

# Uricémie chez le diabétique de type 2 : prévalence et facteurs associés

W. Mimita, I. Sebai, K. Ounaissa, H. Abdessalem, I. Rezgani, C. Amrouche  
*Institut national de nutrition, Tunis, TUNISIE*

## INTRODUCTION

- L'hyperuricémie (HU) est associée à une augmentation du risque cardiovasculaire et des complications du diabète de type 2 (DT2).
- L'objectif de cette étude était d'étudier la prévalence et les facteurs associés de l'hyperuricémie chez une population Tunisienne de diabétiques de type 2 (DT2).

## PATIENTS ET METHODES

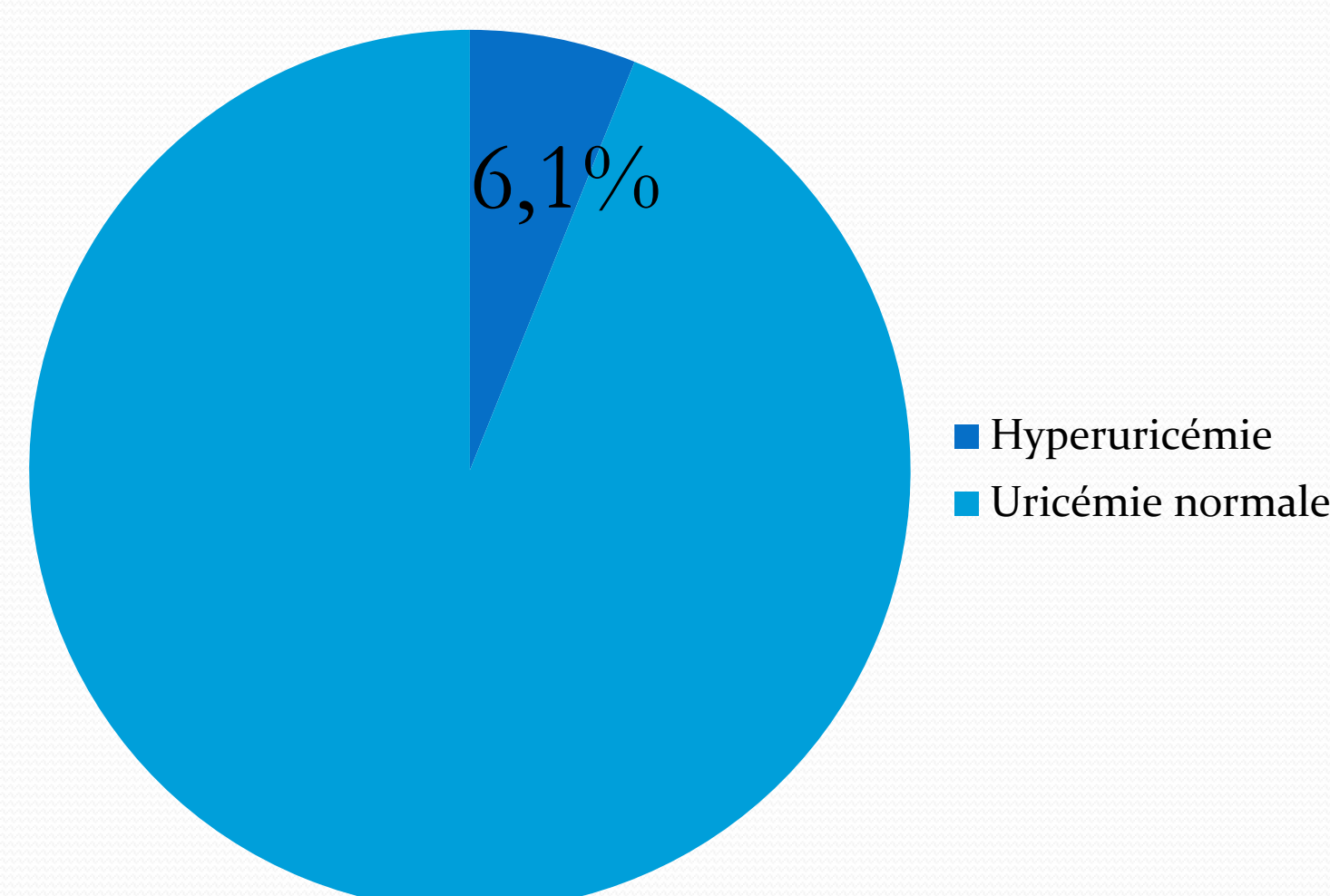
- Nous avons déterminé la concentration d'acide urique (AU) chez 197 patients diabétiques de type 2 suivis à l'institut national de nutrition de Tunis.
- L'hyperuricémie était définie par une concentration sérique d'AU  $>420 \mu\text{mol/L}$ .

