

L'observance thérapeutique chez les patients diabétiques et ses conséquences

A.Smida, S.Sellami, N.Ben Amor, S.Chelbi, A.Tmessek, F.Ben Mami
Institut national de nutrition et de technologie alimentaire ,Tunis, Tunisie (service C)

INTRODUCTION

La multiplication des thérapeutiques, le caractère chronique et souvent asymptomatique de la maladie poussent souvent à la mauvaise observance thérapeutique chez le diabétique.

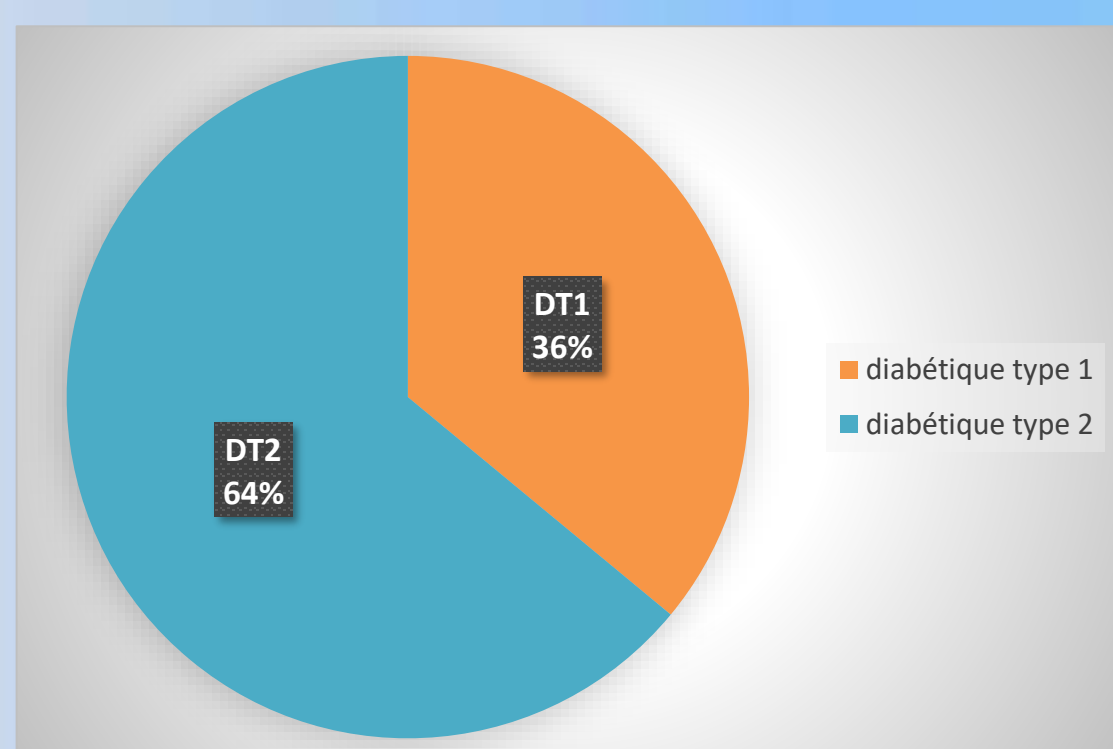
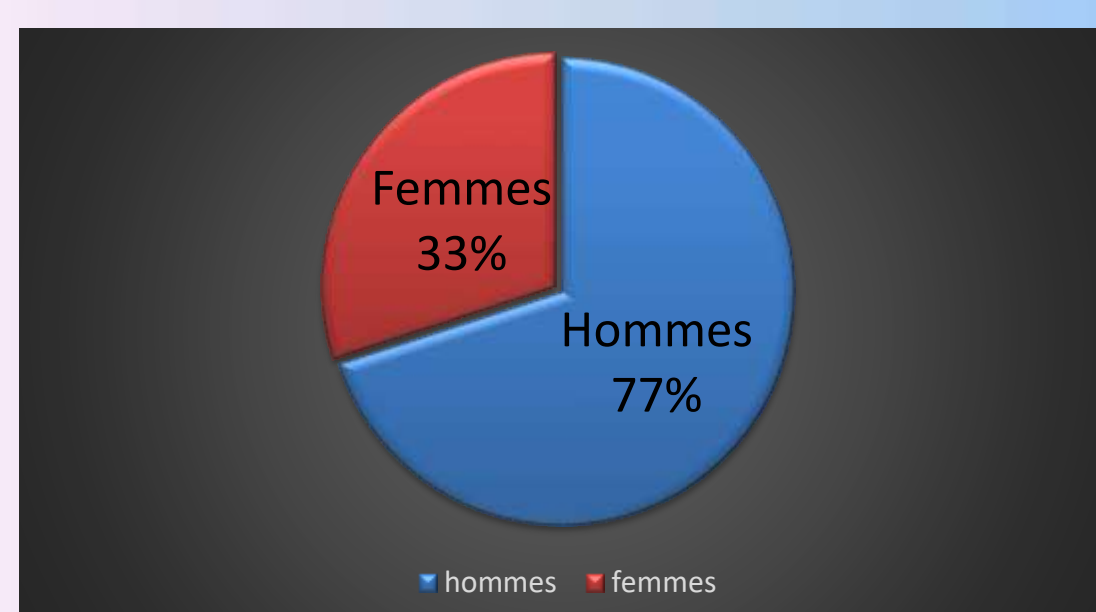
METHODES

Il s'agit d'une étude transversale descriptive sur 60 patients diabétiques suivis au service C de l'Institut de Nutrition. Cette étude est basée sur un interrogatoire mené grâce à un questionnaire dérivé du Medication Adherence Questionnaire (MAQR) de Morisky-Green. Les patients étaient subdivisés en 2 groupes: mauvaise ou moyenne observance «G1» bonne observance «G2».

