

Données d'une campagne de dépistage de masse de l'hypertension artérielle dans la région de Sousse.

A. Mzabi^{*a} (Pr), G. Sboui^a (Dr), F. Ben Fredja^a (Pr), J. Anoun^a (Pr), M. Karmani^a (Dr), A. Rezgui^a (Pr), C. Laouani^a (Pr)

Service de médecine interne CHU Sahloul Sousse Tunisie

Objectifs :

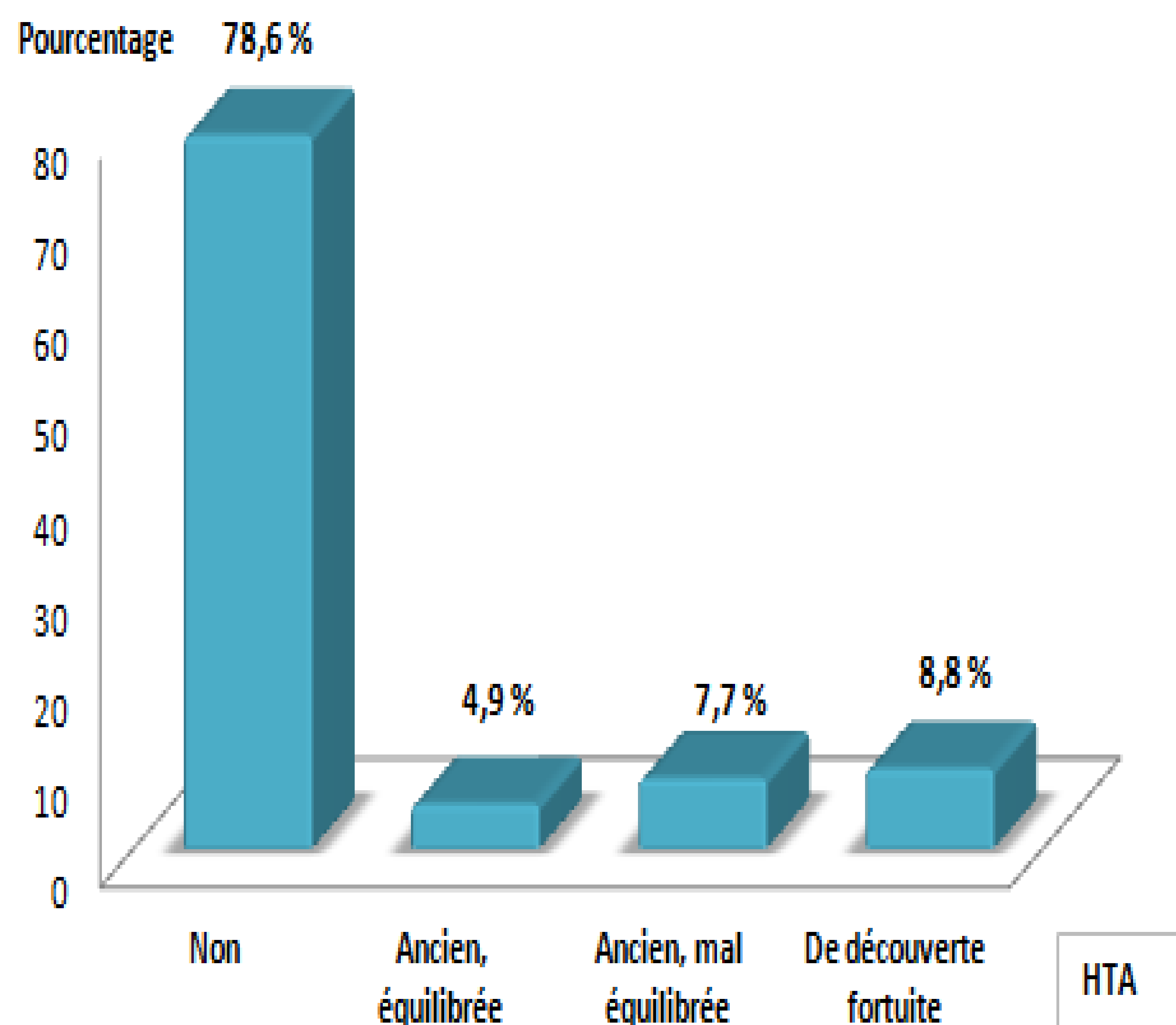
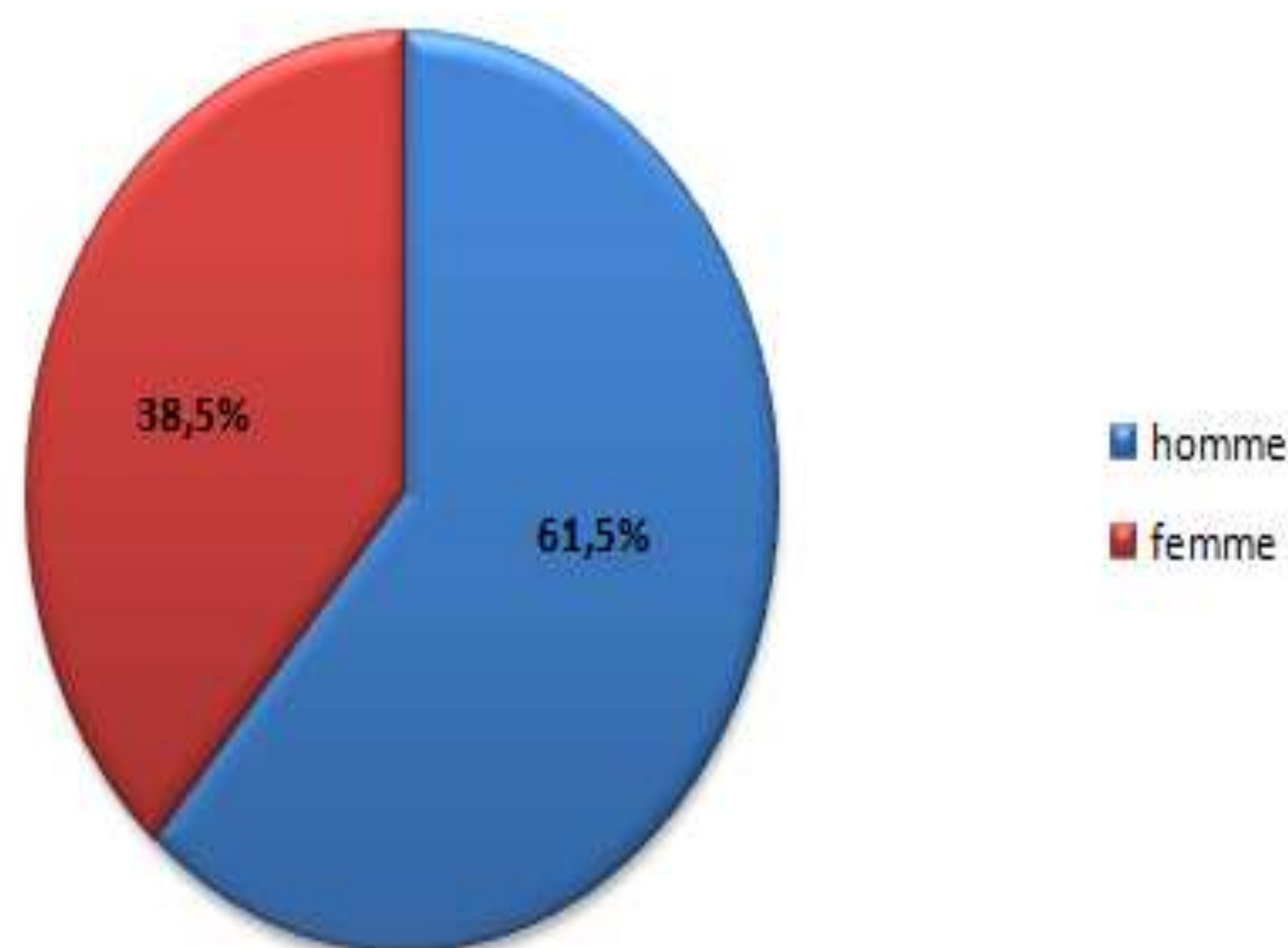
Dépister précocement l'hypertension artérielle (HTA) afin d'éviter ses complications.

