

Troubles anxio-dépressifs chez le patient diabétique

S. Zribi, F. Mahjoub, M. Khiari, R. Mizouri, H. Zahra, O. Berriche, H. Jammoussi
institut de nutrition, Tunis, TUNISIE

Introduction:

La longue évolution du diabète peut générer des pathologies psychiatriques dont la dépression et l'anxiété. L'objectif de notre travail était d'en estimer la prévalence chez les patients diabétiques.

Méthodes :

Il s'agissait d'une enquête transversale portant sur 50 patients diabétiques hospitalisés au service A de diabétologie et de maladies nutritionnelles à l'institut national de nutrition de Tunis. Le dépistage a été réalisé par le Hosiptal Anxiety and Depression scale (HAD).

nts :

noyen était de $50,5 \pm 2,2$ ans.
nos patients, 17 avaient un HAD en faveur de la dépression.
patients avaient un HAD en faveur d'une
avons trouvé une liaison statistiquement significative entre le score HAD et l'équilibre glycémique évalué par l'HbA1c, aussi bien pour la dépression ($p=0,025$) que pour l'anxiété ($p=0,042$).

	Moyenne de l'HbA1c	p
Etat dépressif certain	9,1 % \pm 1,2	0.025
Etat anxieux certain	9,5% \pm 0,9	0.042

Relation entre l'équilibre du diabète et le score HAD

Discussion :

Les troubles anxio-dépressifs sont fréquents chez les patients diabétiques. Ceci peut retentir sur l'équilibre du diabète, d'où l'intérêt de les dépister.