

Surcharge pondérale chez les patients diabétiques de type 1: prévalence et facteurs prédisposants

E. El Felah^a, M. Yazidi^a, I. Oueslati^a, I. Sebai^a, W. Grira^a, F. Chaker^a, M. Chihaoui^a, H. Slimane^a

^a Université de Tunis El Manar - faculté de Médecine de Tunis - Hôpital La Rabta, Tunis, TUNISIE

INTRODUCTION

- Avec l'épidémie mondiale de l'obésité, la surcharge pondérale est de plus en plus constatée chez les diabétiques de type 1, souvent considérés comme normo-pondéraux.
- Le but de notre travail était de déterminer la prévalence du surpoids et de l'obésité dans un groupe de diabétiques de type 1 et de rechercher les éventuels facteurs prédisposants.

METHODES

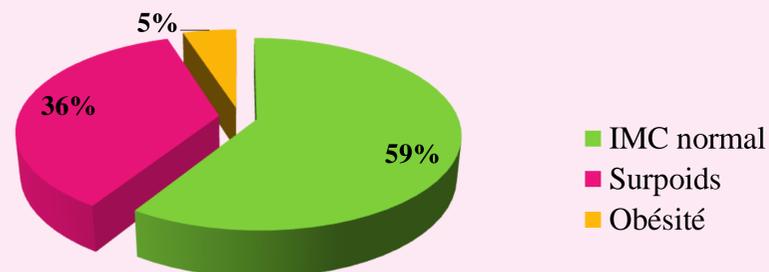
- Il s'agit d'une étude descriptive transversale auprès de 100 patients diabétiques de type 1 ayant bénéficié d'un examen clinique incluant des mesures anthropométriques.
- Le surpoids et l'obésité ont été déterminés par le calcul de l'Indice de Masse Corporelle (IMC = Poids/Taille²), (Kg/ m²) et définis respectivement par un IMC ≥ 25 Kg/ m² et un IMC ≥ 30 Kg/ m².

RESULTATS

Caractéristiques cliniques et biologiques de la population étudiée

| | |
|---|------------|
| Age moyen (ans) | 31,4 ± 9,8 |
| Sex ratio (H/F) | 1,04 |
| Durée d'évolution moyenne du diabète (années) | 10,7 ± 8,2 |
| Activité physique régulière (%) | 56 |
| HTA (%) | 5 |
| Dyslipidémie (%) | 8 |
| IMC moyen (kg/m ²) | 24,6±2,9 |
| HbA1c (%) | 8,5 ± 1,3 |
| Analogues d'insuline (%) | 26 |
| Dose journalière moyenne d'insuline (UI/kg/j) | 0,8 ± 0,2 |

Répartition des patients selon leurs IMC



Facteurs associés à la surcharge pondérale

| Variables | Patients ayant une surcharge pondérale (n=41) | Patients normo pondéraux (n=59) | p |
|---------------------------------------|---|---------------------------------|-------|
| Age moyen (ans) | 36,4±9,6 | 32,5±9,7 | 0,049 |
| Sex ratio (F/H) | 1,7 | 0,8 | 0,01 |
| Niveau socio-économique médiocre (%) | 5 | 0 | 0,04 |
| Nombre moyen d'injection d'insuline | 3±0,8 | 2,6±0,9 | 0,03 |
| Ancienneté du diabète (années) | 12,2±8,5 | 9,3±7,5 | 0,03 |
| Complications microangiopathiques (%) | 25 | 20 | 0,03 |
| Complications macroangiopathiques (%) | 5 | 1 | 0,02 |

CONCLUSION

- Notre étude a révélé une prévalence élevée du surcharge pondérale chez les patients diabétiques de type 1. Cet excès pondéral était associé à l'âge, l'ancienneté du diabète, le sexe féminin, le niveau socio économique médiocre, le nombre moyen d'injection d'insuline et les complications dégénératives.
- Parmi les facteurs associés à la prise pondérale identifiés dans cette population, certains sont modifiables. Ainsi une approche préventive moyennant une éducation thérapeutique ciblée est nécessaire.