

P810 : Alimentation et risque cardiovasculaire chez le diabétique de type 2

R. Belaid, I. Oueslati, H. Jallouli, R. Trabelsi M. Ajili, M. Chihaoui, H. Slimane
Service d'Endocrinologie, hôpital La Rabta, Tunis, TUNISIE

INTRODUCTION

La nutrition est un déterminant majeur de l'équilibre glycémique chez le patient diabétique au même titre que l'activité physique et le traitement pharmacologique.

En plus de son rôle thérapeutique, l'alimentation contribue de façon efficace à la prévention et aussi à la réduction du risque cardiovasculaire.

L'objectif de ce travail était d'étudier les relations entre les apports alimentaires et le risque cardiovasculaire (RCV) chez les patients diabétiques de type 2.

Patients et méthodes

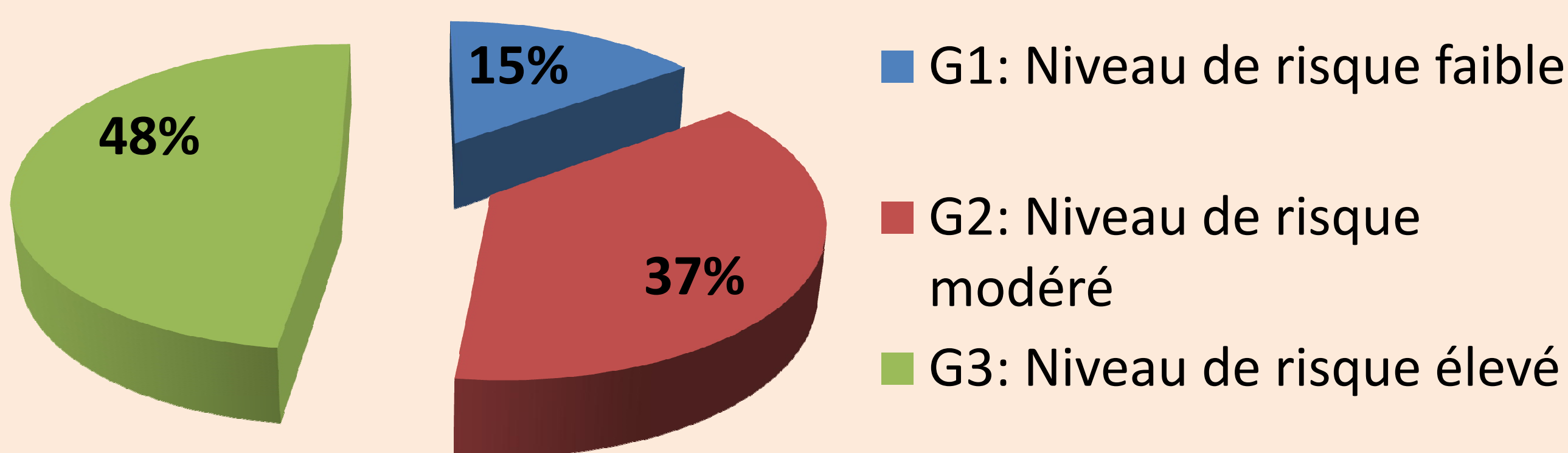
- Etude transversale descriptive et analytique
- Ayant concerné 60 patients (29 hommes et 31 femmes) ayant un DT2, âgés de moins de 65 ans.
- Enquête alimentaire (Rappel des 24 heures) et évaluation du RCV par le score de Framingham (SF).
- Patients répartis en trois groupes:
 - ✓ Groupe 1 (G1): SF < 10% sans aucune complication cardiovasculaire
 - ✓ Groupe 2 (G2): SF entre 10 et 20% sans aucune complication cardiovasculaire
 - ✓ Groupe 3 (G3): SF ≥ 20% et ou au moins une complication cardiovasculaire.

Résultats

❖ Caractéristiques générales des patients :

Age moyen (ans)	54,00 ± 6,06
Tabagisme (%)	30
Ancienneté du diabète (ans)	8,60 ± 6,54
HTA (%)	45
Obésité (%)	43,3
Dyslipidémie (%)	50
Diabète mal équilibré (%)	93
Complications cardiovasculaires (%)	18

❖ Répartition des patients selon leurs niveaux de RCV:



❖ Apports en macronutriments :

	G1 (n=9)	G2 (n=22)	G3 (n=29)	p
Apport calorique journalier (Kcal/j)	2541,78 ± 435,97	2476,86 ± 527,70	2426,79 ± 932,50	NS
Glucides (g/kg de PI/j)	6,25 ± 1,48	6,5 ± 1,93	5,66 ± 2,80	NS
Saccharose (g/j)	34,17 ± 23,63	38,46 ± 43,55	43,40 ± 45,39	NS
Lipides (g/kg de PI/j)	1,28 ± 0,41	1,35 ± 0,46	1,35 ± 0,58	NS
AGMI (%)	28,9 ± 17,57	28,13 ± 18,24	37 ± 14,56	NS
AGPI (%)	46,94 ± 18,11	46,93 ± 21,1	38,92 ± 14,24	NS
AGS (%)	24,17 ± 5,66	24,95 ± 5,66	24,08 ± 4,97	NS
Cholestérol (mg/j)	143,67 ± 139,77	126,59 ± 282,70	184,10 ± 194,47	NS
Protides (g/kg de PI/j)	1,26 ± 0,15	1,38 ± 0,25	1,62 ± 1,22	NS

