

Usage des remèdes traditionnels dans le traitement du diabète sucré en Tunisie

I. Rezgani^a (Dr), R. Mizouri^a (Dr), I. Sebai^a (Dr), A. Temessek^a (Dr), F. Ben Mami^a (Pr)

^a Institut de Nutrition et de Technologies Alimentaires, Tunis, TUNISIE

Introduction & Objectif

Divers remèdes traditionnels ont été utilisés à visée thérapeutique pour contrôler l'hyperglycémie par des populations de diabétiques à travers le monde. L'objectif de cette étude est d'évaluer la place et les aspects de cette approche dans notre pays.

Méthodes

Il s'agit d'une étude transversale, impliquant 201 patients diabétiques, suivis par notre service durant les mois de Novembre et Décembre 2016. Le recueil des informations a été réalisé à l'aide d'un questionnaire et des données du dossier médical.

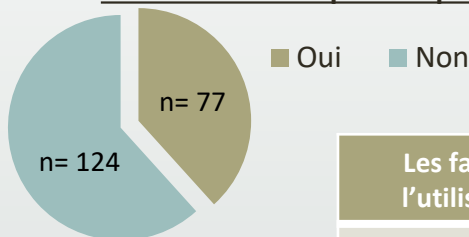
Résultats

Caractéristiques générales de la population

Age moyen	52,8 ± 14,7 ans
Genre féminin	52,2 %
HbA1c moyenne	9,6 ± 2,1 %
HbA1c < 7%	17 %
Hypoglycémies	28,6 %

- Le recensement retrouve l'utilisation de 39 plantes différentes.
- Les autres plantes moins utilisées étaient principalement: gingembre, marrubium, lupin, citron et concombre.

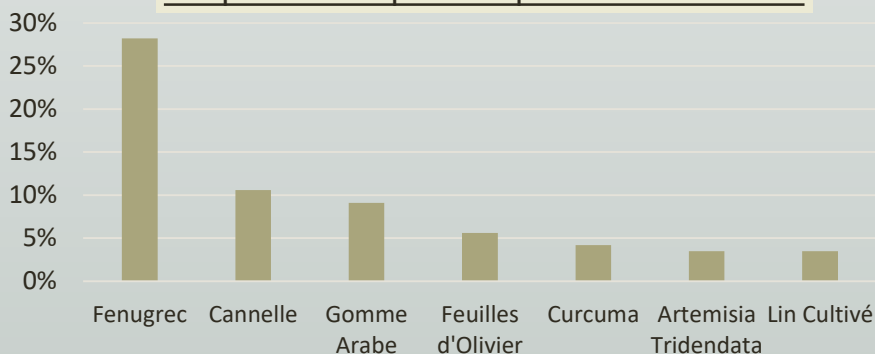
Utilisation des remèdes traditionnels pour traiter le diabète déclarée par nos patients



Les facteurs étudiés associés ou non à l'utilisation des remèdes traditionnels

Genre féminin	p = 0,029
Age	p = non significatif
Niveau d'instruction	
Lieu de résidence	
Type et ancienneté du diabète	
Le déséquilibre glycémique	
Présence de comorbidités	

Les plantes les plus fréquemment utilisées



Conclusion

L'utilisation de la phytothérapie en tant que traitement du diabète est fréquente dans notre pays, particulièrement chez les femmes. Il est primordial d'interroger tout patient diabétique sur cette pratique, de les sensibiliser sur les risques de toxicité et que cela ne remplace jamais le traitement médicamenteux.

Parmi les 77 patients qui déclarent avoir eu recours aux remèdes traditionnels pour traiter leur diabète, ces remèdes étaient recommandés par :

- ❖ La famille dans 46,1%
- ❖ Les voisins dans 21,1%
- ❖ Les amis dans 19,7%
- ❖ Les médias dans 2,6%
- ❖ Le médecin traitant dans 2,6%
- ❖ Un guérisseur dans 2,6%
- ❖ Non précisé dans 2,6%