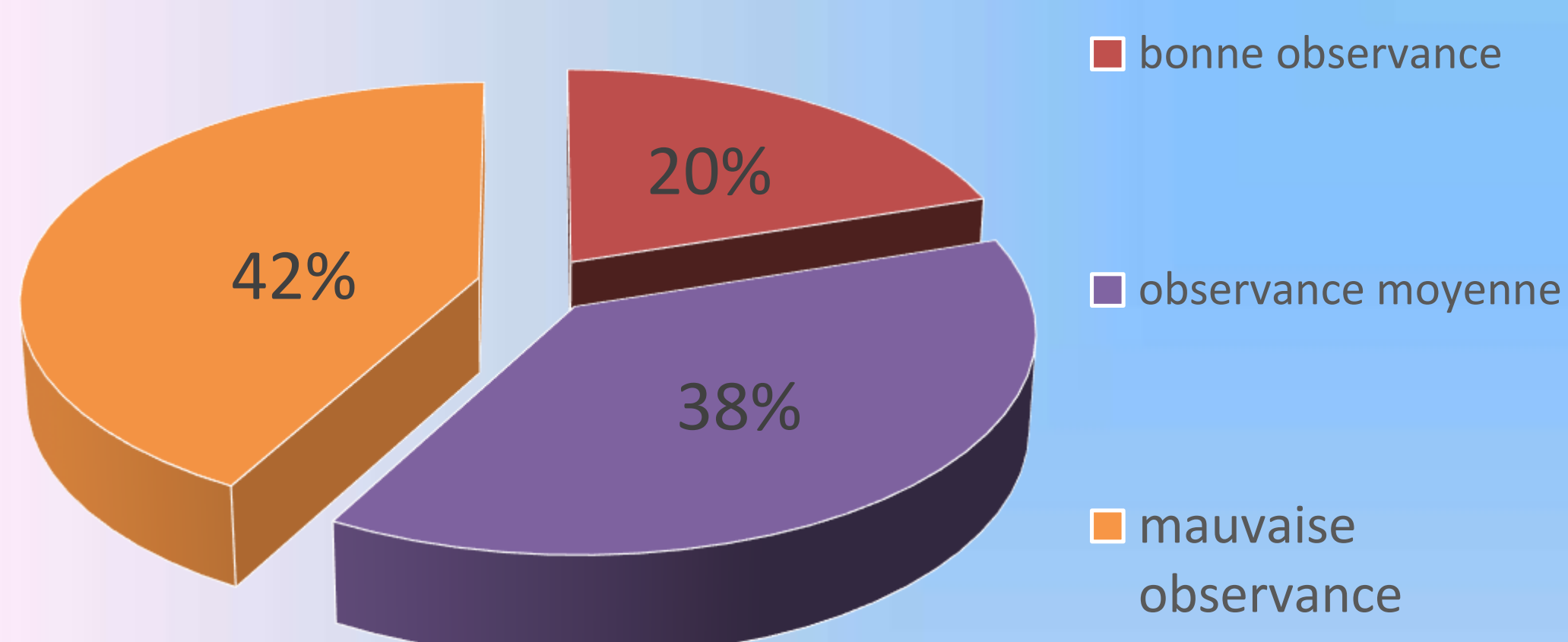
RESULTATS

I.Caractéristiques générales de la population étudiée:

L'âge moyen de nos patients était de 37,3 ans



II. Répartition des patients selon l'observance thérapeutique



III. Retentissement de l'observance thérapeutique sur l'équilibre glycémique:

	G1	G2	p
Taux moyen d'HBA1c	12,4%	10,2%	0,003
La présence de complications dégénératives	34,6%	12,4%	0,01

OBJECTIF

Evaluer l'observance du traitement des patients diabétiques et de préciser les facteurs susceptibles de l'influencer et son rôle dans l'équilibre glycémique.

VI. Facteurs susceptible d'influencer l'observance thérapeutique

	G1	G2	p
Mauvais niveau socio-économique	37%	10%	0,001
Analphabétisme	17%	15,5%	0,05
L'absence d'une assurance maladie	12,5%	5%	0,001
Patients sous insulinothérapie schéma basal bolus complet	85,5%	75%	NS

DISCUSSION

- L'observance est un problème ancien dont l'importance est devenue cruciale dans la prise en charge des pathologies chroniques.
- Le niveau socio-économique faible de nos patients ainsi que l'inexistence de couverture sociale ont été des facteurs de mauvaise observance thérapeutique.
- Cela s'explique par le manque de moyens financiers pour se procurer le traitement ainsi que la non instauration des assurances maladie pour toutes les couches sociales .

CONCLUSION

La non-observance thérapeutique est un réel problème dans la prise en charge du diabétique d'où l'intérêt de sensibiliser les patients sur ses conséquences en termes de l'équilibre glycémique et des complications du diabète. Ainsi qu'appel est lancé aux autorités sanitaires de nos Etats afin d'instaurer des assurances maladie pour toutes les couches sociales, mais surtout d'amoindrir le coût de la prise en charge de cette affection