❖ Etude des corrélations entre les apports en macronutriments et les différents paramètres biologiques :

	GAJ		HbA1c		CT		TG		HDLc		LDLc	
	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p
Glucides	0,26	0,04	0,14	NS	0,04	NS	0,02	NS	0,20	NS	-0,01	NS
Lipides	0,15	NS	0,11	NS	0,03	NS	0,19	NS	0,17	NS	-0,10	NS
Protides	0,16	NS	0,28	0,03	-0,08	NS	-0,05	NS	0,23	NS	-0,14	NS
AGMI	0,19	NS	0,15	NS	0,16	NS	0,11	NS	0,13	NS	0,12	NS
AGPI	-0,18	NS	-0,12	NS	-0,13	NS	-0,03	NS	-0,15	NS	-0,13	NS
AGS	0,22	NS	-0,04	NS	-0,06	NS	-0,25	0,04	0,09	NS	0,07	NS
Cholestérol	-0,01	NS	0,12	NS	0,03	NS	-0,12	NS	-0,30	0,01	0,01	NS
Saccharose	0,25	0,04	0,02	NS	0,201	NS	0,07	NS	0,24	NS	0,15	NS

❖ Apports en oligoéléments et en minéraux :

	G1 (n=9)	G2 (n=22)	G3 (n=29)	p
Sodium en mg/j	2263 ± 994,68	2290,82 ± 853,30	1849,07 ± 807,18	NS
Potassium en mg/j	1787 ± 607,07	1658,27 ± 634,86	1904,34 ± 915,94	NS
Calcium en mg/j	469,33 ± 138,93	577,68 ± 202,15	644,24 ± 445,6	NS
Phosphore en mg/j	803,33 ± 249,49	804,95 ± 260,23	859,41 ± 438,22	NS
Magnésium en mg/j	221 ± 75,62	224,45 ± 63,95	194,24 ± 81,25	NS
Zinc en mg/j	7,02 ± 2,62	6,72 ± 2,38	6,56 ± 3,1	NS

❖ Apports en vitamines et en fibres:

	G1 (n=9)	G2 (n=22)	G3 (n=29)	p
Vitamine B1 (mg/j)	0,69 ± 0,2	0,6 ± 0,21	0,7 ± 0,33	NS
Folates	189,55 ± 56,64	181,36 ± 65,17	189,58 ± 94,71	NS
Vitamine C (mg/j)	38,89 ± 46,77	40,86 ± 53,28	64,9 ± 60,55	NS
Vitamine E (mg/j)	35,4 ± 84,28	10,18 ± 8,01	10,47 ± 8,09	NS
Fibres (g/j)	23,49 ± 4,97	21,84 ± 6,16	20,39 ± 7,18	NS

❖ Etude des associations entre les apports alimentaires et les ccv

	Patients avec CCV (n=11)	Patients sans CCV (n=49)	OR	IC à 95%	p
ACJ >3000Kcal/j	3 (27%)	4 (8%)	4,2	0,79-22,52	0,07
Cholestérol > 200 mg/j	6 (54%)	8 (16%)	6,15	1,50-25,13	0,01
Saccharose >50 g/j	3(27%)	15(31%)	0,81	0,19-3,55	NS
Calcium < 1000 mg/j	9 (82%)	48 (98%)	0,09	0,008-1,14	NS
Phosphore >700 mg/j	6(55%)	29 (59%)	1,16	0,4-3,4	NS
magnésium < 420 mg (H) < 360 mg (F)	10 (91%)	48(98%)	4,8	0,27-83,34	NS
Zinc < 7 mg/j	6(55%)	29(83%)	1,2	0,32-4,50	NS
Vitamine B1 < 1,1 mg/j	8 (73%)	49(100%)	0,14	0,07-0,26	0,005
Folates <400 ug/j	10(91%)	49 (100%)	5,9	3,35-10,37	NS
Vitamine E < 12 mg/j	6(55%)	31(63%)	0,74	0,25-2,16	NS
Vitamine C <80 mg/j	6(55%)	39(80%)	0,30	0,07-1,21	NS
Fibres <22 g/j	9(82%)	23 (47%)	5,08	0,99-26,00	0,03

Conclusion

- Notre étude souligne l'intérêt d'une prise en charge nutritionnelle adéquate des patients diabétiques de type 2 aussi bien pour l'équilibration de leur diabète que pour la prévention cardiovasculaire.

Conflits d'intérêt: aucun