

# Prévalence des facteurs de risques comportementaux des maladies non transmissibles chez les adolescents de la région de Sousse, Tunisie 2016

Ghammam Rim\*, Maatoug Jihen\*, Ammar Asma, Ben Fredj Sihem, Bader Wafa, Ghannem Hassen\*

Service d'Epidémiologie, CHU Farhat Hached, Sousse, Tunisie.

\*Faculté de Médecine de Sousse

**Introduction :** La Tunisie, un pays en développement, passe actuellement par une transition épidémiologique avec changement des habitudes de vie, du type d'alimentation et une augmentation exponentielle des maladies non transmissibles et leurs facteurs de risques. Ces facteurs, telle que l'obésité, s'installent souvent pendant l'enfance et l'adolescence et continuent dans la vie adulte. Dans ce cadre s'inscrit notre étude dont l'objectif était de déterminer la prévalence des facteurs de risques comportementaux des maladies non-transmissibles chez les adolescents de la région de Sousse, Tunisie en 2016.

## Matériels et Méthodes:

Il s'agit d'une étude transversale menée en 2015/2016 auprès des collégiens âgés de 11 à 16 ans de la région de Sousse. Un questionnaire pré-testé administré en présence d'enquêteurs préformés a été utilisé pour recueillir des données sur les habitudes de vie. Les mesures anthropométriques ont été effectuées par les enquêteurs dans les classes.

**Résultats :** Au total, 715 collégiens âgés de 11 à 16 ans ont été inclus. Parmi eux, 53,3% étaient de sexe féminin et 50% âgés de moins de 14 ans.

**Tableau 1: distribution des facteurs comportementaux des MNT selon l'âge et le sexe chez les adolescents de la région de Sousse Tunisie en 2016**

Variables	TOTAL n(%)	[IC <sub>95%</sub> ]		n(%)	p
La consommation rapportée 5 portions de fruits et légumes par jours au moins 5jours/7	212(34,1)	[30,4 - 37,7]	Garçons	114(36,9)	0,092
			Filles	108(30,7)	
			<14 ans	130(37,8)	0,029
			≥ 14 ans	100(29,9)	
la pratique d'une activité physique recommandée (≥60 min 5j/7)	167(26,2)	[23,1 - 29,4]	Garçons	139(43,8)	<0,001
			Filles	39(10,7)	
			<14 ans	102(29,1)	0,820
			≥ 14 ans	82(23,4)	
la sédentarité au cours de la semaine (≥2h )	262(41,5)	[37,8 - 45,4]	Garçons	124(39,0)	0,142
			Filles	160(44,6)	
			<14 ans	141(40,4)	0,430
			≥ 14 ans	150(43,4)	
la sédentarité au cours du weekend (≥2h )	390(61,3)	[57,7 - 65,0]	Garçons	193(61,7)	0,910
			Filles	218(61,2)	
			<14 ans	207(60,3)	0,638
			≥ 14 ans	213(62,1)	
Tabagisme ( au moins une cigarette pendant le mois dernier)	27(4,4)	[2,7 - 5,6]	Garçons	21(6,7)	0,002
			Filles	7(1,9)	
			<14 ans	10(2,8)	0,074
			≥ 14 ans	19(5,6)	

**Conclusion&Discussion:** La prévalence de certains facteurs comportementaux est alarmante dans notre population. Un programme de promotion des styles de vie sain doit être instauré à large échelle visant à la fois les enfants et leurs parents.

Les auteurs déclarent qu'il n'existe pas des conflits d'intérêt