

P 430

Prévalence de l'association : hypothyroïdie et maladies auto-immunes dans un service de médecine interne tunisien.

G. Sboui^a (Dr), A. Mzabi^{*a} (Pr), F. Mkaouer^a (Dr), N. Guizani^a (Dr), J. Anoun^a (Pr), A. Rezgui^a (Pr), M. Kermani^a (Pr), F. Ben Fredj Ismail^a (Pr), C. Laouani Kechrid^a (Pr).

Service de médecine interne CHU Sahloul Sousse Tunisie



Objectifs :

Déterminer la prévalence des hypothyroïdies associées aux pathologies auto-immunes et leurs caractéristiques chez des patients admis au service de médecine interne.

Patients et méthodes :

Nous avons colligé 74 dossiers de patients hospitalisés au service de médecine interne, présentant une hypothyroïdie, durant la période allant de 2014 à 2017.

Résultats :

Parmi les 74 patients atteints d'une hypothyroïdie, ayant un âge moyen estimé à 63,92 ans (40 à 90 ans), nous avons trouvé une association de l'hypothyroïdie à une pathologie auto-immune dans 16,21% soit 12 cas. Parmi les 12 patients, il y avait 3 hommes et 9 femmes (sex-ratio=0,33). Les étiologies des hypothyroïdies étaient par ordre de fréquence : une thyroïdite de Hashimoto (5 cas), une thyroïdite atrophique (2 cas) et une cause iatrogène dans 5 cas: une thyroïdectomie (n = 1), une radiothérapie cervicale (n = 1) et secondaire à l'amiodarone (n = 3). Les maladies auto-immunes associées étaient un diabète type I (n = 1), une anémie de Biermer (n = 4), une maladie cœliaque (n = 1), un syndrome de Sjögren (n = 1), un lupus érythémateux systémique (n = 3) et un lupus érythémateux systémique associé à un syndrome des anticorps anti-phospholipides (n = 2).

Discussion :

Une hypothyroïdie est fréquemment associée au lupus, souvent fruste, imposant un dépistage systématique.

L'association d'un syndrome Gougerot Sjögren et d'une dysthyroïdie n'est pas rare puisque les dysthyroïdies sont présentes dans près de 20 % des syndromes de Gougerot Sjögren. Inversement, un syndrome de Gougerot Sjögren est retrouvé dans 6 à 20 % des hypothyroïdies et dans 5 à 35 % des maladies de Basedow. Cette association conforte l'idée d'une relation entre le syndrome de Gougerot Sjögren et l'immunité thyroïdienne et nous incite à une surveillance clinique et immunologique régulière des patients présentant une thyroïdite auto-immune afin de dépister le plus tôt possible l'apparition d'un syndrome de Gougerot Sjögren dont la complication la plus redoutable est la survenue d'un lymphome surtout le lymphome malin de type B.

Les causes des carences en vitamines B12 sont par ordre de fréquences dominées par l'alcoolisme (pays développés), maladie du foie, par carence en vitamine B12 (nutritionnelle, anémie pernicieuse), hypothyroïdie, médicaments, chirurgie digestive (résection gastrique, iléon terminal),

Conclusion :

Dans notre série l'association hypothyroïdie et maladies auto-immunes semble peu fréquente. Le lupus érythémateux systémique et l'anémie de Biermer sont les principales pathologies associées aux hypothyroïdies.