## RESULTATS

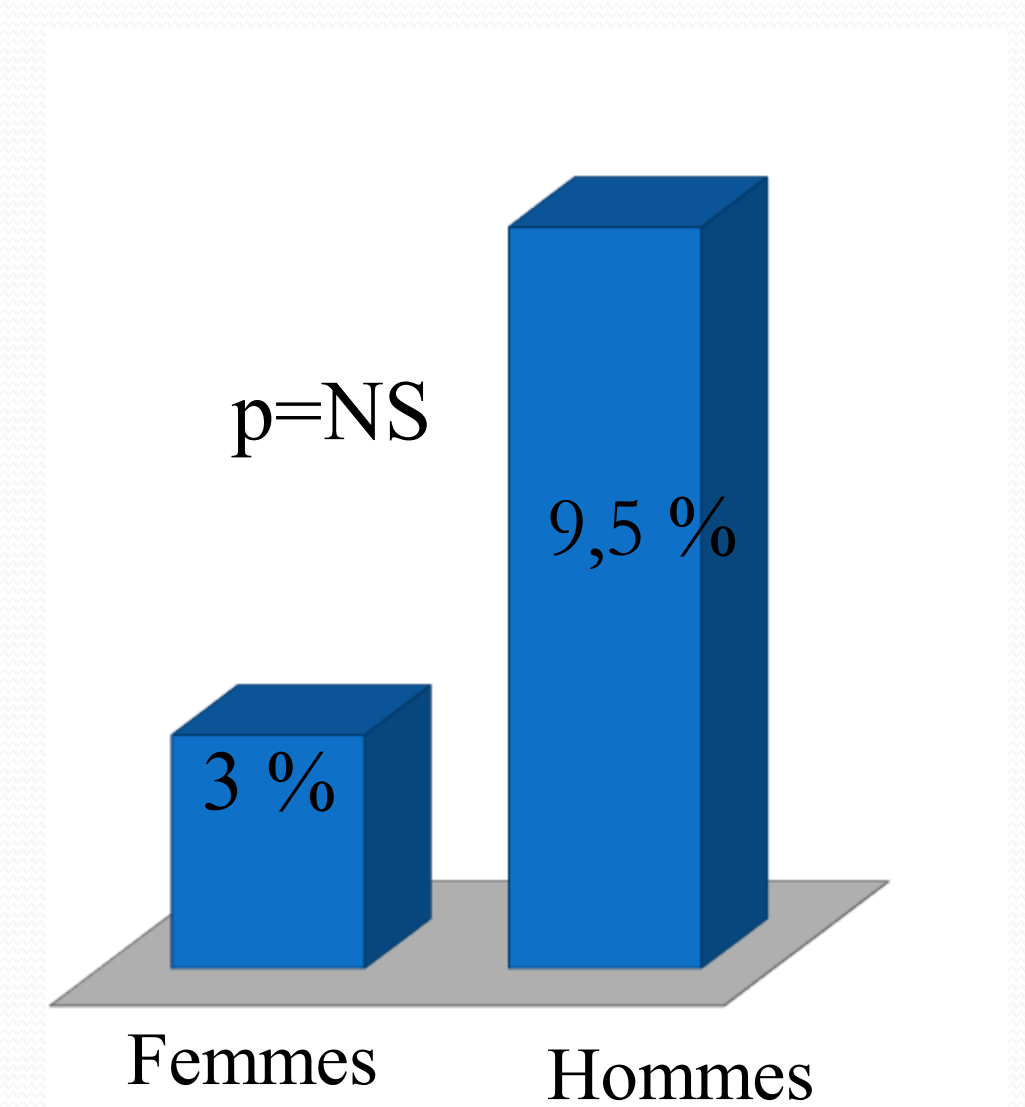
### Caractéristiques générales de la population:

