

PROFIL ANTROPOMETRIQUE DES PERSONNES AGEES HEMODIALYSEES

P851

F. Mahjoub^a (Dr), R. Mizouri^a (Dr), A. Khedher^a (Mme), I. Lahmar^a (Mme), H. Zahra^a (Dr), S. Zribi^a (Dr), R. Ben Othman^a (Dr), O. Berriche^a (Dr), H. Jamoussi^a (Dr)

^a Institut National de Nutrition de Tunis, Tunis, TUNISIE

Introduction

L'insuffisance rénale chronique est une pathologie qui reste longtemps silencieuse, d'évolution progressive et marquée par l'apparition de nombreuses complications en l'occurrence la dénutrition protéino-énergétique qui aggrave le pronostic, en particulier chez la personne âgée. L'objectif de ce travail était d'étudier les mesures anthropométriques chez un groupe de patients âgés hémodialysés.

Patients et Méthodes

Il s'agissait d'une étude transversale, descriptive portant sur 40 personnes âgées hémodialysées, recrutées au service de néphrologie M8 de l'hôpital Charles Nicolle de Tunis, du 10 Novembre au 16 Décembre 2016. Les données anthropométriques et cliniques ont été complétées par un entretien individuel avec chaque patient le jour de l'admission pour une séance d'hémodialyse. Le poids sec a été mesuré à l'aide d'une pèse personne à la fin de la séance d'hémodialyse pour limiter les artéfacts liés aux syndromes œdémateux. La taille a été calculée d'après la formule de Chumlea qui tient compte de l'âge et de la distance talon-genou.

Résultats

Caractéristiques générales de la population

Âge moyen	71 ± 5.9 ans
Sexe ratio	1,1
Ancienneté moyenne en hémodialyse	7 ± 3,8 ans

L'indice de masse corporel moyen de cette population était de $22,4 \pm 9,28 \text{ kg/m}^2$. Un indice de masse corporel inférieur à 21 Kg/m^2 témoignant d'un état de dénutrition a été noté chez 73,7% des femmes et 47,6 % des hommes.

La population étudiée avait une circonférence moyenne du mollet égale à $29,7 \pm 3,9 \text{ cm}$. Parmi les patients étudiés, 39,3 % des femmes et 28,7 % des hommes avaient une circonférence du mollet inférieure à 31 cm, soit 32,5 % de la population totale.

Plus que la moitié de la population (52,5%) avaient présenté une perte pondérale durant les 6 derniers mois précédant l'étude. Cette perte dépassait les 10 % dans 12 % des cas. En revanche, 15 % des sujets âgés ont pris du poids. La stabilité pondérale a été notée chez 22,5 % de la population étudiée.

Discussion

L'évolution pondérale des six derniers mois était marquée par une stabilité du poids dans 22.5% des cas, une prise pondérale dans 15% des cas et une perte pondérale dans la majorité des cas (62.5%). Parmi ces derniers, 12% ont présenté une perte pondérale supérieure ou égale à 10% de leurs poids antérieurs témoignant d'un état de dénutrition [1].

En effet, une perte de poids supérieure ou égale à 5 % en un mois ou 10 % en six mois représente un critère sensible de dénutrition [2].

Conclusion

La dénutrition aggrave le pronostic vital en particulier chez les personnes âgées hémodialysées. Ce qui souligne l'intérêt d'une approche préventive efficace et d'un dépistage précoce.

Références

- [1] Carterya C, Fessi H. La dialyse après 75 ans : particularités et enjeux. *Neurol psychiatr géiatr* 2014 ; P : 8.
- [2] Ziegler F, Déchelotte P. L'évaluation nutritionnelle chez le sujet âgé en 2008. *Nutrition clinique et métabolisme* 2009 ; n°23 : 124–28.

NB : pas de conflit d'intérêt.