Dysthyroïdies du sujet âgé : Profil clinique, biologique, évolutif et thérapeutique

N. Guizani*[a] (Dr), A. Mzabi[a] (Dr), F. Mkaouar[a] (Dr), G. Sboui[a] (Dr), A. Rezgui[a] (Dr), J. Anoun[a] (Dr), M. Karmani[a] (Dr), F. Ben Fredj[a] (Dr), C. Laouani[a] (Dr)

[a] Service de médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE

Objectif :

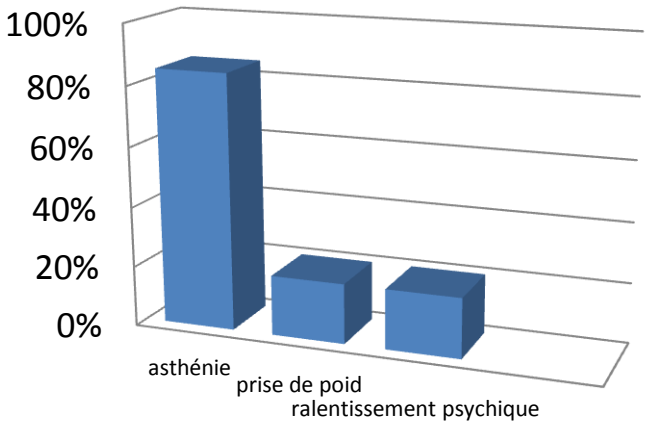
Décrire les particularités cliniques, biologiques, évolutives et thérapeutiques des dysthyroïdies du sujet âgé.

Patients et méthodes :

Étude rétrospective incluant les sujets âgés suivis pour une dysthyroidie au service de médecine interne du CHU sahloul sur une période allant de Janvier 2014 au Décembre 2017.

Résultats :

- 17 patients
- l'âge moyen était de 72 ans (65 -75 ans)
- une prédominance féminine (70 %).
- La pathologie thyroïdienne était dominée par l'hypothyroïdie (85 % des cas).
- Le délai moyen de consultation était de 2 ans et demi.



Les principales manifestations cliniques de l'hypothyroïdie :

❖Les principaux symptômes de l'hyperthyroïdie étaient :

- une asthénie (2 cas),
- des palpitations (1 cas)
- un amaigrissement (2 cas)

❖Les principales complications de l'hypothyroïdie :

- ✓ l'insuffisance cardiaque (23% des cas)
- ✓ l'hypercholestérolémie (20 % des cas)

❖Le traitement de la dysthyroïdie était basé sur :

- ➢ L-thyroxine à dose progressive (15 cas)
- ➢ les antithyroïdiens de synthèse (1 cas)
- ➢ l'irathérapie (1 cas)
- ➢ la chirurgie (1 cas).

Discussion :

❑Les dysthyroïdies sont fréquentes chez le sujet âgé.
❑Leur symptomatologie est souvent trompeuse.
❑Un intérêt particulier du dosage hormonal au moindre doute afin d'instaurer le traitement adéquat à temps et prévenir les complications qui peuvent compromettre le pronostic vital de la personne âgée.