

# L'obésité androïde chez les adolescents en Tunisie ; prévalence et facteurs de risque

A. Ammar\*<sup>a</sup> (Dr), J. Maatoug<sup>a</sup> (Dr), R. Ghammem<sup>a</sup> (Dr), S. Ben Fredj<sup>a</sup> (Dr), W. Bader<sup>a</sup> (Dr),  
H. Ghannem<sup>a</sup> (Pr)

<sup>a</sup> Service d'épidémiologie, Centre Hospitalo-Universitaire "Farhat Hached", Sousse, TUNISIE

\* asmamedcom@gmail.com

## Introduction:

La prévalence de l'obésité chez les adolescents est en élévation continue dans les pays en voie de développement. L'accumulation de graisse abdominale (obésité androïde) est un facteur de risque de maladies cardiovasculaires. La connaissance de ses facteurs déterminants permet de mieux prévenir cette pathologie.

Ainsi l'objectif de notre étude était d'évaluer la prévalence de l'Obésité Androïde (OA), et d'identifier ses facteurs de risque chez l'adolescent.

## Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude transversale menée en 2015 dans 4 collèges de la région de Sousse sur un échantillon représentatif d'élèves âgés de 11 à 16 ans. Le recueil des données a été effectué par un auto-questionnaire pré-testé. Le tour de taille a été mesuré à 0,1 cm près. On a utilisé un score pour évaluer le mode de vie sain (composé de 4 critères; activité physique régulière, absence de tabagisme, poids normal, consommation régulière de fruits et légumes). L'OA a été évaluée en fonction de l'âge et du sexe.

## Résultats

### 1- Caractéristiques générales des participants

Au total, 751 participants ont été inclus dans cette étude.

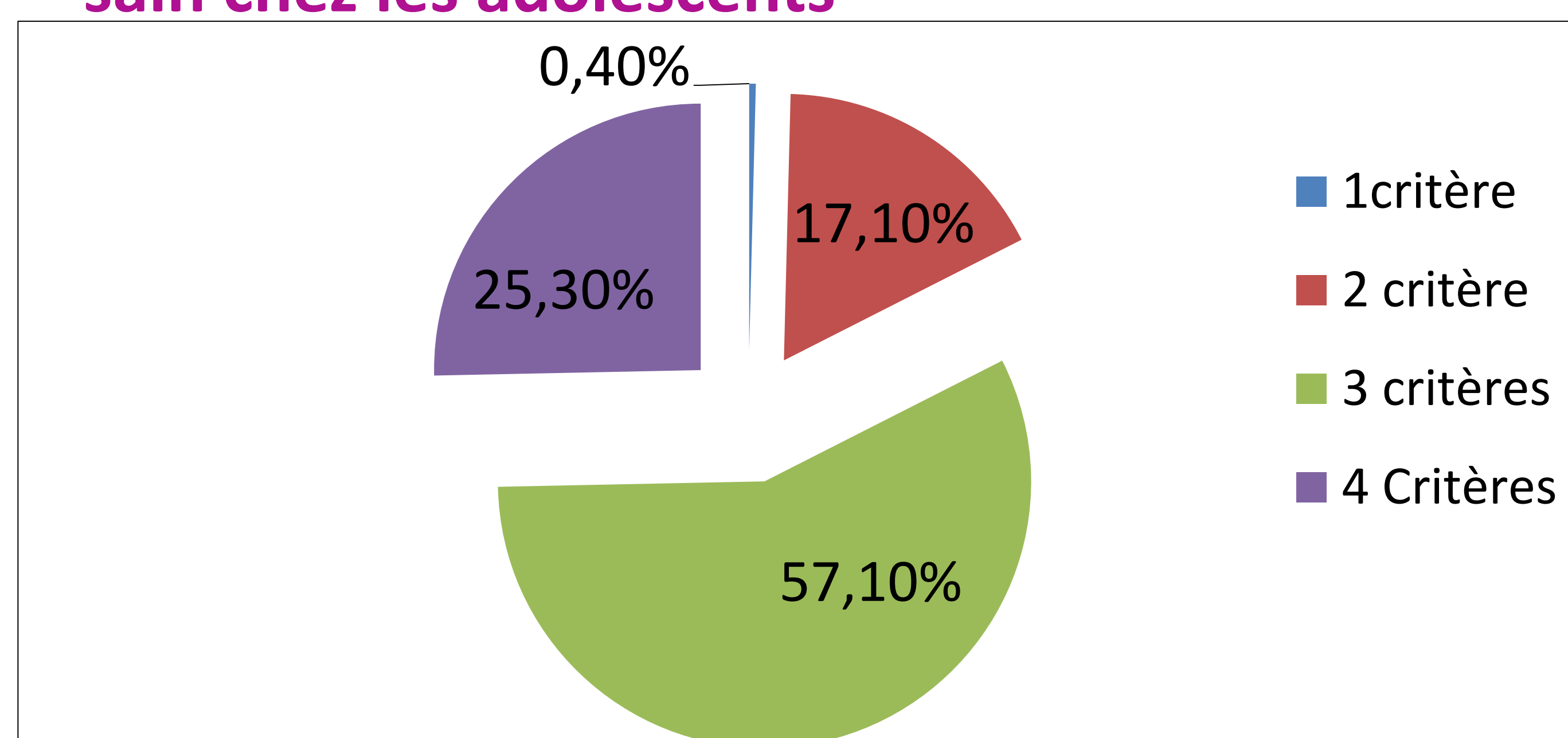
**Tableau 1: Caractéristiques générales des participants**

Variables	2015 N(%)
<b>Collège</b>	
1	149(19.8)
2	221(29.4)
3	84(11.2)
4	297(39.7)
<b>Genre</b>	
Masculin	346(46.9)
Féminin	391(53.1)
<b>Niveau scolaire</b>	
7 <sup>ème</sup>	493(65.6)
9 <sup>ème</sup>	258(34.4)
<b>Age</b>	
<14 ans	392(52.5)
≥14 ans	354(47.5)

### 2- Prévalence de l'obésité Androïde

La prévalence de l'OA était de **29,6%; IC95% [26,4%-32,9%]**. Chez les participants de poids normal, cette prévalence était de **10,8%**

### 3- Fréquence des critères de mode de vie sain chez les adolescents



**Figure 1: Prévalence des critères de mode de vie sain**

### 4- Facteurs de risque de l'OA chez les adolescents en Tunisie

les facteurs indépendants d'OA étaient:

- **Le sexe féminin** (OR<sub>IC95%</sub>: **2,08[1,48-2,91]**, p=0.005)
- **Score de mode de vie sain ≥ 2** (OR<sub>IC95%</sub>: **0,76[0,04-0,14]**, p<10<sup>-3</sup>).

## Conclusion

La prévalence d'OA était relativement élevée dans cette étude. L'étude de ses facteurs de risque est impérative pour une prévention précoce chez les adolescents afin d'éviter des complications ultérieures à l'âge adulte.

**NB: Les auteurs déclarent ne pas avoir des conflits d'intérêts**