Patients et méthodes :

Ce travail de dépistage de masse réalisé sur une journée, a concerné une population de 182 personnes. Nous avons recherché les facteurs de risque pouvant favoriser la survenue de l'HTA. Les paramètres anthropométriques, la glycémie et la TA sont mesurées systématiquement.

Résultats :

Nous avons colligé 182 participants, l'âge moyen de notre population était $44,51 \pm 16,35$ ans avec un sex ratio de 1,6 (112 hommes vs 70 femmes). La moyenne de la pression artérielle systolique était $120,3 \pm 17,5$ mmHg alors que celle de la pression artérielle diastolique était $72 \pm 11,4$ mmHg. Parmi les 182 individus, 39 patients avaient une HTA dont 16 sujets avaient une HTA de découverte fortuite, 9 avaient une HTA ancienne équilibrée et 14 malades avaient une HTA ancienne mal équilibrée. La glycémie moyenne était de $1,06 \pm 0,45$ g/l. Elle était pathologique chez 21 patients dont 10 étaient non connus diabétiques auparavant. Quarante neuf participants étaient des tabagiques non sevrés. Le poids moyen mesuré était de $72,97 \pm 15,8$ kg, l'indice de masse corporelle (IMC) moyen était de $25,51 \pm 5$ kg/m² et le tour de taille moyen était $94,2 \pm 11,22$ cm. Huit (4,4%) participants avaient une dyslipidémie connue.



Conclusion :

Notre étude a permis de dépister des sujets hypertendus à temps, un traitement doit être prescrit précocement, un suivi régulier doit être préconisé afin d'éviter les conséquences néfastes de l'HTA.