

Le calcium , les bons comptes font les bons os :étude de 389 sujets tunisiens

T.Ben.Achour,N.Boussetta, S.Sayhi,R.Dhahri, F.Ajili, B.Louzir

Service de médecine interne, hôpital Militaire de Tunis

Introduction

- Les besoins en calcium varient en fonction de l'âge et de terrain. Dans tous les cas, un apport quotidien équilibré en calcium est indispensable afin de maintenir une masse osseuse saine.

Patients et méthodes

Une étude rétrospective a été menée sur des sujets tunisiens .Une enquête alimentaire évaluant les apports journaliers en calcium ainsi qu'un bilan phospho calcique et une ostéodensitométrie(DMO) ont été pratiqués chez tous les patients.

Résultats

- Nous avons colligé 389 patients dont la répartition selon le genre est résumée dans la figure1 (sex ratio de 0.5).
- L'âge moyen était de 40 ans(extrêmes de 20-60 ans) .
- L'apport quotidien moyen en calcium était de 829mg/j soit une dose inférieure à la dose recommandée de 1000mg/j.
- Une différence significative a été notée entre les hommes (904mg/j) et les femmes (791,5mg/j)(p=.0.3).Le déficit d'apport en calcium a été observé dans 77.4%.
- La moyenne de la densité minérale osseuse fémorale de ces sujets était significativement inférieure à celle des sujets ayant un apport calcique normal.
- Une association positive entre la densité minérale osseuse lombaire et un apport calcique supérieur à 400m/j a été notée, mais n'a pas été statistiquement significative.

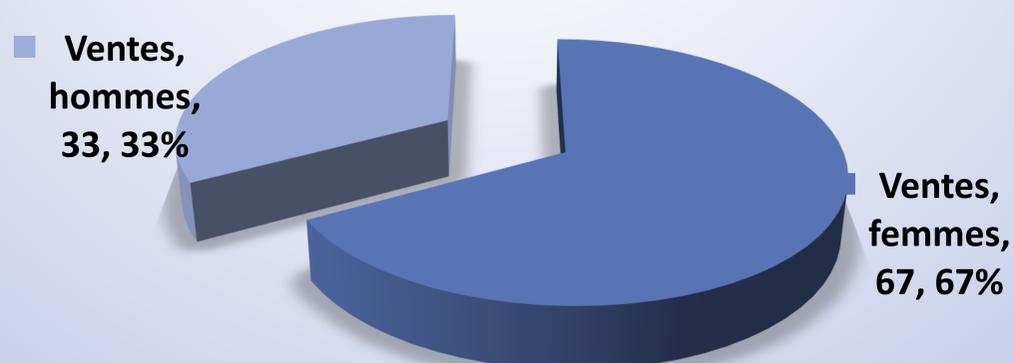


Figure:répartition des patients selon le genre

Discussion-conclusion

Un apport journaliers en calcium était insuffisant dans notre population et retentissait directement sur la masse et la densité osseuse, fémorale en particulier. Un apport combiné en calcium et vitamine D permet une absorption optimale de calcium et augmente la DMO ce qui réduit le risque de fracture.