Age moyen (ans)	58,8 ± 9,4 ans
IMC moyen (Kg/m <sup>2</sup> )	30,4 ± 5,2
Sex-ratio( H/F)	0,95
Ancienneté moyenne du diabète (ans)	12,2 ± 7,8

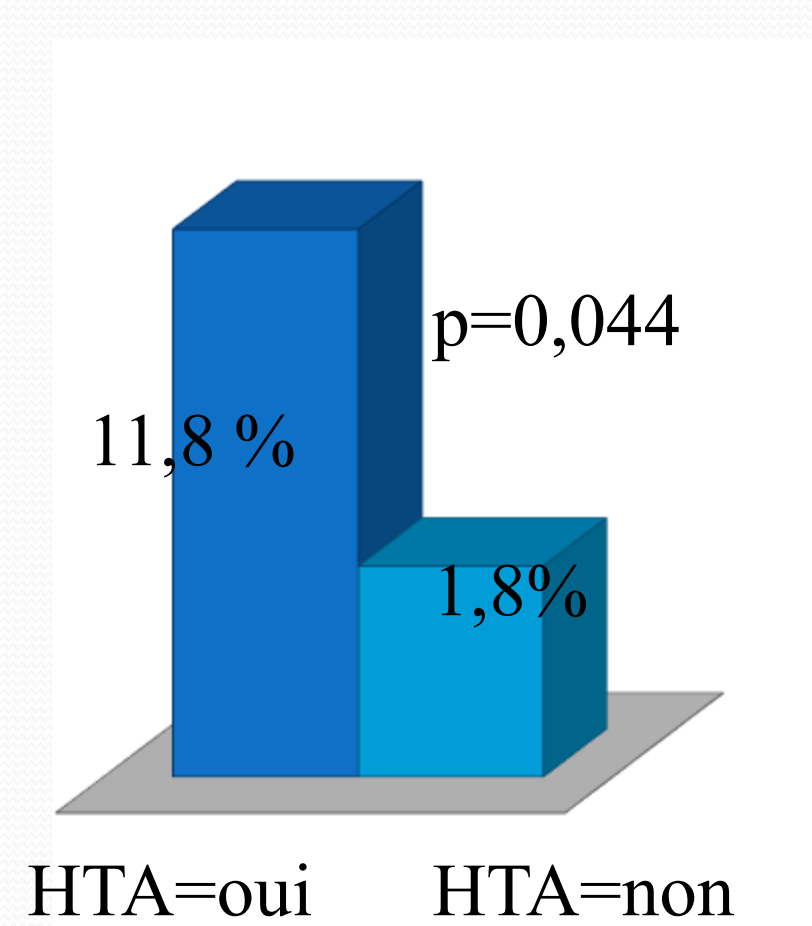
### Prévalence de l'hyperuricémie dans la population:



### Prévalence de l'hyperuricémie en fonction du sexe:



### Prévalence de l'hyperuricémie selon la présence ou non d'une hypertension artérielle:



### Corrélation entre le taux d'uricémie et certaines variables:

	r <sup>2</sup>	p
IMC	0,156	0,030
Ancienneté du diabète	0,171	0,016
Taux de TG	0,289	$<10^{-3}$
Clairance de la créatinine	0,415	$<10^{-3}$

## DISCUSSION

- La prévalence de l'hyperuricémie était de 6,1%.
- Elle était comparable en fonction du genre (9,5% chez les hommes versus 3% chez les femmes, p=NS).
- La prévalence de l'hyperuricémie était plus importante chez les hypertendus (11,8% vs 1,8%, p=0,044).
- L'uricémie était positivement corrélée à l'IMC ( $r^2=0,156$ ; p=0,030), à l'ancienneté du diabète ( $r^2=0,171$ ; p=0,016), au taux de triglycérides ( $r^2=0,289$ ; p $<10^{-3}$ ).
- L'uricémie était inversement proportionnelle à la clairance rénale ( $r^2=-0,415$ ; p $<10^{-3}$ ).

## CONCLUSION

- L'hyperuricémie n'était pas fréquente dans notre population de patients diabétiques de type 2.
- Elle était associée à l'ancienneté du diabète, à l'hypertriglycéridémie et à l'hypertension artérielle.