fig1)

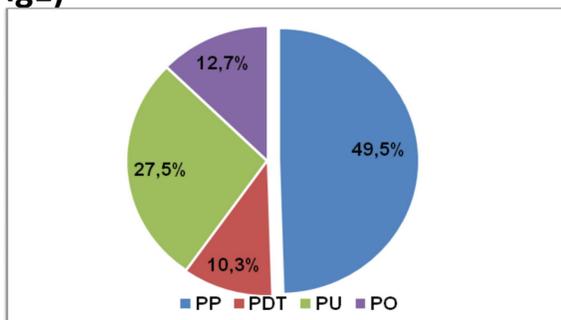


Fig1: Formes cliniques de pelade

- Une atteinte unguéale: 24,5% des cas
- Comorbidités (Fig2)

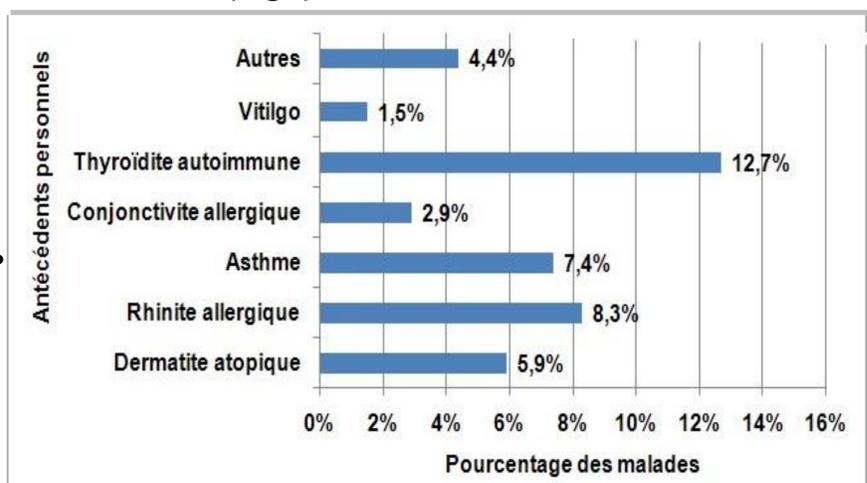


Fig2: Comorbidités

Résultats

- ✓ Thyroïdite auto-immune: 26 cas (12,7%)
- 9 cas connus d'hypothyroïdie
- 17 cas nouvellement diagnostiqués (15 cas d'hypothyroïdie et 2 cas d'hyperthyroïdie)
- ✓ Un APECED syndrome a été révélé chez 2 cas consanguins (enfant et tante maternelle)
- ✓ Diabète de type 1: 2 cas

• Ces désordres endocriniens, **plus fréquents dans les formes sévères**, n'étaient pas statistiquement associés à la sévérité clinique et au profil évolutif de la pelade.

Discussion

Notre étude permet de faire le point sur les manifestations endocriniennes associées à la pelade.

Le caractère péjoratif des pathologies associées, non retrouvé dans notre série, demeure controversé.

Conclusion

La pelade est une pathologie auto-immune fréquente dont l'évolution est capricieuse et conditionnée par plusieurs facteurs. L'identification des formes de pronostic réservé contribuerait à une meilleure compréhension des réponses thérapeutiques. Des études cas-témoins plus larges permettraient de mieux caractériser l'impact des comorbidités endocriniennes sur la sévérité du tableau clinique et évolutif.