

Croyances et pratiques alimentaires chez la femme enceinte diabétique.

I. Khalil, S. El Aziz, S. Bensbaa, A. Chadli

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques, CHU Ibn Rochd- Casablanca, Maroc

Laboratoire de Neurosciences et Santé Mentale

Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Hassan II-Casablanca

Introduction :

- La femme enceinte diabétique est sujette à une suralimentation et une diminution de l'activité physique, les deux sources de déséquilibre glycémique.

Objectifs de l'étude :

- Evaluer ces croyances alimentaires afin d'améliorer la prise en charge.

Patients et méthodes :

- Etude prospective observationnelle, incluant 65 patientes avec grossesse diabétique suivies pendant au service d'endocrinologie diabétologie entre juillet 2017 et Mars 2018.

Résultats :

- Les caractéristiques de la population de l'étude sont représentés dans le tableau 1:

Tableau 1: caractéristiques de la population de l'étude.

Caractéristiques cliniques	Moyenne	Nombre/ %
Age moyen	31ans	-
Type de diabète		
Diabète gestationnel	-	32,3%(21)
Diabète pré gestationnel	-	67,7%(44)
IMC pré-gestationnel	29,3kg/m ²	-
Traitement		
Règles hygiéno-diététiques	-	13,8%(9)
Insulinothérapie	-	86,2%(56)
Equilibre glycémique parfait	-	58,4%(38)

- L'équilibre glycémique était parfait chez 58,4% des patientes.
- Le comportement alimentaire des patientes est représenté dans le tableau 2.

Tableau 2: comportement alimentaire:

Pratiques alimentaires	%
Abus de sucres lents	67,7%
Abus de gras	64,6%
Consommation de sucres rapides et de biscuits	24,6%
Prise de collations	60%
Apport insuffisant en produits laitiers	63%
Apport insuffisant en fruits et légumes	47,7%
Grignotage	27,7%
Repas à heures fixes	73,8%
Saut de repas	20%

- Les croyances alimentaires et la pratique de l'activité physique sont représentées dans les tableaux 3 et 4.

Tableau 3: croyances alimentaires:

Croyances alimentaires	%
Une femme diabétique enceinte doit manger comme une non diabétique	12%
Une femme diabétique enceinte doit manger moins	70,7%
Peut manger tout aliment dont elle a envie	37%
Les collations sont interdites	70,7%
La femme enceinte doit manger pour deux	40%
La viande et les œufs ne sont pas bons pour la femme diabétique enceinte	60%
Le gain de poids ne doit pas être limité pendant la grossesse.	35%

Tableau 4: Activité physique (pratique et croyances):

Activité physique (pratique et croyances)	%
Pratiquée régulièrement	27,7%
Aide au contrôle glycémique	78,4%
Aggrave la fatigue pendant la grossesse	29,3%
Taches ménagères sont suffisantes	32,3%
Peut nuire à la grossesse	20%

Discussion/conclusion :

- La prise en charge diététique et l'activité physique jouent un rôle important dans l'équilibre glycémique chez la femme avec grossesse diabétique.
- Dans le contexte marocain, la femme enceinte est soumise à des croyances fausses pouvant influencer son comportement alimentaire et ainsi retentir sur son équilibre glycémique.
- Notre étude montre les croyances et le comportement alimentaires des patientes enceintes diabétiques et souligne la nécessité d'une meilleure information et d'une amélioration de l'éducation diététique de ces patientes afin d'améliorer l'issue de ces grossesses à risque de complications.

Références:

- Gean Louis Schlienger « Nutrition clinique pratique » 2014 p46-48
- T. Greenhalgh et al., Socio-cultural influences on the behaviour of South Asian women with diabetes in pregnancy: qualitative study using a multi-level theoretical approach. Greenhalgh et al. BMC Medicine (2015).