

# L'évolution de l'association HTA et diabète chez les sujets âgés

Mkaouar F, Ben Fredj Ismail F, Guizani N, Sboui G, Mzabi A, Anoun J, Karmeni M, Rezgui A, Laouani Kechrid C

Service de Médecine Interne, CHU Sahloul, Sousse, Tunisie

## Objectif:

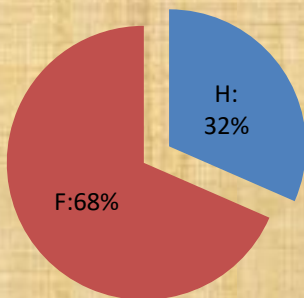
Déterminer les caractéristiques de l'association du diabète et de l'HTA chez les sujets âgés dans un service de médecine interne

## Patients et méthodes:

Nous avons colligé tous les dossiers des patients âgés diabétiques et hypertendus âgés et hospitalisés au moins une fois dans un service de médecine interne du 1 janvier 2014 au 31 décembre 2017.

## Résultat:

L'âge moyen était de 69,2 ans, Les limites d'âge étaient de 65 et 84 ans.



**Figure 1 :**  
Répartition des patients selon le sexe

## Etiologies:

**Tableau 1 :**  
Principales complications de l'association diabète HTA

Complications	Pourcent age
macro angiopathies	47,1%
cardiopathies ischémiques	23%
micro angiopathies	51,4%
Complications non dégénératives	
dermo-hypodermite non nécrosante	21%

## Discussion:

L'association HTA- diabète est particulièrement fréquente chez la personne âgée et responsable d'une majoration du risque cardiovasculaire et d'une accélération de l'atteinte dégénérative du diabète.

Une bonne prise en charge de ces facteurs de risques se heurte à des problèmes objectifs. En pratique courante, la poly pathologies et la poly médication est une source d'une mauvaise compliance et donc d'une évolution insatisfaisante.