

L’attitude des parents influence-t-elle le risque de surpoids et d’obésité chez les adolescents ?

A. Ammar*^a (Dr), R. Ghammem^a (Dr), J. Maatoug^a (Dr), S. Ben Fredj^a (Dr), W. Bader^a (Dr),
H. Ghannem^a (Pr)

^a *Service d'épidémiologie, Centre Hospitalo-Universitaire "Farhat Hached", Sousse, TUNISIE*
* asmamedcom@gmail.com

Introduction :

L’obésité chez les adolescents est une pathologie en progression remarquable, laissant craindre une obésité à l’âge adulte.
Elle fait redouter une recrudescence considérable de la morbidité et de la mortalité cardiovasculaire.
L’entourage familial joue un rôle crucial dans la détermination du statut pondéral des adolescents.
L’objectif de notre étude est de déterminer l’influence des attitudes parentales sur le statut pondéral chez les adolescents.

Matériels et méthodes

Il s’agit d’une étude transversale menée en 2014 auprès d’un échantillon représentatif de 4075 collégiens de la région de Sousse (Tunisie) âgés de 11 à 16 ans. Le recueil de données a été effectué à l’aide d’un auto-questionnaire pré-testé. Un examen physique a été réalisé pour la mesure du poids et de la taille. Le statut pondéral a été évalué en fonction de l'âge et sexe

Résultats

1- Caractéristiques générales des participants

Au total , **4075** participants ont été inclus dans cette étude. Presque **52%** étaient de sexe féminin, (tableau 1)

Tableau 1: Caractéristiques générales des participants

VARIABLES	N(%)
Genre	
Féminin	2200 (51.5)
Masculin	2048 (47.9)
Niveau scolaire	
7 ^{ème}	2568 (60.1)
9 ^{ème}	1707 (39.9)
Age	
<14 ans	2285 (53.7)
≥14 ans	1970 (46.3)

2- Prévalence du surpoids et de l’obésité

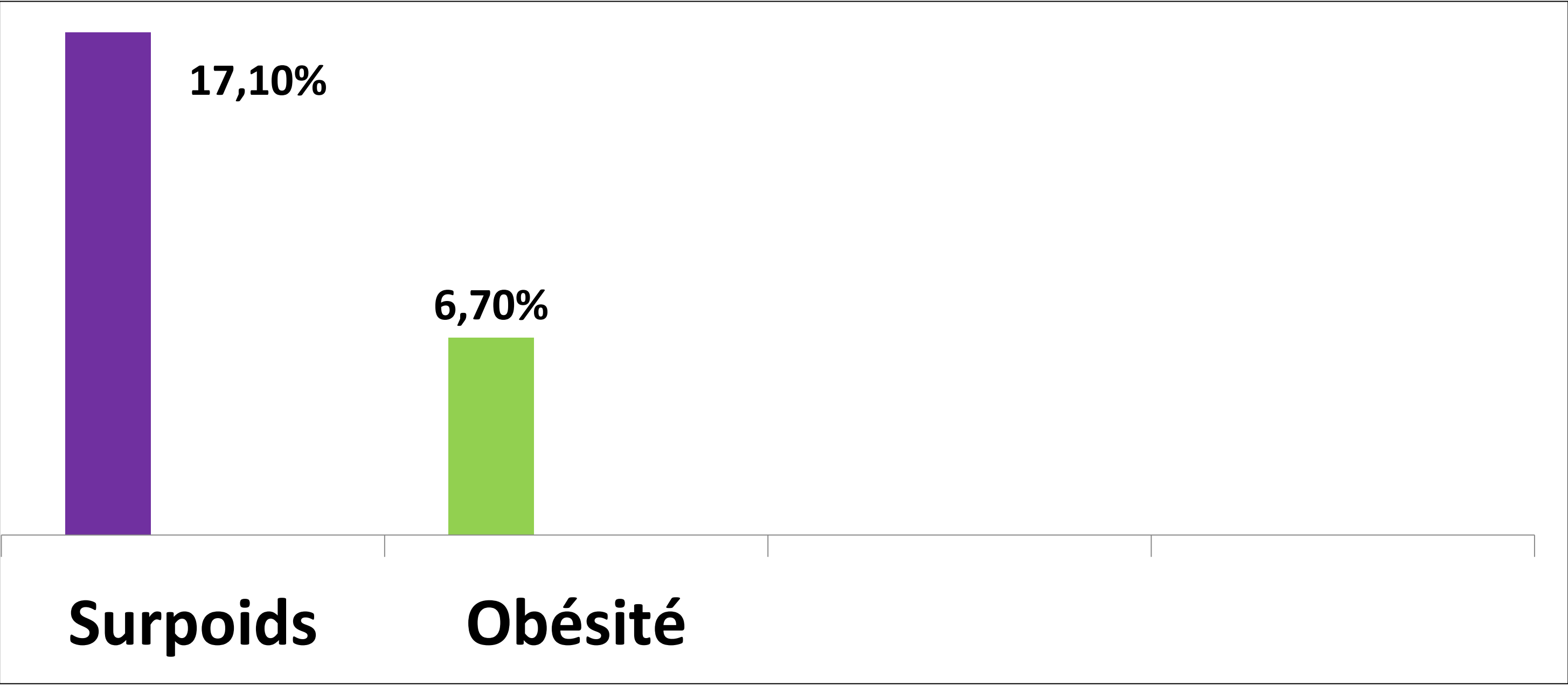


Figure 1:Prévalence du surpoids et de l’obésité chez les adolescents de la région de Sousse

Discussion&Conclusion

Cette étude a montré que l’attitude parentale renforçant un mode de vie sain influe positivement le statut pondéral des adolescents. Ce ci prouve l’importance d’instaurer une démarche d’amélioration du mode de vie en se basant sur le rôle des parents à renforcer cette démarche.

NB: Les auteurs déclarent ne pas avoir des conflits d’intérêts

3- Attitude parentale et surcharge pondérale

En ajustant sur l’âge et le genre, les variables suivantes avaient un effet protecteur contre la surcharge pondérale:

- ☐ l’encouragement fréquent par les parents de leurs enfants à consommer des fruits et des légumes (OR[IC95%]; 0,70[0,60-0.81],p<10-3)
- ☐ la procuration par les parents d’un goûter riche en fruit et légumes (OR[IC95%]; 0,80[0,67-0,96], p=0,02).
- ☐ La consommation conjointe avec les enfants d’un repas riche en fruits et légumes (OR[IC95%]; 0,82[0,70-0,97], p=0,02).
- ☐ Encourager ses enfants à pratiquer une activité physique était non significativement protecteur: (OR [IC95%] ; 0,94[0,89-1,01], p=0,08.